

TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.

Kontakt: Bc. Michaela Venclová / 773 915 753/ michaela.venclova@pdz.cz

Odborný kontakt: Mgr. Martin Halíř/ 777 915 742/ martin.halir@pdz.cz

3. listopad 2021

I přes duševní potíže lze žít samostatně

Život s duševní nemocí není mnohdy snadný. Přesto se i s ní dá žít běžný, plnohodnotný a samostatný život. V některých situacích však člověk potřebuje podat pomocnou ruku. Tu lidem se zkušeností s duševním onemocněním poskytuje organizace Péče o duševní zdraví, která na Jičínsku působí již dvanáctým rokem.

Hlavní snahou pracovníků organizace Péče o duševní zdraví (PDZ) je podpora lidí, kterým vážné duševní onemocnění, jako je schizofrenie či afektivní poruchy, komplikuje život ve zvládnání některých životních situací. Práce s klientem je individuální a vždy záleží, s čím konkrétně potřebuje daný člověk pomoci. Pro pracovníky je důležitý především vzájemný respekt a důvěra, práva klienta, podpora jeho silných stránek a zachování jeho maximální samostatnosti. „*Snažíme se podporovat klienty tak, aby si žili ve svém, za své a po svém. To je naše motto. A ukazuje se, že to tvz. ‚po svém‘ je velmi důležité,*“ říká vedoucí jičínského střediska PDZ Veronika Stříbrná. Při své práci se v PDZ často setkávají s případy, kdy je potřebné bojovat za práva klientů a jejich samostatnost. „*Jen to, že si člověk neumí s něčím sám poradit a je nejistý v rozhodování, přece není důvod omezovat jeho práva o možnost rozhodovat o sobě, o svém životě. Jak někdy říkají naši klienti: ‚pořád to mám ve svých rukách‘. To je důležitý motivační moment k osobní a individuální odpovědnosti. Člověk tak zažívá, že není jen objektem péče, ale stále zůstává jedinečnou, osobitou, individuální jednotkou,*“ doplňuje Stříbrná.

Takový byl i případ pana Rostislava. Spolupráce s ním byla navázána po doporučení psychiatrické nemocnice, kde byl hospitalizován. Po propuštění bylo cílem spolupráce pomoci mu zajistit potřebnou dokumentaci, aby mohl pobírat podporu v nezaměstnanosti. Postupem času se však ukazovaly další potíže, které Rostislava provázejí. Způsobil škodu v bývalém zaměstnání a dostal se do dluhu se zaviněním cizí osoby. Společně proto s pracovnící PDZ absolvoval několik jednání u právníka a byla podána žaloba na majitele personální agentury. Při jednání a rozhodování s úřady, právníkem, bankou a dalšími institucemi se ukazovalo, že bývá Rostislav nejistý, úzkostný a potřebuje podporu. Z tohoto důvodu se rozhodl s PDZ uzavřít smlouvu o nápomoci, která byla soudem schválena. PDZ tak pomohla klientovi využít jedno z podpůrných opatření při narušení schopnosti právně jednat s účelem zajistit mu dostatečnou míru možnosti svobodně jednat na základě jeho vůle a v rámci jeho možností, aniž by byly ohroženy jeho zájmy a musel by být omezen ve svéprávnosti.

„*Ukážeme, že to jde i jinak a že mnohdy místo omezení svéprávnosti stačí nabídnout v pravý okamžik a v té pravé věci oporu. Tak je tomu i v případě Rostislava, který vše samostatně zvládá, jen úřední jednání mu dělají potíže, a přidělením opatrovníka by se zbytečně zasahovalo do jeho práv a oficiálně by ho tento zásah zbavil další odpovědnosti a kompetencí,*“ dodává jeho klíčová sociální pracovnice z PDZ Štěpánka Pluhařová. Celý příběh ukazuje, že i s duševním onemocněním se dá vše se správnou pomocí zvládnout. Kdybyste se vy nebo někdo z vašeho okolí potýkali s duševními problémy, které by zasahovaly do fungování v běžném životě, můžete se obrátit na tel. [493 592 554](tel:493592554) a e-mail pdz-jc@pdz.cz či přijít v Jičíně na pobočku PDZ na adrese 17. listopadu 861 bez objednání každé pondělí od 13 do 16 hodin.

