

TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz

ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz

21. prosince 2016

SOCIOTERAPEUTICKÁ SKUPINA

Organizace Péče o duševní zdraví pomáhá lidem žít s duševní nemocí také v Hradci Králové. Jednou se služeb, kterou nabízí, je setkávání klientů v rámci socioterapeutické skupiny. Socioterapie je metoda, která umožňuje člověku vytvoření sociálních kontaktů příznivých pro udržení nebo znovuvytvoření jeho přiměřeného sociálního chování. Cílem je posílit, obnovit nebo udržet zájem o reálný společenský život a reálné vztahy v něm.

Setkávání probíhá každé úterý na adrese střediska Kavčí plácek 121 v Hradci Králové. V tuto chvíli službu využívá pravidelně 12 lidí a nepravidelně jedna klientka. Socioterapeutická skupina má svá pravidla, která dodržují všichni účastníci. „Pravidla nám zaručují bezpečný prostor,“ říká Mgr. Lucie Petrová, sociální pracovnice PDZ, která skupinu vede. „Je důležité, aby účastníci zachovávali mlčenlivost a respektovali soukromí každého jednotlivce. To, co se na skupině odehrává je důvěrné.“ dodává Petrová.

Jak taková setkání mohou pomáhat? Příkladem může být starší muž, řekněme mu Pavel. Pan Pavel doposud žil velmi uzavřeným životem. Kromě duševního onemocnění ho trápí nedoslýchavost na jedno ucho. Žije v bytě společně s bratrem. Ven prakticky nechodil. Když chtěl jít na nákup, styděl se, protože neslyšel, co mu prodavačky říkají. Sociální pracovnice mu nabídla možnost docházet do socioterapeutické skupiny. Byl nedůvěřivý, nechtělo se mu. Ale nakonec na setkání přišel. Ač to bylo pro něho nepříjemné, svěřil se, že nedoslýchá a jak mu to komplikuje život. Od té doby, všichni účastníci mluví hlasitě. Sedají si tak, aby pan Pavel lépe slyšel a mohl se zapojit do hovoru. „Ještě nikdy jsem v galerii nebyl,“ říkal pan Pavel, když se všichni dohodli, že ji navštíví. Trápily ho obavy, že nebude vědět, jak se tam má chovat. Jen co vešli do výstavních prostor, všichni se ztišili a nechali na sebe působit výtvarná díla. Ale nikdo nezapomněl, že mohou špitat panu Pavlovi pouze do zdravého ucha. „Nikdy bych nevěřil, že návštěva v galerii je tak příjemná. Má to svoji atmosféru,“ reagoval pan Pavel na návštěvu v galerii. Od té doby, co pan Pavel dochází do socioterapeutické skupiny, velmi pookřál. Otevřeně hovoří o své duševní chorobě nebo o komplikovaném vztahu s bratrem. Naslouchá dalším účastníkům socioterapeutické skupiny a je schopen předat své vlastní zkušenosti.

Aktivity sdružení jsou financovány v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji IV.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace s dvacetiletou tradicí v pomoci lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Poskytuje sociální služby na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku, Orlickoústecku a Náchodsku. Organizuje akreditované vzdělávací kurzy nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz

ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz

zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na <http://www.pdz.cz/>

<https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi>

<https://www.facebook.com/Cafe.Robinson.Obchod.U.soba>