



TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ [leona.hovorkova@pdz.cz](mailto:leona.hovorkova@pdz.cz)

ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ [petr.hejzlar@pdz.cz](mailto:petr.hejzlar@pdz.cz)

13. října 2016

### TALK SHOW SE SIMONOU BABČÁKOVOU

**V úterý 12. října rozhovírala ve Vědecké a studijní knihovně své hosty Simona Babčáková při osvětové akci Týdny pro duševní zdraví. Akci uspořádala organizace Péče o duševní zdraví.**

V úterní večer se sešla ve Vědecké a studijní knihovně v Hradci Králové bezmála stovka návštěvníků na Talk show Simony Babčákové. Po úvodní písni Tony Nyass (Yellow Sisters) představila Simona Babčáková prvního hosta PhDr. Petra Winklera, který je výzkumníkem Národního ústavu duševního zdraví. Otázky směřovaly například na reformu psychiatrie, díky které by služby pro duševně nemocné měly být více komunitní a méně ústavní. Jak Petr Winkler podotkl, o reformě psychiatrie se začalo hovořit již po převratu 1989. Od roku 2011 se očekávalo, že se začne něco velkého dít. Dnes jsme ve fázi, kdy je reforma něco jako Yetti. Všichni o ní mluví, ale nikdo ji ještě pořádně neviděl. Přitom odborníci ze zahraničí tvrdí, že prvních 20 - 30 let bývá při reformě nejhorsích. To znamená, že máme skoro první petiletku za sebou a čeká nás hodně práce.

Druhý host Artem Vartanian návštěvníky seznámil s prací streetworkera v organizaci Laxus, která pomáhá uživatelům drog. Popisoval, jak probíhá jejich práce a že v Královéhradeckém kraji funguje celkem 6 streetworkerů. Hovořil také o demonizování uživatelů drog. Ne vždy se jedná o lidi, kteří jsou na okraji společnosti. Často jsou to lidé, kteří ač užívají nelegální látky, chodí do práce, platí daně a mají i rodinu. Proto je důležité, aby se při užívání drog chovali bezpečně a dopady tohoto chování byly co nejmenší.

V třetí části Talk show hosté odpovídali na dotazy návštěvníků. Jeden z dotazů se týkal využití psychedelik při léčbě duševních nemocí. Petr Winkler popisoval, jak se dnes využívá aktivní látka MDMA, obsažená v droze " extáze", k léčbě posttraumatické stresové poruchy zejména u lidí, kteří prošli válkou. Nebo že se zkoumá LSD či psilocybin v léčbě depresí spojených s terminálními stadii onkologických onemocnění.

Simona Babčáková na závěr talk show popřála naší republice, aby odborné hlasy měly větší respekt a větší sílu slova při ministerském rozhodování o tom, jak budou vypadat programy péče o duševní zdraví.



TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ [leona.hovorkova@pdz.cz](mailto:leona.hovorkova@pdz.cz)

ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ [petr.hejzlar@pdz.cz](mailto:petr.hejzlar@pdz.cz)

Odkaz na video záznam:

I. Část: <https://www.youtube.com/watch?v=MvnGqebaMac>

II. Část: <https://www.youtube.com/watch?v=4p-wSbj4SXw>

III. Část: <https://www.youtube.com/watch?v=XRtxVAKgujE>

### ***Péče o duševní zdraví, z. s.***

*Nezisková organizace s dvacetiletou tradicí v pomoci lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Poskytuje sociální služby na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínku, Rychnovsku, Orlickoústecku a Náchodsku. Organizuje akreditované vzdělávací kurzy nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.*

Více na <http://www.pdz.cz/>

<https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi>

<https://www.facebook.com/Cafe.Robinson.Obchod.U.soba>

***Aktivity sdružení jsou financovány v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji IV.***