



TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz
ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz

7. března 2017

DUŠEVNÍ NEMOC? NO NEBLÁZNI!

Takový název nese preventivní program pro střední školy a učiliště, který nabízí Péče o duševní zdraví – středisko Jičín. Sociální pracovníci se studenty hovoří o projevech duševní nemoci, bourají mýty o lidech s duševní nemocí a nabízejí sebezkušenostní zážitky. Jednou z prvních škol, kde preventivní program proběhl, bylo Střední odborné učiliště Lázně Bělohrad. Následovat bude dalších sedm škol v Jičíně a okolí.

Jak taková akce probíhá? Preventivní program je postaven na metodách zážitkové pedagogiky, psychosociálních hrách a dalších metodách skupinové práce. Otevírá se prostor pro dialog k tématu duševních nemocí a diskuze je založená na partnerském přístupu. V první části se vzájemně představí sociální pracovníci a studenti. Následně studenti odpovídají na dotazy typu: Jak vypadá člověk s duševní nemocí? Jak se chová? Kde takový člověk žije? Dále se zjišťuje, zda se někdo ze studentů s nemocným člověkem setkal nebo jaké zprávy mají z médií. Poté sociální pracovníci prezentují informace o lidech s duševním onemocněním. Pro lepší představu je promítnut [sociální spot](#) z dílny Národního ústavu duševního zdraví. Dále sociální pracovníci představují mýty, které kolují o lidech s duševní nemocí a studenti formou hlasování vyjadřují s mýtem svůj souhlas nebo nesouhlas. Následuje hra, kdy student vykonává běžnou činnost (například se učí) a sociální pracovník představuje halucinace formou hlasů, které se projevují např. při schizofrenii. Student následně popisuje, jak se cítil, jak mu šlo učení. Na závěr prezentuje svůj život peer konzultant. Člověk s vlastní zkušeností s duševní nemocí, který je součástí odborného týmu sociálních pracovníků, kteří nemocným lidem pomáhají. Ohlasy na preventivní program z řad studentů jsou pozitivní. „*Studenti jsou velice otevření. Sdílejí zážitky ze svého okolí i své, zajímají se. Ptají se na rady obecné, ale i praktické. Například jak jednat s člověkem, který je obtěžuje, je agresivní, mluví si pro sebe,*“ popisuje Mgr. et Mgr. Anna Bočková, sociální pracovnice Péče o duševní zdraví – středisko Jičín.

V moderní medicíně je velký důraz kladen na prevenci. Právě mladí dospělí jsou nejohroženější skupinou v prvních projevech duševní nemoci. Je nesmírně důležité, aby dostali pravdivé informace o nemocech a možnostech léčby. Aby tak byli připraveni včas rozpoznat první příznaky nemoci a věděli, kde mohou potřebnou pomoc najít. Nebo byli připraveni pomoci blízkému člověku.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace s dvacetiletou tradicí v pomoci lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Poskytuje sociální služby na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku, Orlickoústecku a Náchodsku. Organizuje akreditované vzdělávací kurzy nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na <http://www.pdz.cz/>

<https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi>

<https://www.facebook.com/Cafe.Robinson.Obchod.U.soba>



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz
ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz