



## V JAKÝCH OBLASTECH VÁM MŮŽEME POMOCI?

Každý náš klient má jiné potřeby a také k Vám budeme přistupovat individuálně. Nejde proto předem říct, v čem přesně bude naše spolupráce spočívat. Pro základní orientaci Vám ale zde představuje nejčastější oblasti, na kterých s našimi klienty obvykle spolupracujeme:

- **oblast bydlení** – podpora při běžném zajištění chodu domácnosti (včetně nácviku domácích prací), podpora při kontaktu a případném vyjednávání se sousedy, s majitelem domu nebo samosprávou
- **oblast financí** - pomoc při zajištění všech sociálních dávek, na které má klient nárok a případná pomoc při sestavení rozpočtu hospodaření s penězi či pomoc při řešení dluhů – splátkové kalendáře, zprostředkování kontaktu s věřitelem apod.
- **oblast volného času** – nabízíme pomoc při plánování a strukturování volného času, pomoc při zajištění kontaktů na organizace, které se zabývají volnočasovými aktivitami, doprovod a asistence při vstupu do těchto organizací (např. sportovní kluby, Sokol, zájmové kroužky, kulturní a vzdělávací instituce. Nabízíme i volnočasové aktivity „ve vlastní režii - kluby
- **oblast práce** – nabízíme pomoc a technickou podporu při hledání práce – asistenci při vyhledávání práce, doprovod na místa, kde je bezplatný internet, pomoc při hledání práce na internetu, doprovod na úřad práce. Nabízíme také asistenci při studiu – pomoc při organizaci studia, pomoc při vyjednávání individuálního studijního plánu, poradenství jak se učit.
- **oblast zdraví** - zacházení s nemocí a podání informací o nemoci a jejich projevech – nabízíme podat základní informace o Vaší nemoci a jejich projevech. Poskytujeme tyto informace také rodinným příslušníkům a přátelům.
- **provázení při krizových situacích** - nabízíme podporu a „provázení“ krizovými a stresovými situacemi, jako součást prevence relapsu (předcházení zhoršení projevů nemoci nebo přímo vypuknutí další ataky nemoci)