

TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: Michaela Venclová/ 773 915 753/ michaela.venclova@pdz.cz
ODBORNÝ: Mgr. Martin Halíř/ 777 915 742/ martin.halir@pdz.cz

17. červen 2019

V Rychnově nad Kněžnou otevřeli arteterapeutickou skupinu

Středisko Rychnov nad Kněžnou organizace Péče o duševní zdraví otevřelo arteterapeutickou skupinu. Cílem skupiny je lidem s duševním onemocněním přinést novou, kreativní aktivitu a prostor, kde mohou bezstarostně vyjádřit své pocity, odreagovat se a setkat se s lidmi s podobnou životní zkušeností.

Tak zvaná Arte skupina se otevřela zájemcům začátkem března. O setkávání a společné tvoření, které se koná jednou za 14 dní na adrese střediska Panská 1492 v Rychnově nad Kněžnou, jeví klienti velký zájem. Průměrně na skupinu dochází 6 účastníků. Dohromady se během roku 2019 uskuteční 17 setkání, během letních prázdnin se setkání konat nebudou. Na konci roku projde celý projekt arteterapeutické skupiny evaluací a rozhodne se, zda bude skupina pokračovat i v roce 2020.

Arteterapie je obor, který využívá výtvarné umění pro práci s lidskou psychikou. Lze říci, že se jedná o léčbu uměním. „*S nápadem vytvořit arteterapeutickou skupinu jako sociálně rehabilitační aktivitu v rychnovském středisku Péče o duševní zdraví jsem přišla díky mým pozitivním zkušenostem s arteterapií získaným již během studií. Viděla jsem, že vyjádření pocitů a myšlenek pomocí malby či jiné tvorby je pro lidi přínosné. Malbou otevřeli svůj vnitřní svět a komunikovali ho navenek, a to jim pomáhalo na cestě k zotavení z nemoci. Doufám, že stejný účinek bude mít naše nově otevřená Arte skupina i pro naše klienty,*“ objasňuje vznik skupiny sociální pracovnice Veronika Řepková.

Sociální pracovníci Péče o duševní zdraví se stále snaží vytvářet aktivity, které by mohly přispět jejich klientům na cestě k zotavení, to znamená žít spokojený a smysluplný život i přes omezení způsobená nemocí. V Rychnově pomáhají lidem k zotavení z vážných duševních potíží již 10 let. Péči mohou poskytovat díky projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji IV.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace pomáhající lidem s duševním onemocněním. Poskytuje sociální služby v Pardubickém a Královéhradeckém kraji, organizuje akreditované vzdělávací kurzy, pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na www.pdz.cz a www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi