

TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: MICHAELA VENCLOVÁ/ 773 915 753/ michaela.venclova@pdz.cz

7. září 2018

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ STARTUJÍ

V Pardubickém kraji začíná již 23. ročník Týdnů pro duševní zdraví (TDZ), které mají za cíl zlepšit postavení lidí s duševním onemocněním ve společnosti. Bohatý kulturní program se bude odehrávat v doposud rekordním počtu měst Pardubického kraje, a to díky zapojení řady neziskových organizací do jejich pořadatelsství. Slavnostní zahájení TDZ se uskuteční v Pardubicích 17. září happeningem „Já se z toho zblázním! Aneb z čeho blázníš ty?“.

Týdny pro duševní zdraví prostřednictvím vzdělávacích a společenských akcí boří mýty a předsudky o duševním onemocnění. Ve východních Čechách je pořádá spolek Péče o duševní zdraví ve spolupráci s dalšími organizacemi. Navštívit můžete více než 30 akcí v 9 městech Pardubického kraje - Pardubice, Chrudim, Polička, Skuteč, Hlinsko, Ústí nad Orlicí, Česká Třebová, Svitavy a Žamberk. Těšit se můžete na koncerty, výstavy, divadelní představení, dny otevřených dveří, besedy či workshopy. „Na akcích předáváme informace o duševním onemocnění a vysvětlujeme veřejnosti, že není potřebné od sebe lidi s psychickým onemocněním odhánět a dívat se na ně skrz prsty. Naopak, je zapotřebí přijmout je mezi sebe, dát jim příležitost žít a dělat vše jako my ostatní. Vždyť s duševním onemocněním se dle statistiky setkal každý čtvrtý z nás. Proto je též dobré podpořit lidi v tom, aby se nebáli přiznat sami sobě své potíže a informovat o službách, které jsou nemocným a jejich rodinám k dispozici.“ říká organizátorka TDZ Michaela Venclová.

TDZ pomyslně otevřel již Turnaj v pétanque na podporu duševního zdraví, který se konal v Hlinsku 4. září. Akce měla za cíl propojit všechny lidi bez rozdílu a prohloubit vzájemnou spolupráci jednotlivých organizací. Slavnostní zahájení se však uskuteční 17. září na třídě Míru v Pardubicích happeningem „Já se z toho zblázním! Aneb z čeho blázníš ty?“. Pro návštěvníky je připraven interaktivní program o duševním zdraví a nemoci, který doprovodí dvoučlenné hudební uskupení HUSO.

Dále se můžete těšit například na přednášky a besedy. V Pardubicích konkrétně na Besedu s peer konzultanty 20. září či Psychoterapeutický seminář na téma Pozitivní psychologie 21. září. V Ústí nad Orlicí povede besedu nazvanou Život s nadějí: zotavení z duševního onemocnění Mgr. et Mgr. Martin Fojtíček 21. září a ve Svitavách 19. října sdělí MUDr. Martin Hollý Co se děje v psychiatrii. Další významnou akcí je například Listování 14. září v Chrudimi či tentýž den divadelní představení Gabriely Filipi Dar z nebes v Hlinsku. Těšit se můžete také na věhlasný Cirkus Paciento 19. září v Žamberku. Příznivce výtvarného umění potěší několik připravených výstav, například výstava Skrýš Františka Průši či výstava Fragmenty vesmíru Tomáše Sejkory v Pardubicích. Velmi zajímavou je též putovní výstava Příběhy bláznovství, která bude ke zhlédnutí na Orlickoústecku. V rámci TDZ se koná i několik dnů

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace pomáhající lidem s duševním onemocněním. Poskytuje sociální služby v Pardubickém a Královéhradeckém kraji, organizuje akreditované vzdělávací kurzy, pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.



TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: MICHAELA VENCLOVÁ/ 773 915 753/ michaela.venclova@pdz.cz

otevřených dveří v organizacích sociálních služeb, například v CEDR Pardubice, Centru Kosatec, Domově pro seniory U Kostelíčka či ve Vida centru.

Na programu TDZ spolupracují organizace CEDR Pardubice, Česká abilympijská asociace, Domov na hradě Rychmburk, Domov pro seniory U Kostelíčka, Fokus Vysočina, Oblastní Charita – Otevřené dveře, Laxus, Vida Centrum Pardubice, Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ, Zelený dům Chrudim.

TDZ se konají pod záštitou radního Pardubického kraje Pavla Šotoly a primátora města Pardubic Martina Charváta. Projekt finančně podpořili Pardubický kraj, Magistrát města Pardubice město Ústí nad Orlicí a Elektrárny Opatovice, a. s.

Podrobný program naleznete na webových stránkách: www.pdz.cz či facebookovém profilu [Tydney.pro.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Tydney.pro.dusevni.zdravi).

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace pomáhající lidem s duševním onemocněním. Poskytuje sociální služby v Pardubickém a Královéhradeckém kraji, organizuje akreditované vzdělávací kurzy, pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.