

## TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: MICHAELA VENCLOVÁ/ 773 915 753/ [michaela.venclova@pdz.cz](mailto:michaela.venclova@pdz.cz)

ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ [petr.hejzlar@pdz.cz](mailto:petr.hejzlar@pdz.cz)

25. březen 2018

### Spolupráce se vyplácí

**Sociální pracovníci z královéhradeckého střediska organizace Péče o duševní zdraví se věnují navazování nových kontaktů a prohlubování vztahů s dalšími službami. To klientům přináší efektivnější pomoc, nabídku nových služeb a příležitostí. Nově středisko navázalo spolupráci s Potravinou bankou Hradec Králové a poskytuje svým klientům v hmotné nouzi potravinovou pomoc.**

Síťování neboli navazování a udržování kontaktů s různými organizacemi, samosprávami, úřady, iniciativami, školami, zdravotnickými zařízeními a mnoha dalšími službami se věnuje středisko PDZ dlouhodobě a systematicky. Spolupracuje například se SKOK do života, Charitní pečovatelskou službou a Charitní zdravotnickou službou, Salinger, Aufori či Poradnou pro lidi v tísní. Organizace mezi sebou sdílí novinky a rozebírají palčivá témata. Dlouhodobě středisko spolupracuje s Centrem pro duševní zdraví. Jde především o vzájemné odkazování klientů mezi službami. Pracovníci obou služeb se pravidelně setkávají a společně hodnotí dosavadní praxi. Důležité je také propojení s organizací Laxus kvůli rostoucímu počtu klientů s duální diagnózou (souběh návykových potíží a duševního onemocnění).

Nově začalo středisko spolupracovat s Potravinovou bankou Hradec Králové a může tak poskytovat svým klientům novou službu potravinové pomoci. Klienti, kteří se vlivem svého onemocnění ocitli na hranici životního minima, mají možnost získat potraviny, a dokonce i základní hygienické potřeby přímo ve středisku PDZ. Potraviny z potravinové banky jsou také využívány při nácviu vaření s klienty. *„Někteří klienti mají velmi nízké příjmy z invalidního důchodu či z dávek pomoci v hmotné nouzi. Často si nemohou dovolit koupit rýži, luštěniny či jiné výživné a zdravé potraviny. Díky potravinové bance máme možnost i těmto lidem pomoci. Naučit je s potravinami zacházet, zařadit je do jídelníčku a zlepšit si tak nejen své tělesné zdraví,”* upřesňuje sociální pracovnice Michaela Formánková.

Středisko spolupracuje nejen s organizacemi, které se věnují přímé pomoci klientům, ale také s organizacemi, které pořádají osvětové, vzdělávací a destigmatizační akce pro veřejnost. Například se jedná o spolupráci se spolkem Psychobraní a iniciativou Na rovinu.

Potřeba setkávání a spolupráce organizací se neustále zvyšuje. *„Znalost sítě a dobrá spolupráce mezi subjekty z různých odvětví napomáhá efektivnímu zprostředkování pomoci klientovi přímo na míru a skutečně se vyplácí. Všem spolupracujícím službám mnohokrát děkujeme,”* uzavírá Michaela Formánková.

## TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: MICHAELA VENCLOVÁ/ 773 915 753/ [michaela.venclova@pdz.cz](mailto:michaela.venclova@pdz.cz)

ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ [petr.hejzlar@pdz.cz](mailto:petr.hejzlar@pdz.cz)

### Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace pomáhající lidem s duševním onemocněním. Poskytuje sociální služby v Pardubickém a Královéhradeckém kraji, organizuje akreditované vzdělávací kurzy, pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz)

[www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi)

[www.facebook.com/Cafe.Robinson](https://www.facebook.com/Cafe.Robinson)