

TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz

ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz

11. října 2016

HUDBA LÉČÍ DUŠI

10. října byl Světový den duševního zdraví. V tento den bychom všichni měli nalézt alespoň chvíli na duševní pohodu. Stalo se tak v Jičíně v Židovské škole, kde se mohli návštěvníci ponořit do hloubi své duše během houslového koncertu Jitky Koláčné při hudbě Johanna Sebastiana Bacha. Koncert uspořádala organizace Péče o duševní zdraví.

V pondělí 10. října od 18,00 hodin proběhl houslový koncert Jitky Koláčné, která ve spolupráci se spolkem Péče o duševní zdraví tímto koncertem ukončila projekt "Hudba léčí duši". V průběhu roku Jitka Koláčná hrála pro klienty Psychiatrického oddělení jičínské nemocnice a pro klienty Péče o duševní zdraví. Při živé produkci byli vyzváni k vlastní cestě k duševnímu klidu pomocí papíru, pastelů a vlastního ponoření do hloubi duše. Výsledkem byly rozmanité obrazy, které byly při koncertě vystaveny. "Mohli jste si prohlédnout, jak hudba dává nahlédnout do vlastního nitra, co lidé dokáží namalovat na cestě k vlastní duši," říká Jitka Koláčná a pokračuje: "Nešlo o krásný obraz, ale šlo o proces a cestu. Přesto jsou to obrazy velice silné, působí intenzivně a vybízí k zamyšlení." I návštěvníci koncertu měli možnost při hudbě malovat. Vznikla tak další desítky obrazů.

Další podporou duševního zdraví bylo i občerstvení podávané při koncertu. Návštěvníci mohli ochutnat Serotoninové kopečky, dezert štěstí z výroby Café - Café nebo zdravé jednohubky z Vegeethouse. Podával se Relaxátor z vinárny Mozaika, chutné bílé a červené víno. Nebo jste si mohli zakoupit drobnost pro radost z chráněné šicí dílny a obchodu U Soba střediska Výměník Péče o duševní zdraví.

Fotografie z koncertu: http://pdz.rajce.idnes.cz/161010_Hudba_leci_dusi_JC/

Záznam koncertu: <https://www.youtube.com/watch?v=67r0U1EYRqE&feature=youtu.be>

Aktivity sdružení jsou součástí projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji IV

Péče o duševní zdraví, z. s. je nezisková organizace s 20ti letou tradicí v pomoci lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Poskytuje sociální služby na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku, Ústeckoorlicku a Náchodsku. Organizuje



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz

ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz

vzdělávací kurzy a semináře nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním.

Více na <http://www.pdz.cz/> nebo <https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi>

**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**

**POMÁHÁME LIDEM
ŽIT S DUŠEVNÍ
NEMOCÍ**

Jana Palacha 1552
Pardubice
530 02

+420 777 915 740
info@pdz.cz
www.pdz.cz

IČ: 64242218
číslo účtu: 1214079329/0800
ID datové schránky: f4mdigb