



## Duševní nemoc? No neblázni!

### Kdo jsme a co děláme?

Jsme organizace, která funguje již přes dvacet let v Královéhradeckém a Pardubickém kraji. Pomáháme duševně nemocným lidem rozvíjet jejich dovednosti a vztahy s jejich okolím, aby mohli žít spokojeně a samostatně ve svém prostředí, s co nejmenší mírou profesionální podpory. Součástí naší práce je také odbourávání předsudků a obav z psychiatrické léčby, snížení stigmatizace a sociálního vyloučení lidí s duševním onemocněním.

### Co nabízíme?

Primární preventivní program, který je inspirovaný programy ze zahraničí. Jedná se o **tříhodinový zážitkový program**, který je zaměřený na život lidí s duševní nemocí, na bourání mýtů, na sdílení zkušeností, atd. Je poskytován **zdarma** a bude realizován **přímo u vás ve škole**. Vhodný počet žáků je maximálně jedna třída.

### Proč nám to přijde důležité?

Psychické onemocnění není neobvyklé a může postihnout každého člověka v průběhu celého života. Každý čtvrtý člověk se setká s nějakou formou duševního onemocnění, které vyžaduje odbornou pomoc. Proto je důležité mít potřebné informace a vědět, kde mohou vhodnou pomoc najít.

**Pomáháme lidem žít s duševní nemocí.**

kontakt na středisko Jičín → telefon +420 493 592 554 → email [pdz-jc@pdz.cz](mailto:pdz-jc@pdz.cz)