

## 7 nejčastějších mýtů o duševních nemocech

**Mýtus:** Lidé s duševní nemocí jsou agresivní a nebezpeční.

**Pravda:** Je třeba říci, že podíl osob s duševní nemocí na násilných činech a zločinnosti je nižší než u zdravé populace. Při duševním onemocnění jsou lidé častěji zmatení, zoufalí a plní strachu než, že by byli agresivní.

**Mýtus:** Duševně nemocní mají být zavřeni v ústavech, protože jsou nebezpeční.

**Pravda:** Většina duševně nemocných může žít a fungovat v normálním prostředí a starat se o sebe. Izolace duševně nemocnému nepomáhá. Pomoc odborníků (lékař, terapeut, sociální pracovník), rodiny a komunity může zajistit plnohodnotný život duševně nemocného člověka a zároveň i jeho okolí.

**Mýtus:** Lidé s duševní nemocí nemohou pracovat a studovat.

**Pravda:** Někteří duševně nemocní mohou mít přechodné potíže s návratem do školy nebo do zaměstnání, mnozí to však s pomocí mohou zvládnout.

**Mýtus:** Duševně nemocní lidé jsou líní a nechtějí pracovat.

**Pravda:** Jako líný se svému okolí může jevit člověk s depresivní poruchou, která obnáší často nedostatek energie, vůle a iniciativy. Nemocný si to často uvědomuje, trpí tím, ale nemůže to změnit, dokud deprese neodezní.

**Mýtus:** Schizofrenie znamená rozdvojení osobnosti.

**Pravda:** Nejde o rozdvojení osobnosti, ale o výrazné narušení kontaktu nemocného člověka s realitou.

**Mýtus:** Duševně nemocných lidí není mnoho, a proto je lepší, když jsou v blázinci.

**Pravda:** Je statisticky dokázáno, že se duševní onemocnění objeví u každého čtvrtého člověka. A takovou kapacitu nemá žádný blázinec 😊.

**Mýtus:** Duševní nemocí trpí pouze "hloupí" lidé.

**Pravda:** Duševní nemoc si nevybírá. Může potkat kohokoliv z nás. Důkazem toho jsou případy onemocnění u vědců, spisovatelů, politiků atd. Duševní onemocnění nesnižuje inteligenci, ale může způsobit, většinou přechodně, že nemocný není tak výkonný.