



**pátek
21. 9. 2018**



**9–12 seminář
13–15 workshop**



**Divadlo 29
Sv. Anežky České 29 / Pardubice**

85. Psychoterapeutický seminář

doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.

Pozitivní psychologie v praxi: Ověřené metody a intervence pro zvýšení osobní pohody a životní spokojenosti

Pozitivní psychologie je věda zabývající se výzkumem faktorů přispívajících ke kvalitnímu, spokojenému a smysluplnému životu. Věnuje se zkoumání psychosociálních souvislostí duševní pohody a životní spokojenosti, studiu kladných emocí a pozitivního způsobu myšlení, identifikaci a rozvíjení silných stránek charakteru jednotlivce i odhalování protektivních faktorů uplatňujících se v optimální míře duševního i tělesného zdraví.

Během dopoledního semináře budou představeny východiska a hlavní témata pozitivní psychologie, základní koncepce osobní pohody i aktuální výzkumné poznatky o bio-psycho-socio-spirituálních faktorech štěstí a úspěšného fungování. Uvedeny budou také široké aplikační možnosti pozitivní psychologie v praxi. V odpoledním workshopu získáte praktickou zkušenost se základními metodami a intervencemi pozitivní psychoterapie, jejichž efektivita byla empiricky ověřena.

doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D. → Vystudovala jednooborovou psychologii na Filozofické fakultě Masarykovy univerzity v Brně, kde také v r. 2009 získala doktorát z klinické psychologie a v r. 2014 habilitovala z obecné psychologie. Působí na FF MU, kde se věnuje výzkumu, výuce a rozvoji mezinárodní akademické spolupráce. Je zakladatelkou Centra pozitivní psychologie v ČR (www.pozitivni-psychologie.cz), vedoucí Sekce pozitivní psychologie při Českomoravské psychologické společnosti, členkou vedení International Positive Psychology Association IPPA a zástupkyní pro ČR v European Network for Positive Psychology ENPP. Je členkou tuzemských i zahraničních výzkumných projektů, autorkou knihy „Průvodce pozitivní psychologií“ (vyd. Grada, 2012) a řady odborných publikací zaměřených na souvislosti osobní pohody, naděje a duševního zdraví.



Na seminář není nutné hlásit se předem, pouze na odpolední workshop je nutné zaslat závazné přihlášky na adresu:
michaela.venclova@pdz.cz



Cena semináře je 150,- Kč (pro studenty a matky na mateřské dovolené je cena 100,- Kč). **Cena odpoledního workshopu je 200,- Kč.** Platba za seminář a workshop probíhá v hotovosti na místě. Potvrzení o platbě funguje jako vstupenka do sálu Divadla 29, kde seminář bude probíhat.