

TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: MICHAELA VENCLOVÁ/ 773 915 753/ michaela.venclova@pdz.cz

27. září 2018

Týdny pro duševní zdraví slibují program po celém Královéhradeckém kraji

V královéhradeckém kraji začínají Týdny pro duševní zdraví. První říjnový týden nabídnou 15 kulturně osvětových akcí v 5 městech. Cílem Týdnů pro duševní zdraví je informovat o problematice duševního onemocnění a o prevenci, zároveň vyvracet mýty a předsudky spjaté s tímto onemocněním.

23. ročník tradiční akce Týdny pro duševní zdraví (TDZ) začne v Hradci Králové hned první říjnový den. Slavnostní zahájení se uskuteční v pondělí 1. 10. od 18 hodin v Galerii Artičok v Hradci Králové, kde zazní jemné melodické skladby hudební skupiny Třezalka.

Další den bude lékařka Natalie Stoklasová vyvracet mýty a odstraňovat stigmata, která opřádají téma duševního onemocnění, na workshopu „Duševní zdraví 101“.

Protože duševní a fyzické zdraví spolu souvisí, nabízí program 3. 10. akci „Neblázni a cvič! Pohybem k duševnímu zdraví“, kde si lidé mohou zacvičit se zkušenými lektory. „Konkrétně mohou návštěvníci vyzkoušet trampolínky a TRX s Lucií Mansfeldovou, crossfit s Martinem Štěpánkem, capoeiru s Ondřejem Martincem, jógu s Kamilou Srnovou, parkour a workout se skupinou Station 91. Sportovní program doplní o program vzdělávací organizace IFMSA a Loono, u kterých si můžete nechat změřit tlak a tuk, naučit se první pomoc či si popovídat o prevenci rakoviny prsu a varlat. Každý si na akci jistě najde to své, co ho baví,“ říká organizátorka TDZ Michaela Venclová.

4. 10. láka k návštěvě Den otevřených dveří Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové a také Simona Babčáková se svým veselým improvizacním představením One human show. Poslední akcí v Hradci Králové bude 5. 10. workshop Gestalt theatre Tomáše Andrášika, který vede k hlubšímu porozumění sobě i druhým.

Připraven je program i v dalších městech Královéhradeckého kraje. V Kostelci nad Orlicí pohovoří manželé Košťálovi o své zkušenosti s duševním onemocněním, povídání doprovodí kapela Oboroh. V Náchodě se představí divadelní skupina DRED s představením Kámen, duše, papír, tělo. Týdny pro duševní zdraví nakonec uzavře 12. 10. akce Hudba živí duši v Jičíně.

Veškeré akce jsou pořádány za účelem podpory lidí s duševním onemocněním. Akce jsou kulturně vzdělávacího charakteru a napomáhají destigmatizaci. „Na akcích se snažíme předávat informace o duševním zdraví a nemoci. Dle statistiky se s duševním onemocněním setkal každý čtvrtý z nás. Proto je dobré podpořit lidi v tom, aby se nebáli přiznat sami sobě své potíže a informovat o službách, které jsou nemocným a jejich rodinám k dispozici,“ uzavírá Venclová.

Podrobný program naleznete na webových stránkách: www.pdz.cz či facebookovém profilu Týdny.pro.dusevni.zdravi.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace pomáhající lidem s duševním onemocněním. Poskytuje sociální služby v Pardubickém a Královéhradeckém kraji, organizuje akreditované vzdělávací kurzy, pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na <http://www.pdz.cz/>