

4. prosince 2017

KDYŽ SI KLIENTI VZÁJEMNĚ POMÁHAJÍ

Nezisková organizace Péče o duševní zdraví (PDZ) pomáhá lidem žít s duševní nemocí v Královéhradeckém a Pardubickém kraji. Svoje služby nabízí ambulantní, ale i terénní formou, čili v klientově přirozeném prostředí. Jičínské středisko PDZ nabízí své služby zároveň pro lidi s mentálním postižením. Podařilo se jim propojit klienty těchto dvou cílových skupin tak, že se vzájemně podporují.

Příkladem může být klientka Eva, jejíž rodiče oslovili jičínské středisko s žádostí o pomoc. Rodiče Evy cítili, že jim dochází síly a chtěli, aby byla Eva více samostatná. Byli připraveni Evě koupit malý byt, ale nebyli si jisti, jestli by zvládla každodenní péči o sebe a domácnost. Pracovníci navštěvovali Evu doma, jindy zase Eva docházela za nimi. Zjišťovali, jaké dovednosti doposud získala. Při rozhovorech s Evou nebylo jasné, jestli chápe význam „bydlet sama“. Nakonec pracovníky napadlo, že by Eva mohla navštívit klienty PDZ, kteří již samostatně bydlí. „Eva chodila po dobu půl roku navštěvovat čtyři klienty domů, společně se sociálním pracovníkem.“ popisuje Marek Fiala, vedoucí střediska. Při návštěvách klienti Evě vyprávěli, co vše musí dělat, aby si udrželi bydlení a cítili se bezpečně a hezky. Eva získala představu, jaké to je bydlet sama. S pracovníky začala plánovat, jak začít a co je třeba připravit. Dostávala podporu od svých rodičů, i od svého psychiatra. Zároveň se naskytla možnost zažádat si o chráněné bydlení, kterou Eva využila. Je to pro ni ideální varianta, kdy bezpečně natrénuje vše potřebné. S výhledem, že když jí to půjde, může se nastěhovat do svého.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace s více jak dvacetiletou tradicí v pomoci lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Poskytuje sociální služby na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku, Orlickoústecku a Náchodsku. Organizuje akreditované vzdělávací kurzy nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na <http://www.pdz.cz/><https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi><https://www.facebook.com/Cafe.Robinson.Obchod.U.soba>