



Stručná historie organizace

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

původně občanského sdružení, nyní spolku

1995

Duchovním otcem sdružení je Antonín Šimek, jehož zásluhou jsme úspěšní ve výběrovém řízení na zavedení poskytovatelů regionální komunitní péče. Projekt finančně podporuje nizozemský fond MATRA. Projekt koordinuje a nové organizace metodicky vede pražské Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví. Pořádáme první ročník "Týdne pro duševní zdraví".

1996

Startujeme první komunitní služby, zakládáme Středisko denních aktivit (klub) pro klienty, zavádíme do praxe asistenční služby, pomáháme klientům při hledání zaměstnání. Ředitelem organizace je psychiatr Filip Španiel.

1997

Končí podpora fondu MATRA. Přecházíme na financování činnosti v běžném dotačním režimu (samospráva, MZ, MPSV). Ředitelem se stává psychiatr Petr Hejzlar a je jím doposud.

1998

Zahajujeme projekt „Proměna systému komunitní péče ve Středisku denních aktivit“, který rozšiřuje činnosti střediska o programy pro širokou veřejnost (např. přednášky, promítání atd.). Prvním externím supervizorem naší odborné práce se stává na příštích 5 let Jiří Libra.

1999

Navazujeme bližší spolupráci s psychiatrickou léčebnou v Havlíčkově Brodu, kde kontaktujeme hospitalizované klienty za účelem ulehčení jejich přechodu z léčebny do domácího prostředí.

2000

Rozšiřujeme spolupráci s partnerskými institucemi a organizacemi podle modelu case management. Díky podpoře města Pardubice a Elektráren Opatovice probíhá přestavba nevyužívané části budovy výměníku tepla v Polabinách, kde zakládáme Chráněnou dílnu Kavárna Výměník a zahajujeme přechodné zaměstnávání. Matkou myšlenky a tahounem Výměníku je Jitka Pitrová.



2001

Zakládáme službu Podporované bydlení, které realizujeme ve dvou tréninkových bytech v Pardubicích pronajatých od města. Vedoucí pracovníci Petr Hejzlar a Petra Vaňková procházejí vzděláním a certifikací v mezinárodním kurzu CARE (celostní přístup v psychosociální rehabilitaci duševně nemocných), který vede nizozemský institut STORM.

2002

Zavádíme nové metodiky služeb a zvyšujeme jejich kapacity. Připravujeme kavárnu Výměník na rozšíření činnosti. Rozjíždíme projekt „Informační centrum pro problematiku duševního zdraví a nemoci“, do kterého byli zapojeni klienti či ex-klienti psychiatrické péče (centrum se později plánovaně osamostatňuje a dosud funguje jako VIDA centrum).

2003

Díky personálnímu nárůstu můžeme pracovat na zkvalitnění organizační struktury a metod řízení, organizace se dále profesionalizuje.

2004

Stěhujeme se do ulice Bělehradská 389, kde sídlíme dodnes. Připravujeme kavárnu Výměník na změnu statutu (samostatná organizační jednotka), což si vyžaduje nový zákon o zaměstnanosti. Výměník se díky grantu nadace Civilia rozšiřuje, v budově zřizujeme také obchod a rukodělnou dílnu.

2005

Jsme úspěšní ve výběrovém řízení Globálního grantu, zavádíme pozici projektový manažer, které se ujímá Martin Halíř. Ten v PDZ pracuje stále jako zástupce ředitele. Rozšiřujeme činnost terénního týmu do Chrudimi. Zvyšujeme počet tréninkových bytů v Pardubicích na šest. Získáváme nové prostory pro klub (denní centrum) v Pardubicích na Dubině a klienti pro něj navrhnou název "Pohoda". Kavárna Výměník se stává samostatnou organizační jednotkou sdružení.



Na konci roku se loučíme s Tondou Šimkem (foto Jan Adamec). Byl pro nás všechny velkou inspirací a dobrým přítelem.



2006

Zahajujeme projekt financovaný z Evropského sociálního fondu, programu SROP: rozšiřujeme působnost terénních služeb na celé území okresů Pardubice a Chrudim a přijímáme další zaměstnance. Rozvíjíme služby v Chrudimi, kde zahajujeme volnočasové aktivity v klubu Polárka.

2007

Rozšiřujeme činnost do Hradce Králové. Přecházíme na novou organizační střediskovou strukturu – fungují střediska Pardubice, Chrudim, nově Hradec Králové.

2008

Úspěšně dokončujeme projekt v programu SROP, daří se nám udržet vytvořená pracovní místa a územní dostupnost terénních služeb. Vlivem uskutečnění projektu se zvyšuje počet uživatelů služeb na téměř 400 osob ročně.

2009

Jsme úspěšní ve výběrových řízeních v Královéhradeckém a Pardubickém kraji a stáváme se dodavatelem sociálních služeb v rámci Individuálních projektů. Zakládáme nová střediska v Jičíně a v Rychnově nad Kněžnou.





2010

Díky Individuálnímu projektu Pardubického kraje na jaře otevíráme další pobočku v Ústí nad Orlicí. Nově zřizujeme pracovní pozici manažera PR. Organizace získává nový vizuální propagační styl díky spolupráci se studiem Purpure Pavla Ševčíka. Slavíme 15 let fungování a při té příležitosti vydáváme sborník Na cestě ke komunitní psychiatrii. Získáváme Národní psychiatrickou cenu profesora Vondráčka pro rok 2010 za práci Komunitní přístup v péči o dlouhodobě duševně nemocné, která vyšla v časopise Psychiatrie a shrnula naši praxi včetně využívání Camberwellského hodnocení potřeb.



2011

Dostáváme se do skupiny republikových vítězů ceny Nadace ERSTE za přínos v sociální integraci. Tréninkové bydlení v rámci služby sociální rehabilitace rozšiřujeme i do Hradce Králové, kde pro účely nácviu bydlení od města najímáme 3 byty. Známkou „výborně“ končí inspekce standardů kvality sociálních služeb ve střediscích Hradec Králové a Výměník. Naše kurzy Psychiatrické minimum a Psychosociální rehabilitace získávají akreditaci MPSV. Vydáváme metodiku kurzu finanční gramotnosti.

2012

Jsme v kontaktu s klienty ze 157 měst a obcí Královéhradeckého a Pardubického kraje. V listopadu spolupřordáme 32. ročník Konference sociální psychiatrie, který se koná v Chrudimi. Kavárna a obchod Výměníku procházejí rekonstrukcí, provozy nově fungují pod názvy Obchod u soba a Café Robinson. Chrudimské středisko získává od města do nájmu první byt pro účely tréninkového bydlení.



2013

Zapojujeme se do projektu Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví, který zavádí metodiku fungování tzv. peerů, tedy odborných pracovníků s vlastní zkušeností s duševní nemocí. Díky projektu jsme vytvořili nové pracovní místo v chrudimském středisku. Jičínské středisko rozšiřuje cílovou skupinu služby sociální rehabilitace na osoby s mentálním handicapem.

2014

Rozjíždíme projekt vnitřního vzdělávání, který se zaměřuje na práci s lidmi s duální diagnózou, s rodinami klientů a s lidmi s motivačními potížemi. Realizujeme projekt zvyšování finanční gramotnosti nazvaný „Týká se to i tebe“: pomocí videospotů chceme upozornit lidi trpící duševním onemocněním na nutnost orientovat se v základních pojmech finanční problematiky. V polovině roku zavádíme nové pracoviště ve městě Náchod. Terénní týmy nově začínají pracovat s nástrojem FACT Board, který usnadňuje péči o klienty v krizovém stavu a sdílení těchto případů více členy týmu.

2015

Rok 2015 se nesl v duchu oslav 20. výročí vzniku Péče o duševní zdraví. Oslavy jsme věnovali také vzpomínkám na zakladatele organizace Antonína Šimka. Vrcholem oslav bylo uspořádání odborného semináře v rámci pardubické části Týdnů pro duševní zdraví. Jedeme dál v trendu rozšiřování, zjišťujeme, že dosavadní nastavení řídicích procesů je nedostačující. Proto jsme mimo jiné zavedli nástroj FACT board, který usnadňuje koordinaci týmové práce a sdílení klientů v krizovém stavu více členy týmu a provedli zmapování řídicích procesů. V závěru roku jsme uspěli ve výběrových řízeních na další kolo Individuálních projektů na sociální služby v Královéhradeckém i Pardubickém kraji. Členská schůze spolku schválila založení společnosti s ručením omezeným za účelem sociálního podnikání, její činnost byla provázána se střediskem Výměník.

2016

Celý rok 2016 byl ve znamení přípravy zavedení multidisciplinárních týmů v každém středisku a plánování vzniku Center duševního zdraví v Hradci Králové a Pardubicích. Registrovali jsme nestátní zdravotnické zařízení v Pardubickém kraji v oboru psychiatrická sestra – ošetrovatelská péče ve vlastním sociálním prostředí pacienta. Zjišťujeme, že působení peer konzultanta v týmu (střediska Chrudim a Jičín) je velmi přínosné pro nás a hlavně pro klienty, proto jsme se rozhodli zkusit najít peer konzultanty i do dalších středisek (zatím kromě Náchoda). V podzimním období jsme uspořádali již 21. ročník Týdnů pro duševní zdraví a pokračovali jsme v tradici pořádání psychoterapeutických seminářů a workshopů. Začali jsme víc pracovat s konceptem „Recovery“ a pokračujeme ve FACT board.





2017

Stále jedeme na vlně příprav vzniku multidisciplinárních týmů. Na jaře jsme zpracovali nový strategický rozvojový plán na další 3 roky. Potvrdili jsme si společnou vizi, že se chceme stát poskytovatelem sociálních i zdravotních služeb a do existujících terénních týmů začlenit zdravotníky. Rozvíjeli jsme koncept Recovery a ve střediscích Chrudim, Rychnov nad Kněžnou, Jičín a Náchod vznikly podpůrné a svépomocné skupiny zaměřené na toto téma. Do týmu v Pardubicích, Ústí nad Orlicí, Hradci Králové a Rychnově nad Kněžnou se nám podařilo sehnat peer konzultanty. Provedli jsme akreditované kurzy Psychiatrické minimum, Case management a Psychosociální rehabilitace. Registrovali jsme nestátní zdravotnické zařízení v Královéhradeckém kraji v oboru psychiatrická sestra – ošetrovatelská péče ve vlastním sociálním prostředí pacienta. Nechali jsme zpracovat architektonické studie pro zázemí chystaných Center duševního zdraví v Hradci Králové a Pardubicích. Koalice nevládek Pardubicka a Pardubický kraj nám udělili ocenění neziskové organizace roku 2017 za pomoc duševně nemocným lidem.

2018

Rok 2018 pro nás nakonec byl ve znamení očekávání, zda a kdy Ministerstvo zdravotnictví vyhlásí další kolo projektu Centra duševního zdraví II (CDZ). Povedlo se a ke konci roku jsme se mohli přihlásit se svými záměry poskytovat CDZ v Pardubicích a CDZ v Hradci Králové. A dopadlo to úspěšně. Následovalo období velkých příprav a náročné práce. Zavádění CDZ s sebou nese obrovskou agendu různých úkolů. Zakousli jsme se do toho a i když náš pracovní den asi 24 hodin, podařilo se vše splnit v termínu. Vytvořili jsme první multidisciplinární tým v PDZ, který je složen ze sociálních pracovníků, peer konzultanta, psychiatrické zdravotní sestry a psychiatra. Tým vznikl v rámci projektu „Prevence hospitalizace“ ve středisku Chrudim. Uspořádali jsme 23. ročník osvětové akce Týdny pro duševní zdraví. V Královéhradeckém a v Pardubickém kraji se konalo dohromady 46 akcí.





2019

Rok 2019 byl v naší organizaci na množství pracovního stresu zatím nejbohatší. Všechna ta námaha a zátěž byly odměněné úspěchem. V červenci se nám podařilo uvést do činnosti Centra duševního zdraví v Hradci Králové a v Pardubicích. Vlivem zavedení zdravotních služeb naše organizace rozrostla o pětinu zaměstnanců a o čtvrtinu financí. Vedle spouštění CDZ jsme se široce zapojovali do aktivit a projektů spojených s reformou psychiatrie. Naši pracovníci například fungují jako garanti zdravotní a sociální oblasti v aktivitách projektu

“Deinstitucionalizace” v Pardubickém i Královéhradeckém kraji a podílejí se na činnosti Komise pro rozvoj služeb duševního zdraví při Radě Pardubického kraje a Koordinační skupiny pro rozvoj služeb duševního zdraví Královéhradeckého kraje. V druhé polovině roku 2019 jsme se začali připravovat na podání žádosti do Programu podpory Center duševního zdraví III s cílem otevřít v roce 2020 CDZ v Chrudimi.

2020

V roce 2020 Péče o duševní zdraví prošla masivním rozvojem. Skoro o třetinu se zvýšil počet zaměstnanců. Za růstem stojí hlavně zavádění zdravotních služeb, tedy realizace Center duševního zdraví v Hradci Králové, v Pardubicích a od listopadu 2020 i v Chrudimi. I do naší činnosti významně zasáhla pandemie COVID-19. Střediskové týmy pracovaly rozdělené na dvě poloviny, aby v případě nákazy některého ze zaměstnanců a nutnosti karantény kolegů, mohly zajistit kontinuální poskytování služeb klientům. Zároveň prověřily možnosti a schopnosti svého fungování v online prostředí. Celkově jsme vše zvládli. Realizovali jsme například vzdělávací seminář pro naše zaměstnance zaměřující se na principy Open dialogu.

