

TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.

Kontakt: Bc. Michaela Venclová / 773 915 753/ michaela.venclova@pdz.cz

Odborný kontakt: Mgr. Martin Halíř/ 777 915 742/ martin.halir@pdz.cz

27. duben 2021

Sociální problémy prodlužují hospitalizace lidí s duševní nemocí

Řadě lidí s duševním onemocněním se prodlužují hospitalizace v psychiatrických zařízeních kvůli sociálním důvodům. Častý problém pro klienty při návratu z nemocnice představuje oblast bydlení.

Se sociálními problémy a návratem z hospitalizace do běžného prostředí se lidem ve východních Čechách snaží pomoci organizace Péče o duševní zdraví (PDZ) poskytující komunitní terénní služby. Organizace intenzivně spolupracuje s psychiatrickými nemocnicemi, s dalšími organizacemi komunitních služeb a sociálními zařízeními. „Při naší práci se snažíme klienty a jejich rodiny připravit na návrat z nemocnice domů. Často se však setkáváme se situací, že se nemají vrátit kam, a sehnat nové bydlení je náročný úkol. Nízký příjem klientů z invalidního důchodu nestačí na běžné komerční nájem bytů, zároveň však ubytovny či sociální byty poskytované obcemi jsou kapacitně plné,“ říká sociální pracovnice PDZ Pavla Mňuková.

Ukázkovým příkladem je příběh paní Magdy, která spolupracovala s rychnovským střediskem PDZ. Magda navázala kontakt s PDZ při své hospitalizaci v létě roku 2020. Potřebovala tehdy pomoci s umožněním setkání se svou babičkou jako s jedinou blízkou osobou z rodiny a v postupné přípravě na budoucí návrat z nemocnice do běžného života. Pro ten bylo potřebné Magdě sehnat bydlení. Magda byla ochotná přijmout v podstatě cokoliv, odkud by mohla docházet nebo dojíždět do nějaké práce. Velkým problémem při shánění ubytování však byl Magdy nulový příjem. Invalidní důchod, který jí byl přiznán, jí nebyl vyplácen. Zapotřebí bylo tedy zajistit bydlení s co nejnižšími náklady. První možností bylo ubytování Magdy u babičky, to však i přes dlouhé vyjednávání nedovolil majitel bytu. Pracovníci terénního týmu PDZ se tak obrátili na obec, kde má Magda trvalé bydliště. Ta ale nemá k dispozici dostatek obecních bytů. Následovalo jednání s obcí spádovou, ani to nemělo lepší výsledek. Tým se tak pokoušel zařídit ubytování na ubytovně, avšak všech 8 ubytoven v regionu, u kterých úřad práce vyplácí doplatek na bydlení, nemělo jediné volné místo. Nevzdával se a přemýšlel, zda by pro Magdu nebyly nějaké další možnosti. Protože Magdě ještě nebylo 26 let napadlo pracovníky oslovit Domov na půl cesty v Žamberku organizace Cesta pro rodinu. Dohoda s Domovem se podařila a Magda tak po téměř roční hospitalizaci mohla letos v březnu z nemocnice odejít. Pracovníci na novém bydlišti Magdě pomohli zajistit ambulantního psychiatra, který s ní bude dál pracovat na tom, aby její duševní pohoda zůstala stabilní a nemusela znovu do nemocnice. Nyní se Magda s podporou Cesty pro rodinu snaží sehnat novou práci, trvalé bydlení a vyřešit některé problémy, které si nese z minulosti.

Do takovéto situace jako paní Magda se dostává řada lidí. „V našem středisku díky spolupráci s multidisciplinárními týmy v psychiatrické nemocnici pracujeme aktuálně se 7 klienty na návratu z hospitalizace do běžného života. A s 5 z nich řešíme, mimo jiných sociálních potíží, právě i oblast bydlení,“ říká Pavel Provazník, vedoucí rychnovského střediska PDZ. Nedostupnost bydlení pro lidi s duševní nemocí je dlouhodobý problém. Právě zlepšení oblasti bydlení, jakožto základní potřeby, se ukazuje jako zásadní nejen pro hladký návrat lidí z hospitalizace, ale především pro možnost žít plnohodnotný život ve společnosti a předcházet opětovným propadům nemoci.

