



**TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.**

Kontakt: Mgr. Magdalena Plivová / 773 915 753/ [magdalena.plivova@pdz.cz](mailto:magdalena.plivova@pdz.cz)

15.9.2022

## **Týdny pro duševní zdraví míří do Královehradeckého kraje**

Po roce opět přicházejí Týdny pro duševní zdraví (TDZ). Hlavním smyslem osvětových akcí je podpora osob, kterým do života vstoupilo duševní onemocnění. Skrze TDZ se zejména neziskové organizace napříč celou Českou republikou snaží poukázat na předsudky vůči tématu duševního onemocnění a lidem, kteří se s ním potýkají.

**Hned 9 akcí v Hradci Králové, Jičíně, Náchodě a Rychnově nad Kněžnou připravila nezisková organizace Péče o duševní zdraví.**

*„V rámci Týdnů pro duševní zdraví chceme ukázat, že lidem s duševním onemocněním není nutné se vyhýbat. Spíše je důležité pochopit, co prožívají a podpořit je,“* přiblížil Mgr. Petr Pavlíček.

V Hradci Králové odstartuje Týdny pro duševní zdraví vernisáž putovní výstavy Cesta za duševní pohodu. Návštěvníci si prohlédnou výtvarné práce, keramiku, básně, texty, karikatury, vtipy a další díla osob, kterým do života vstoupilo duševní onemocnění. Po zahájení výstavy proběhne i beseda s autorským čtením, a to v pondělí 26. 9. ve Vědecké a studijní knihovně.

Hned v úterý 27. 9. se otevrou dveře Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové, návštěvníky čeká pestrý program, jeho součástí je například i trénink paměti. Ve stejný den se koná i beseda Moje jméno není diagnóza v Bio Central. Ve čtvrtek 29. 9. mohou návštěvníci v Hradci Králové zajít na workshop Zrcadlo, zrcadlo... aneb podpora zdravého sebepojetí nebo besedu s názvem Život s obsedantně kompulzivní poruchou. Pátek 30.9. nabídne další workshop, na kterém se účastníci dozví, jak zvládat zátěž a stres.

### **Výstava s koncertem, film s besedou a přednáška – nabídka je pestrá**

Zajímavý program připravila neziskovka Péče o duševní zdraví i v dalších městech Královehradeckého kraje. V Jičíně se bude 13. 10. konat akce Umění potěší duši i uši. Nabídne hlavně výstavu fotografií, které zachycují příběhy klientů Péče o duševní zdraví. Rychnov nad Kněžnou čeká 26. 9. zajímavá akce v podobě promítání norské tragikomedie. Následovat bude beseda s člověkem s osobní zkušeností s duševním onemocněním. V Náchodě můžete 13. 10. zajít na přednášku Outsiderart.

Kompletní program naleznete na webových stránkách: [www.tdz.cz](http://www.tdz.cz), [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz) či facebookovém profilu [Tydney.pro.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Tydney.pro.dusevni.zdravi).



**PÉČE  
O DUŠEVNÍ  
ZDRAVÍ**

[www.pdz.cz](http://www.pdz.cz)

**TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.**

Kontakt: Mgr. Magdalena Plivová / 773 915 753/ [magdalena.plivova@pdz.cz](mailto:magdalena.plivova@pdz.cz)

Program v Královehradeckém kraji vznikl díky spolupráci s dalšími organizacemi: Iniciativa Na rovinu, JAKALUS, z. s. s hnutí uživatelů psychiatrické péče, Nepanikař, Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové a SEMIRAMIS.

TDZ se konají pod záštitou primátora města Hradec králové prof. PharmDr. Alexandra Hrabálka, CSc. A. Projekt finančně podpořily Královehradecký kraj, město Hradec Králové a město Jičín.