



TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.

Kontakt: Mgr. Magdalena Plivová / 773 915 753/ magdalena.plivova@pdz.cz

Peerka pomáhá osobám s duševním onemocněním v okrese Náchod už rok. Jak?

Lépe pochopí jakoukoliv situaci ten, kdo si jí také prošel. Právě to je základní princip fungování peer konzultantky v týmu neziskové organizace Péče o duševní zdraví v Náchodě. Peer konzultantka (peerka) dává odbornému týmu pohled „z druhého břehu“ a je významnou podporou i inspirací pro klienty.

Peer konzultant je člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, který se dokázal zotavit a pracuje s osobami s podobnými potížemi. Ve středisku PDZ jako peerka pracuje Ivona Petrová. Duševní onemocnění – bipolární afektivní porucha jí do života vstoupila ve 30 letech. Mnoho let se nedařilo nemoc dostat pod kontrolu, Ivona proto byla i několikrát hospitalizována, ale nevzdala se. Přes vleklé zdravotní potíže vystudovala ekonomii a společně s manželem vychovala dvě děti. „Když jsem se potýkala s atakami duševního onemocnění, velmi mi chybělo reálné pochopení mého stavu. Nyní díky vlastní zkušenosti mohu klientům ukázat, že je možné se z duševního onemocnění zotavit a podpořit je na jejich cestě,“ vysvětlila Petrová své rozhodnutí pracovat v Péči o duševní zdraví (PDZ).

Partáčka pro klienty a současně velký přínos pro tým

V PDZ je součástí týmu 7 sociálních pracovníků, kteří v okrese Náchod poskytují službu sociální rehabilitace osobám s duševním onemocněním, jako je schizofrenie nebo bipolární afektivní porucha. Společným cílem je zotavení klientů z duševního onemocnění, což znamená mít plnohodnotný život se všemi právy a povinnostmi v místě, kde chtějí jít. Těžiště práce je v terénu. Sociální pracovníci dojíždí za klienty domů či na jiné domluvené místo a nejčastěji jim pomáhají při zvládání projevů duševní nemoci v běžném životě, náviku péče o vlastní osobu i domácnost, jednání s úřady, řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení i při finančním hospodaření.

„Sociální pracovník je odborník, ale obvykle nemá žádnou vlastní autentickou zkušenost s hospitalizací, s medikací nebo konkrétními projevy duševního onemocnění. Proto je přítomnost peer konzultantky v týmu důležitá. Pomáhá nám lépe chápat některé situace v životě klientů. Současně je rovnocenným partákem klientů v jejich cestě k zotavení,“ přiblížila význam práce peerky v týmu PDZ Lucie Kudrnáčová, vedoucí střediska v Náchodě.

S cílem vybudovat multidisciplinární tým

V současné době podporuje tým PDZ v okrese Náchod 72 klientů a připravuje se na otevření Centra duševního zdraví (CDZ). Plánuje vytvořit multidisciplinární tým složený ze sociálních pracovníků, zdravotních sester, psychiatra, psychologa a peer konzultanta. Cílem je poskytovat klientům sociální i zdravotní služby a nabízet komplexnější pomoc na cestě zotavení se z duševního onemocnění.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace poskytující sociální a zdravotní služby, která podporuje lidi s duševním onemocněním v Královéhradeckém a Pardubickém kraji, aby měli plnohodnotný život se všemi právy a povinnostmi v místě, kde chtějí žít. Organizace také pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním a organizuje akreditované vzdělávací kurzy.

Více na www.pdz.cz / www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi

