

TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: MICHAELA VENCLOVÁ/ 773 915 753/ michaela.venclova@pdz.cz
ODBORNÝ: Mgr. Martin HALÍŘ/ 777 915 742/ martin.halir@pdz.cz

22. květen 2019

Tréninkové bydlení pomáhá k samostatnému životu

Náchod/ Středisku Náchod Péče o duševní zdraví se podařilo získat tréninkový byt a nabídnout tak lidem s dlouhodobou duševní nemocí rehabilitační formu bydlení. Smyslem tréninkového bydlení je umožnit lidem s nemocí žít mimo zdravotní a sociální instituce a podporovat je v samostatném životě.

Každý chce prožít svůj život šťastně, samostatně a spokojeně. Avšak žít život uspořádaný podle svých představ není pro všechny jednoduché. Například pro ty, kterým vstoupí do života psychické onemocnění. Organizace Péče o duševní zdraví se snaží těmto lidem pomáhat žít v prostředí podle své volby co nejspokojeněji a nejsamostatněji. Jednou z forem pomoci je poskytování programu tréninkového bydlení. Tento program poskytuje organizace od roku 2001 a aktuálně celkem podnámají 17 tréninkových bytů v 5 městech.

Od nového roku organizace nabízí nově tento program i v Náchodě. Středisko Náchod se snažilo získat byt k účelům tréninkového bydlení od města, avšak to se dlouhodobě nedařilo. Byt se nakonec podařilo získat od soukromého vlastníka, který poskytl pronájem bytu za velmi příznivou cenu. „Ekonomická situace lidí s duševním onemocněním není obvykle příznivá a komerční nájem si nemohou dovolit. Zároveň v okrese Náchod není k dispozici dostatek dostupných služeb sociálního bydlení, proto jsme rádi, že se nám podařilo získat alespoň jeden byt. V bytě pracujeme s klientem formou sociální rehabilitace, trénujeme s ním potřebné dovednosti pro samostatné bydlení jako je finanční hospodaření, úklid či vaření a zapojujeme ho do běžného prostředí a komunity,“ vysvětluje smysl tréninkové bydlení vedoucí střediska Lucie Kudrnáčová.

O možnost tréninkově bydlet byl velký zájem. Hned začátkem roku začal v bytě o velikosti 1+1 zkoušet poprvé samostatně žít s podporou PDZ první klient. Pavlovi je 36 let a kvůli svému psychotickému onemocnění dosud bydlel u rodičů. Již dlouhou dobu se chtěl osamostatnit, ale tržní nájemné pro něj bylo nedostupné z hlediska nízkých příjmů z invalidního důchodu. Přišel proto na pobočku PDZ v Náchodě se zakázkou, že by si chtěl najít v okolí Náchoda práci a do budoucna také samostatné bydlení. Brzy si za podpory sociálních pracovníků našel práci v chráněné dílně a úspěšně se adaptoval do pracovního procesu. Následně opět vyjádřil přání samostatně bydlet. Organizace Péče o duševní zdraví v tu dobu získala tréninkový byt a Pavlovi nabídla možnost se do bytu nastěhovat. Pavel nabídku přijal a nyní konečně zjišťuje, jaké to je samostatně žít. Se sociálními pracovníky se v rámci sociální rehabilitace aktuálně věnují nácviku úklidu. Pavel zatím vše zvládá skvěle a v bytě je moc spokojený.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace pomáhající lidem s duševním onemocněním. Poskytuje sociální služby v Pardubickém a Královéhradeckém kraji, organizuje akreditované vzdělávací kurzy, pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu. Více na <http://www.pdz.cz/>
<https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi>