



**TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.**

Kontakt: Mgr. Magdalena Plivová /PR manažerka / 773 915 753/ [magdalena.plivova@pdz.cz](mailto:magdalena.plivova@pdz.cz)

## **Příklad dobré praxe z Jičína: ne v nemocnici, ale v lázních!**

Jsme přesvědčeni, že všichni lidé mají být přijímáni s respektem ke své jedinečnosti. Podporujeme lidi, kterým do života vstoupilo duševní onemocnění, aby mohli žít dle své volby, zodpovědně k sobě i ostatním, takové je poslání organizace Péče o duševní zdraví. Jak ho naplňuje v okrese Jičín?

### **Příklad z praxe: po 30 letech na dovolené, NE v nemocnici**

„Pan D. s námi spolupracuje už 4 roky. Řešili jsme například otázky týkající se obhajoby jeho práv, omezení svéprávnosti. V poslední době ale tématem našich hovorů bylo komplikované soužití s vážně nemocnou maminkou vysokého seniorského věku. Klient i přes své duševní onemocnění (schizofrenie) občas pomáhá s její náročnou péčí, cítí tlak zodpovědnosti a vzájemné soužití se stává víc a víc náročné a vyčerpávající,“ vyjádřila se Veronika Stříbrná, vedoucí Střediska Péče o duševní zdraví Jičín.

Ambulantní psychiatr navrhoval „odpočinek“ v rámci hospitalizace v psychiatrické nemocnici. To sociální pracovnice z Péče o duševní zdraví odmítly, a to hlavně z těchto důvodů:

- pan D. je dlouhodobě stabilizovaný,
- běžně lidé potřebu odpočinku také neřeší hospitalizací na psychiatrii, ale dovolenou.

Opatrovnice byla velice aktivní. Během chvíle zařídila panu D. lázeňský pobyt na 14 dní. Sociální pracovnice z Péče o duševní zdraví pomohly se vším ostatním. Třeba i s nákupem všeho potřebného od kufru, přes pantofle nebo nové oblečení.

Jeho okolí nevěřilo, že to je dobrý nápad, zrazovali ho: „To nezvládne! Musí tam být s někým. Je to příliš riskantní, co když se něco stane?“ „My se ptali, co si o tom myslí klient a ten byl rozhodnutý, že vše zvládne a moc se těšil,“ vyjádřila se Stříbrná.

### **Oslovily jinou část klientovy identity**

Po 30 ti letech vyrazil z domu. Sociální pracovnice pomohly klientovy zmatovat hotel i jeho okolí, trénovaly použití čipu od dveří a další potřebné věci. S klientem si volaly každý den. A výsledek?

Jeho klíčová pracovnice to shrnuje: „Díky tomuhle výjezdu jsme oslovily jinou část klientovy identity. Nejel tam „jako ten nemocný“, ale jako normální zákazník, lázeňský host. Tak se choval, tak byl přijímán a byl v tom velice úspěšný. Dostával pozitivní zpětnou vazbu i z okolí. Například číšnice z hotelu se s ním při odjezdu vřele loučily a lanařily ho na další pobyt. Za nás super skvělý. Společně teď přemýšlíme, jak tento úspěch vytěžit, převést i do všedního života, aby byl taky trochu nevšední.“

Příběh pana D. ukazuje, že s promyšlenou podporou může osoba s vážným duševním onemocněním žít plnohodnotně a v místě, kde chce. A pokud by se nedařilo zvládat duševní onemocnění nebo starosti běžného života, jsou pracovníci z Péče o duševní zdraví připraveni poskytnout okamžitou podporu.



**TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.**

Kontakt: Mgr. Magdalena Plivová /PR manažerka / 773 915 753/ [magdalena.plivova@pdz.cz](mailto:magdalena.plivova@pdz.cz)

**Cílená pomoc i v dalších okresech**

Organizace Péče o duševní zdraví působí ve 4 okresech Královéhradeckého kraje (Náchod, Hradec Králové, Rychnov nad Kněžnou a Jičín) a 3 okresech Pardubického kraje (Pardubice, Chrudim, Ústí nad Orlicí).

V okrese Jičín působí od roku 2009, aktuálně zde pracuje 9 sociálních pracovníků. Za klienty většinou jezdí domů, nejčastěji je podporují při:

- zvládnání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- nácvičku péče o vlastní osobu i domácnost,
- jednání na úřadech (např. vyřizování sociálních dávek),
- finančním hospodaření (plánování rozpočtu, řešení dluhů atd.),
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

Služby Péče o duševní zdraví jsou tu pro osoby starší 18 let, kteří se v životě potýkají s vážnou duševní nemocí, jako je například schizofrenie, afektivní poruchy aj., sociální pracovníci podporují také jejich blízké či rodinu.

Poskytování sociálních služeb ve Středisku Péče o duševní zdraví v Jičíně je spolufinancováno z projektu: Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII reg. č. CZ.03.02.01/00/22\_003/0000078, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu z Operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ plus).

.....  
Více informací o neziskové organizaci Péče o duševní zdraví  
na [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz) / [www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi)