



TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.

Kontakt: Mgr. Magdalena Plivová /PR manažerka / 773 915 753/ magdalena.plivova@pdz.cz

Jak v okrese Náchod funguje podpora osob s duševním onemocněním?

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, primárně to neznamená, že budete žít život za zdí nemocnice. Existuje efektivní podpora, kterou v okrese Náchod poskytuje organizace Péče o duševní zdraví. Díky ní mohou osoby s vážným duševním onemocněním žít doma a být přijímanou součástí komunity. Jak konkrétně to funguje?

Péče o duševní zdraví působí v okrese Náchod od roku 2014. Nejdříve poskytovala sociální služby, v roce 2023 začala poskytovat také zdravotní služby. „Klienty s duševním onemocněním i jejich rodiny podporuje multidisciplinární tým, který tvoří: psycholog, psychiatr, zdravotní sestry, sociální pracovníci a peer konzultant. Velkou výhodou je, že všichni – například i naše dvě psychiatričky, jezdí za klienty domů nebo na jiné domluvené místo,“ přiblížil Josef Kříž, vedoucí střediska Péče o duševní zdraví v Náchodě.

Zaměřeno na individuální potřeby

„Spolupráce s multidisciplinárním týmem je pro klienty velkou výhodou. Tým totiž řeší s klientem jeho situaci komplexně a zaměřuje se vždy na tu podporu, kterou klient právě potřebuje. Sociální pracovník klientům pomáhá například se zvládnutím běžných potřeb nebo s hledáním práce. Zdravotní sestra pomáhá s medikací, může klienta doprovodit k lékaři, peer konzultant zase pomáhá skrze sdílení vlastního příběhu a přináší motivaci, že se dá dobře žít i s duševním onemocněním,“ uvedl Kříž.

Příběh plný zvrátů

Klientovy potíže začaly v roce 2016, když mu zemřela maminka. Spolu s ní odešla i jistota bydlení. Začal vynechávat návštěvy psychiatra, hodně se potuloval a ztratil v životě kotvu. Postupem času se dostal do vážného psychotického stavu. „Díky naší kolegyni, která klienta znala osobně, jsme se s ním zkusili na ulici dávat do řeči a nabízeli jsme mu návštěvu našeho střediska. Čas od času přišel a mohli jsme si s ním promluvit. Viděli jsme, jak chátrá. Občas byl zbitý. Na společných setkáních jsme se snažili s ním o jeho situaci mluvit a pokoušeli jsme se najít společnou cestu ke zlepšení. Klient byl však velmi paranoidní a nedůvěřoval nám,“ přiblížil práci s klientem sociální pracovník Karel Maněna.

Jednoho prosincového dne přišel opravdu hodně zmrzlý, vyčerpaný a hladový na středisko. Ten den se s klientem podařilo opravdu dobře promluvit a vysvětlit mu jeho stav. Po nějaké chvíli klient kývl na možnost hospitalizace, kde by si odpočinul a jeho těžké psychické obtíže by se mohly lépe podchytit. Klient nastoupil do nemocnice.

I když mu bylo 40 let, vypadal v tu dobu jako stařec. Někdy je totiž hospitalizace řešením, je začátkem cesty k zotavení. „Při nejbližší příležitosti jsme klienta na hospitalizaci navštívili. Přišel oholený, usměvavý mladý muž a vyprávěl, jak se těší na propuštění a jak v nemocnici cvičí, aby se dostal do formy a mohl hledat práci. Dnes je klient ve svém bydlení a stále jsme v kontaktu. Stále se potýká s různými obtížemi, které souvisí s tehdejším způsobem života, dnes už ale společně víme, že i těžké



TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.

Kontakt: Mgr. Magdalena Plivová /PR manažerka / 773 915 753/ magdalena.plivova@pdz.cz

chvíle a situace umíme společně zvládnout. Klient nám především věří. A důvěra je to vzájemná,"
doplnil Maněna.

Cílená pomoc pro 16+

Organizace Péče o duševní zdraví poskytuje služby osobám nad 16 let věku, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění jako schizofrenie, bipolární afektivní porucha a další. Podporuje také jejich rodiny.

Za klienty většinou jezdí domů, nejčastěji je podporují při:

- zvládání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- zajištění psychiatrické péče, nastavení medikace a terapeutického plánu,
- nácviku péče o vlastní osobu i domácnost,
- jednání na úřadech (např. vyřizování sociálních dávek),
- finančním hospodaření (plánování rozpočtu, řešení dluhů atd.),
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

Veškeré informace včetně kontaktů na jednotlivé pracovníky najdete na www.pdz.cz.

Poskytování sociálních služeb ve Středisku Péče o duševní zdraví v Náchodě je spolufinancováno z projektu: Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0000078, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu z Operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ+).

.....
Více informací o neziskové organizaci Péče o duševní zdraví
na www.pdz.cz / www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi