

TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz
ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz

21. listopad 2016

SAMOSTATNĚ I S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM

Mohou žít lidé s mentálním postižením samostatně? V organizaci Péče o duševní zdraví (PDZ) jsou přesvědčeni, že ano. Nabízejí terénní sociální služby dospělým lidem s mentálním postižením v Jičíně. Podporují jejich chuť k samostatnému žití podle svých představ.

Příkladem může být jejich spolupráce s mladou ženou, říkejme jí Lucie. Lucie žila se svou rodinou, ale nedalo by se říci, že měla spokojený život. Její matka jí zneschopňovala, nemohla nic dělat, nikam chodit, kromě denního stacionáře. I k doktorovi chodila místo ní. Doma neměla „svůj kout“, kde by měla svoje věci a mohla si dělat, co by chtěla. Například chovat domácí mazlíčky, i když má zvířata moc ráda a uměla by to. Slečnu Lucii kontaktovala sociální pracovnice Péče o duševní zdraví Šárka Tomešová a zajímala se o její sny a přání. „*Potkáváme se s Lucií pravidelně jednou za čtrnáct dní.*“ popisuje spolupráci Tomešová. „*Ale pokud si Lucie s něčím neví rady, může mi zavolat. Vyřešíme to buď po telefonu, nebo si domluvíme schůzku.*“ Za dobu tří let, kdy Lucie spolupracuje s pracovníkem PDZ, se v jejím životě hodně změnilo. Lucie bydlí sama v bytě po babičce. Chodí pravidelně do práce v chráněné dílně. Sama si nakupuje. Má přítele, se kterým se navštěvují. Ale hlavně, chová doma malé králíčky. Jsou to její společníci, kteří na ni čekají po dlouhém dni v práci. Je to její radost, může se o někoho starat a pečovat. Dalo by se říci, že Lucie již má vše, co si přála. Jenže Lucie plánuje dál. I když je se svým opatrovníkem spokojená, ráda by svůj život vzala plně do svých rukou. Chce si sama hospodařit se svými penězi a převzít za sebe veškerou zodpovědnost.

Aktivity sdružení jsou financovány v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji IV.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace s dvacetiletou tradicí v pomoci lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Poskytuje sociální služby na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku, Orlickoústecku a Náchodsku. Organizuje akreditované vzdělávací kurzy nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na <http://www.pdz.cz/>

<https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi>

<https://www.facebook.com/Cafe.Robinson.Obchod.U.soba>