

## Stručná historie organizace

# PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

## původně občanského sdružení, nyní spolku

### 1995

Duchovním otcem sdružení je Antonín Šimek, jehož zásluhou jsme úspěšní ve výběrovém řízení na zavedení poskytovatelů regionální komunitní péče. Projekt finančně podporuje nizozemský fond MATRA. Projekt koordinuje a nové organizace metodicky vede pražské Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví. Pořádáme první ročník "Týdne pro duševní zdraví".

### 1996

Startujeme první komunitní služby, zakládáme Středisko denních aktivit (klub) pro klienty, zavádíme do praxe asistenční služby, pomáháme klientům při hledání zaměstnání. Ředitelem organizace je psychiatr Filip Španiel.

### 1997

Končí podpora fondu MATRA. Přecházíme na financování činnosti v běžném dotačním režimu (samospráva, MZ, MPSV). Ředitelem se stává psychiatr Petr Hejzlar a je jím doposud.

### 1998

Zahajujeme projekt „Proměna systému komunitní péče ve Středisku denních aktivit“, který rozšiřuje činnosti střediska o programy pro širokou veřejnost (např. přednášky, promítání atd.). Prvním externím supervizorem naší odborné práce se stává na příštích 5 let Jiří Libra.

### 1999

Navazujeme bližší spolupráci s psychiatrickou léčebnou v Havlíčkově Brodu, kde kontaktujeme hospitalizované klienty za účelem ulehčení jejich přechodu z léčebny do domácího prostředí.

### 2000

Rozšiřujeme spolupráci s partnerskými institucemi a organizacemi podle modelu case management. Díky podpoře města Pardubice a Elektráren Opatovice probíhá přestavba nevyužívané části budovy výměníku tepla v Polabinách, kde zakládáme Chráněnou dílnu Kavárna Výměník a zahajujeme přechodné zaměstnávání. Matkou myšlenky a tahounem Výměníku je Jitka Pitrová.

### 2001

Zakládáme službu Podporované bydlení, které realizujeme ve dvou tréninkových bytech v Pardubicích pronajatých od města. Vedoucí pracovníci Petr Hejzlar a Petra Vaňková procházejí vzděláním a certifikací v mezinárodním kurzu CARE (celostní přístup v psychosociální rehabilitaci duševně nemocných), který vede nizozemský institut STORM.

## 2002

Zavádíme nové metodiky služeb a zvyšujeme jejich kapacity. Připravujeme kavárnu Výměník na rozšíření činnosti. Rozjíždíme projekt „Informační centrum pro problematiku duševního zdraví a nemoci“, do kterého byli zapojeni klienti či ex-klienti psychiatrické péče (centrum se později plánovaně osamostatňuje a dosud funguje jako VIDA centrum).

## 2003

Díky personálnímu nárůstu můžeme pracovat na zkvalitnění organizační struktury a metod řízení, organizace se dále profesionalizuje.

## 2004

Stěhujeme se do ulice Bělehradská 389, kde sídlíme dodnes. Připravujeme kavárnu Výměník na změnu statutu (samostatná organizační jednotka), což si vyžaduje nový zákon o zaměstnanosti. Výměník se díky grantu nadace Civilia rozšiřuje, v budově zřizujeme také obchod a rukodělnou dílnu.

## 2005

Jsme úspěšní ve výběrovém řízení Globálního grantu, zavádíme pozici projektový manažer, které se ujímá Martin Halíř. Ten v PDZ pracuje stále jako zástupce ředitele. Rozšiřujeme činnost terénního týmu do Chrudimi. Zvyšujeme počet tréninkových bytů v Pardubicích na šest. Získáváme nové prostory pro klub (denní centrum) v Pardubicích na Dubině a klienti pro něj navrhují název “Pohoda”. Kavárna Výměník se stává samostatnou organizační jednotkou sdružení.

Na konci roku se loučíme s Tondou Šimkem (foto Jan Adamec). Byl pro nás všechny velkou inspirací a dobrým přítelem.



## 2006

Zahajujeme projekt financovaný z Evropského sociálního fondu, programu SROP: rozšiřujeme působnost terénních služeb na celé území okresů Pardubice a Chrudim a přijímáme další zaměstnance. Rozvíjíme služby v Chrudimi, kde zahajujeme volnočasové aktivity v klubu Polárka.

## 2007

Rozšiřujeme činnost do Hradce Králové. Přecházíme na novou organizační střediskovou strukturu – fungují střediska Pardubice, Chrudim, nově Hradec Králové.

## 2008

Úspěšně dokončujeme projekt v programu SROP, daří se nám udržet vytvořená pracovní místa a územní dostupnost terénních služeb. Vlivem uskutečnění projektu se zvyšuje počet uživatelů služeb na téměř 400 osob ročně.

## 2009

Jsme úspěšní ve výběrových řízeních v Královéhradeckém a Pardubickém kraji a stáváme se dodavatelem sociálních služeb v rámci Individuálních projektů. Zakládáme nová střediska v Jičíně a v Rychnově nad Kněžnou.

## 2010

Díky Individuálnímu projektu Pardubického kraje na jaře otevíráme další pobočku v Ústí nad Orlicí. Nově zřizujeme pracovní pozici manažera PR. Organizace získává nový vizuální propagační styl díky spolupráci se studiem Purpure Pavla Ševčíka. Slavíme 15 let fungování a při té příležitosti vydáváme sborník Na cestě ke komunitní psychiatrii. Získáváme Národní psychiatrickou cenu profesora Vondráčka pro rok 2010 za práci Komunitní přístup v péči o dlouhodobě duševně nemocné, která vyšla v časopise Psychiatrie a shrnula naši praxi včetně využívání Camberwellského hodnocení potřeb.



## 2011

Dostáváme se do skupiny republikových vítězů ceny Nadace ERSTE za přínos v sociální integraci. Tréninkové bydlení v rámci služby sociální rehabilitace rozšiřujeme i do Hradce Králové, kde pro účely nácvičky bydlení od města najímáme 3 byty. Známkou „výborně“ končí inspekce standardů kvality sociálních služeb ve střediscích Hradec Králové a Výměník. Naše kurzy Psychiatrické minimum a Psychosociální rehabilitace získávají akreditaci MPSV. Vydáváme metodiku kurzu finanční gramotnosti.

## 2012

Jsme v kontaktu s klienty ze 157 měst a obcí Královéhradeckého a Pardubického kraje. V listopadu spolupřádáme 32. ročník Konference sociální psychiatrie, který se koná v Chrudimi. Kavárna a obchod Výměník procházejí rekonstrukcí, provozy nově fungují pod názvy Obchod u soba a Café Robinson. Chrudimské středisko získává od města do nájmu první byt pro účely tréninkového bydlení.

**2013**

Zapojujeme se do projektu Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví, který zavádí metodiku fungování tzv. peerů, tedy odborných pracovníků s vlastní zkušeností s duševní nemocí. Díky projektu jsme vytvořili nové pracovní místo v chrudimském středisku. Jičínské středisko rozšiřuje cílovou skupinu služby sociální rehabilitace na osoby s mentálním handicapem.

**2014**

Rozjíždíme projekt vnitřního vzdělávání, který se zaměřuje na práci s lidmi s duální diagnózou, s rodinami klientů a s lidmi s motivačními potížemi. Realizujeme projekt zvyšování finanční gramotnosti nazvaný „Týká se to i tebe“: pomocí videospotů chceme upozornit lidi trpící duševním onemocněním na nutnost orientovat se v základních pojmech finanční problematiky. V polovině roku zavádíme nové pracoviště ve městě Náchod. Terénní týmy nově začínají pracovat s nástrojem FACT Board, který usnadňuje péči o klienty v krizovém stavu a sdílení těchto případů více členy týmu.

**2015**

**Pořádáme už 75. psychoterapeutický seminář.**

**Na podzim chystáme oslavy 20 let existence organizace!**

