

TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz
ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz

16. května 2016

Program pro dobré zdraví

Asi v každé době platí pravidlo „ve zdravém těle, zdravý duch“. Lidé s duševním onemocněním se nezdáříka potýkají s neduhy jako nadváha a špatný životní styl. Často se tak děje pod vlivem nemoci.

Spolek Péče o duševní zdraví, středisko Rychnov nad Kněžnou, pro lidi s duševním onemocněním pořádají dlouhodobou akci Program pro dobré zdraví. Při pravidelných setkáních se účastníci programu zaměří na zlepšení tělesné kondice a vhodné stravovací návyky. Akce bude probíhat v sídle rychnovského střediska Péče o duševní zdraví na adrese Panská 1492, Společenské centrum 2. patro. Besedy budou probíhat v období září 2016 až duben 2017. Celkem jich proběhne dvanáct, dvakrát měsíčně po dvou hodinách. Pro účastníky je program zdarma.

V případě zájmu kontaktujte Mgr. Dušana Lacka, email: dušan.lacko@pdz.cz, telefon: 773 915 747. Informační schůzky proběhnou v pondělí: 27. 6. od 15 hodin a 29. 8. od 15 hodin dále ve středu: 29. 6. od 9,30 hodin a 20. 8. od 9,30 hodin.

Péče o duševní zdraví, z. s.

„POMÁHÁME LIDEM ŽÍT S DUŠEVNÍ NEMOCÍ“

Aktivita sdužení jsou součástí projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji IV