

TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz  
ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz

14. prosince 2016

## VOLNÝ ČAS VE VLASTNÍ REŽII

**Organizace Péče o duševní zdraví působí na Náchodsku více jak dva roky. Ambulantní a terénní sociální služby nabízí lidem trpících duševní nemocí. Klienti mohou také navštěvovat volnočasový klub. Díky tomu se mohou společně stýkat v bezpečném prostoru. Setkání nejprve neměla žádnou náplň. Lidé přicházeli v malých počtech a nepravidelně. Pracovníci střediska zjišťovali, co klienty baví a zajímá. Následně je vybízeli k realizaci jejich nápadů.**

Volnočasové aktivity probíhají na adrese střediska v Tyršově ulici 59. Každý sudý týden se klienti scházejí v úterý od 10,00 do 12,00 hodin a lichý týden ve čtvrtek od 10,00 do 12,00 hodin. Za program klubových setkání přebrali odpovědnost sami klienti. Plánují společné výlety, besedy nebo společná setkání s klienty rychnovského střediska Péče o duševní zdraví. Nyní v předvánoční době podnikli dva výlety za vánoční atmosférou do Ratibořic a do Nového Města nad Metují. „*Proběhla přednáška jednoho z našich klientů,*“ popisuje Lucie Pacovská vedoucí náchodského střediska a pokračuje: „*Byla o rysech, divokých kočkách a užovkách. Skvělé na tom bylo, že se jedná o člověka, který je velmi uzavřený, málo se projevuje. O jeho přednášku projevil zájem také klienti našeho rychnovského střediska, kam za nimi pojedou. A připravuje další o krokodýlech.*“ Právě takové úspěchy dodávají lidem sílu k řešení závažnějších problémů. Setkání nabízejí klientům možnost sdílet svá trápení. Často zjistí, že v tom nejsou sami. Že existují lidé, kteří řeší podobné situace a mohou se inspirovat jejich zkušenostmi. Další aktivitu, kterou mají klienti v plánu je kreativní tvoření. Při plánování padly návrhy jako výroba vánoční výzdoby. Postupnou diskusí se došlo k tomu, že chtějí pracovat na něčem společném, velkém. A bude to obraz.

Aktivity sdružení jsou financovány v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji IV.

### **Péče o duševní zdraví, z. s.**

Nezisková organizace s dvacetiletou tradicí v pomoci lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Poskytuje sociální služby na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku, Orlickoústecku a Náchodsku. Organizuje akreditované vzdělávací kurzy nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na <http://www.pdz.cz/>

<https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi>

<https://www.facebook.com/Cafe.Robinson.Obchod.U.soba>