

# PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

## VÝROČNÍ ZPRÁVA 2012

Výroční zpráva občanského sdružení Péče o duševní zdraví – region Pardubice  
a jeho samostatné organizační jednotky Péče o duševní zdraví – středisko Výměník



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Aktivity sdružení jsou součástí Individuálního projektu na sociální služby Pardubického kraje II a Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji II. Projekty jsou financovány z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost.

# OBSAH

POMÁHÁME LIDEM ŽÍT S DUŠEVNÍ NEMOCÍ	2
SLOVO ÚVODEM	3
ORGANIZAČNÍ STRUKTURA	4
PROČ A CO DĚLÁME?	5
STATISTIKA A HODNOCENÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ZA ROK 2012	6
JAKÝ DRUH ZDRAVOTNÍCH POTÍŽÍ MAJÍ LIDÉ, KTEŘÍ SE NA NÁS OBRACEJÍ	7
V JAKÝCH REGIONECH BYDLÍ LIDÉ, KTEŘÍ VYUŽÍVAJÍ NAŠI POMOC	8
% PŘÍPADŮ PODLE ZDROJE DOPORUČENÍ	9
% PODÍL NOVĚ KONTAKTOVANÝCH KLIENTŮ VE SLUŽBĚ PODLE STŘEDISKA	10
VÁŽNOST PŘÍPADŮ PODLE ŠKÁLY GAF	11
JSOU NAŠE SLUŽBY LEVNÉ NEBO DRAHÉ?	12
VZDĚLÁVÁNÍ A OSVĚTA	13
STŘEDISKO PARDUBICE	14
STŘEDISKO VÝMĚNÍK	15
STŘEDISKO CHRUDIM	16
STŘEDISKO ÚSTÍ NAD ORLICÍ	18
STŘEDISKO HRADEC KRÁLOVÉ	20
STŘEDISKO JIČÍN	21
STŘEDISKO RYCHNOV NAD KNĚŽNOU	22
FINANCOVÁNÍ STŘEDISEK / PARDUBICKÝ KRAJ	23
FINANCOVÁNÍ STŘEDISEK / KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ	24
ÚDAJE O HOSPODAŘENÍ / PDZ	25
ÚDAJE O HOSPODAŘENÍ / VÝMĚNÍK	26
KONTAKTY	27
PODĚKOVÁNÍ ZA FINANČNÍ PODPORU A SPOLUPRÁCI	29

# POMÁHÁME LIDEM ŽÍT S DUŠEVNÍ NEMOCÍ

## I VY MŮŽETE POMOCI

### Zašlete jednorázovou dárcovskou SMS

ve tvaru **DMS PEDEZET** na číslo **87 777**.

Cena DMS je 30 Kč, Péče o duševní zdraví obdrží 27 Kč.

### Zasláním roční dárcovské SMS ve tvaru

**DMS ROK PEDEZET** na číslo **87 777**

Vám bude každý měsíc odečteno 30 Kč.

Pro zrušení této služby odešlete SMS ve tvaru

DMS PDZ STOP na číslo 87 777.

### Přispějte libovolnou částkou

na sbírkový účet 050016-1214079329/0800.

Peníze použijeme na nákup vybavení do tréninkových bytů, vybavení klubových prostor či pracovních pomůcek pro klienty. Podpoříme volnočasové aktivity, výlety, rekondiční pobyty a vstupné na kulturní akce.

Na [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz) Vás budeme průběžně informovat, jak jsme peníze využili ve prospěch klientů.

DĚKUJEME.



## SLOVO ÚVODEM

Dámy a pánové,

dostáváte osmnáctou výroční zprávu o činnosti občanského sdružení Péče o duševní zdraví. S touto pomyslnou plnoletostí si dovoluji v úvodním slově porušit tradici a nebudu se věnovat jenom ohlédnutí za uplynulým rokem.

Během roku 2012 se nám podařilo díky podpoře kraje a dotacím Ministerstva práce a sociálních věcí ustát ukončení prvního kola Individuálního projektu Královéhradeckého kraje a poskytovat naši činnost celý rok bez výkyvů a přerušení. V samém závěru minulého roku se nám podařilo v Královéhradeckém i Pardubickém kraji vyhrát veřejná řízení v rámci druhého kola Individuálních projektů krajů na služby sociální prevence a tak ve všech našich pobočkách můžeme na další dva roky zachovat rozsah služeb pro duševně nemocné lidi i počet pracovních míst. Jsme za to rádi, ale na druhou stranu si uvědomujeme, že tato dvouletá finanční jistota je zároveň spojená s nejistotou, zda se na provoz služeb najde dost prostředků i po skončení individuálních projektů.

Současně se v loňském roce rozběhla diskuse k reformě psychiatrie spojené s budoucí příležitostí čerpat evropské granty na investice i rozvoj služeb v tomto oboru. Diskuse je patřičně kontroverzní a dala by se zjednodušit do pólů „investovat do psychiatrických léčeben představujících těžiště celého systému péče“ a „nahradit léčebny lůžky ve všeobecných nemocnicích a terénními týmy zdravotníků a sociálních pracovníků a tím přenést těžiště péče do běžného prostředí“.

Není žádným překvapením, že se přikláníme k názoru systém skutečně změnit a sami jsme připraveni do budoucna rozšířit naše terénní týmy o psychiatrické zdravotní sestry, psychology a psychiatry. Všechny názorové proudy se ale shodnou na obavě, zda bude ze strany státu proces změn uvážlivě řízený a zda se po přechodném období „evropských peněz“ vůbec najdou finance na další provoz.

Zdá se, že žijeme ve vzrušující době velkých nadějí i velkých obav. Přeji všem, komu není lhostejné duševní zdraví, pevné nervy.

**Petr HEJZLAR**

Pardubice  
duben 2013

# ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

Občanské sdružení Péče o duševní zdraví existuje od roku 1995.  
Od ledna 2005 vyčlenilo část své činnosti spojené s vytvářením chráněných pracovních míst do samostatné organizační jednotky.



## PROČ A CO DĚLÁME?

Občanské sdružení jsme založili v roce 1995 z přesvědčení, že **DUŠEVNÍ NEMOC NEMÍ BÝT DŮVODEM KE SPOLEČENSKÉMU ODMÍTÁNÍ A IZOLACI.**

Naším posláním je:

**POMÁHAT DOSPĚLÝM DUŠEVNĚ NEMOCNÝM LIDEM, ABY MOHLI ŽÍT V PROSTŘEDÍ PODLE SVÉ VOLBY, CO NEJSPOKOJENĚJI A CO NEJSAMOSTATNĚJI.**

Abychom naplňovali naše poslání, realizujeme tyto programy:

- PROGRAM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
- PROGRAM VZDĚLÁVÁNÍ A OSVĚTY
- PROGRAM CHRÁNĚNÝCH DÍLEN

Poskytujeme ambulantní a terénní sociální služby, které jdou za klientem a pracují i s jeho přirozeným prostředím. Pomáháme duševně nemocným lidem, aby se naučili zvládat praktický život a mezilidské vztahy. Účelem pomoci je také učit nemocného poradit si s projevy své nemoci a předcházet hospitalizacím v psychiatrických institucích.

Sociální služby jsou registrované jako sociální rehabilitace a služby následné péče. Poskytují je regionální týmy v šesti pobočkách. Týmy jsou schopny mobilního pokrytí celého okresu, kde působí. Celková spádová oblast čítá na 700 tisíc lidí.

Sedmá pobočka, středisko Výměník, se místo terénní práce zaměřuje na přípravu na zaměstnání. Klienti mají možnost zařazení do 3 různě náročných stupňů – sociálně terapeutické dílny, sociální rehabilitace a chráněného zaměstnání.



# STATISTIKA A HODNOCENÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ZA ROK 2012

Hlavní aktivitou v oblasti poskytování sociálních služeb je provoz terénních sociálních týmů, jejichž úkolem je podporovat duševně nemocné lidi v adaptaci v běžných životních podmínkách a tím předcházet sociální izolaci, materiálnímu strádání a zhoršování nemoci vlivem frustrace psychosociálních potřeb. Jde celkem o 6 regionálních týmů s definovaným spádovým územím v podobě správního celku okres (okresy Chrudim, Hradec Králové, Jičín, Pardubice, Rychnov nad Kněžnou a Ústí nad Orlicí). Týmy tvoří výhradně sociální pracovníci, protože výkony zdravotní personálu prozatím nelze nasmlouvat. Týmy tvoří 4 až 7 pracovníků (celkem 31 pracovníků). Financování činnosti umožňují dotace na sociální služby ze státního rozpočtu, rozpočtu krajů a obecních samospráv.

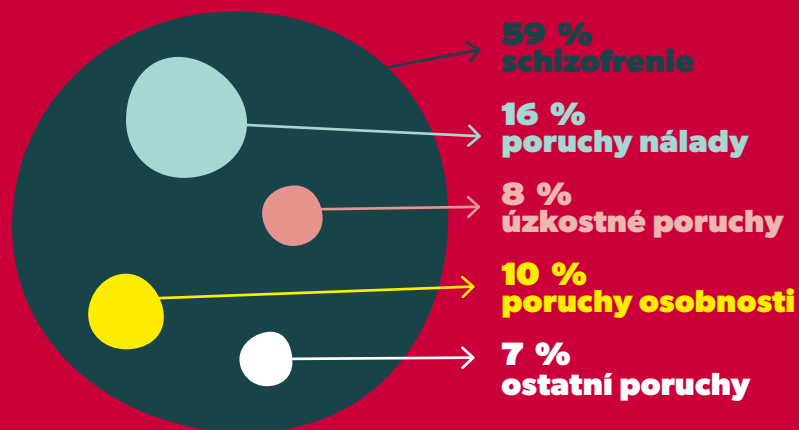
S kolika klienty týmy vlastně za rok 2012 pracovaly? Odfiltrovali jsme klienty s nízkým počtem setkání (1–3). V tomto pásmu jde zpravidla o krátké poradenství nebo o nabízení služby (zvl. aktivní kontaktování na lůžkových odděleních). Je potřeba poznamenat, že toto kontaktování je nutné provádět především v důsledku fragmentovanosti systému zdravotně sociální péče.

	Za celou organizaci	HK	CR	Jl	PA	RK	UO
Klientů (nad 4 setkání)	496	89	86	51	97	63	110
Hodin práce celkem*	21 192	4 119	3 948	3 730	4 520	2 536	2 339
Osobně s klientem – počet hodin	14 187	2 524	2 710	2 406	3 346	1 759	1 442
Počet intervencí nad 30 minut osobně s klientem	8 826	1 852	1 542	1 376	1 961	1 063	1 032
Průměrný počet intervencí na klienta a rok	20	14	21	34	13	22	17

\*včetně příprav na schůzky, koordinační činnosti a vyjednávání v zájmu klienta s dalšími subjekty

# JAKÝ DRUH ZDRAVOTNÍCH POTÍŽÍ MAJÍ LIDÉ, KTEŘÍ SE NA NÁS OBRAČEJÍ

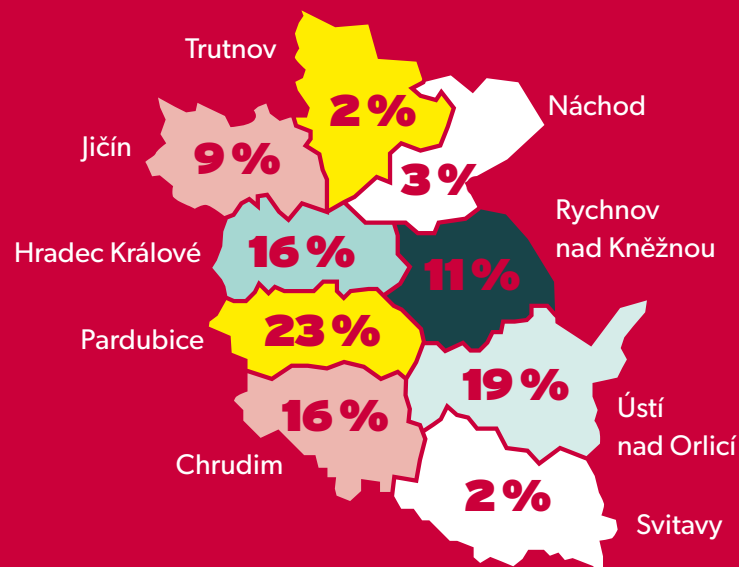
V souladu s definovanou cílovou skupinou jsme i v roce 2012 pomáhali především lidem s duševními potížemi schizofrenního okruhu (diagnózy okruhu F2 podle Mezinárodní klasifikace nemocí), kteří tvořili 59 % zájemců a uživatelů služeb. Lidé s afektivními poruchami (deprese, mánie a bipolární porucha, okruh F3) tvořili 16 % klientů. Z dalších skupin: 10 % lidí se léčí pro poruchy osobnosti a chování dospělých (F6), 8 % je léčeno s diagnózou okruhu F4 (úzkostné poruchy) a 3 % s diagnózou F0 (organické duševní poruchy).





## V JAKÝCH REGIONECH BYDLÍ LIDÉ, KTEŘÍ VYUŽÍVAJÍ NAŠI POMOC

V roce 2012 jsme byli v kontaktu s lidmi z celkem 157 měst a obcí. Ukazuje to na širokou dostupnost služeb a jejich mobilitu. Celkem 7 % klientů má bydliště v jiných okresech než působí naše pobočky a kde podobné služby chybí nebo nemají dostatečnou kapacitu.



## % PŘÍPADŮ PODLE ZDROJE DOPORUČENÍ

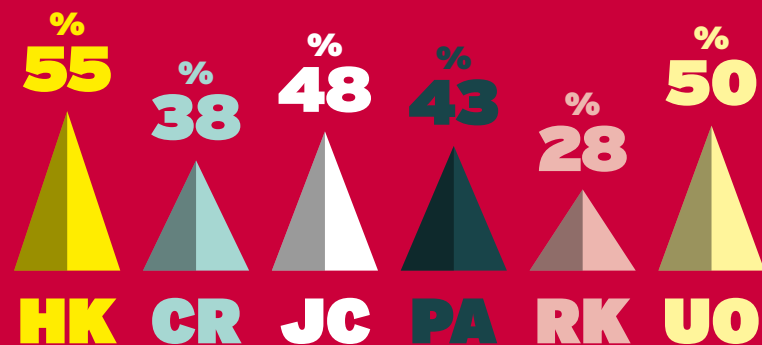
Zájemci o službu přicházejí často sami, ale hlavním zdrojem doporučení jsou psychiatrická zařízení .

Těší nás, že hodně zájemců přichází samo, protože se o službě doslechli. Vážíme si spolupráce úřadů a dalších poskytovatelů sociálních služeb. Naše týmy jsou poměrně dobře napojené na lůžková zdravotnická zařízení, jak akutní, tak následné péče. Doporučení nemocných do péče týmů tak pocházejí především z psychiatrických zařízení. Intenzita spolupráce ze strany psychiatrických ambulancí se ovšem hodně různí. Někteří ambulantní psychiatři jsou pasivní a nemají konkrétní představu, jak pomoc terénního týmu využívat.



## % PODÍL NOVĚ KONTAKTOVANÝCH KLIENTŮ VE SLUŽBĚ PODLE STŘEDISKA

Týmy jsou schopny obnovovat svoji kapacitu úspěšným vedením případů, i když pochopitelně k tomu přispívá i fluktuace části klientů, jejichž motivace služby využívat kolísá. Každopádně cca 30–55 % klientů bylo během roku se službou v kontaktu poprvé.



# VÁŽNOST PŘÍPADŮ PODLE ŠKÁLY GAF

Jsou do služeb přijímáni potřební lidé z hlediska závažnosti zdravotní symptomatiky a hloubky sociálních problémů?

Abychom si na tuto otázku mohli odpovědět, používali týmy u nových případů škálu GAF (Global Assessment of Functioning). Čím vyšší je skóre škály, tím menší je intenzita zdravotních potíží a sociálních problémů. Výsledkem je zjištění, že do péče přicházejí zejména klienti se středně závažnými problémy.

Jak lze tato zjištění vysvětlit?

Zde jsou, podle našeho názoru, ty nejvýznamnější vlivy:

- Týmy musí dodržovat standardy sociálních služeb a nemohou jednoduše odmítnout zájemce z cílové skupiny. Respektive je na nich samotných, aby posoudili potřebnost služby, a to může zabrat nějaký čas. Evidentně chybí jasná indikační kompetence mimo tým samotný.
- Týmy neudrží některé zvláště těžké klienty (nebo se je bojí přijmout), protože jim chybí zdravotníci uvnitř týmu, fungují pouze v pracovní dny a běžnou pracovní dobu (nelze zajistit nepřetržitý provoz z finančních důvodů) a je velký nedostatek příležitostí bydlení mimo zdravotní instituce.
- Někteří již stabilizovaní klienti zůstávají ve službách, protože je částečný nedostatek kapacit rehabilitačních stacionárních zařízení (denní centra, chráněné dílny).

**VÁŽNÉ PŘÍZNAKY,  
NESCOPNOST SOCIÁLNĚ FUNGOVAT  
PŘÍTOMNOST PŘÍZNAKŮ, SOCIÁLNÍ ZHORŠENÍ  
PŘECHODNÉ PŘÍZNAKY,  
MÍRNÉ ČI ŽÁDNÉ SOCIÁLNÍ ZHORŠENÍ**



## JSOU NAŠE SLUŽBY LEVNÉ NEBO DRAHÉ?

Celkové výdaje spojené s provozem sociálních programů (mimo středisko Výměník) činily v roce 2012 16 751 377 Kč. Přímé výdaje (personální a provozní) na činnost terénních sociálních týmů činily 14 184 753 Kč. Rozdíl jsou režijní výdaje organizace, tedy mzdy řídicího a provozního personálu a centrální provozní výdaje typu účetnictví, propagace, pojištění atd.

Můžeme konstatovat, že komunitní péče je sice neporovnatelně levnější (více než 10x) než dlouhodobé psychiatrické hospitalizace nebo pobyty v rezidenčních sociálních zařízeních, nicméně nemůže je v současné podobě plně nahradit. Rozšíření týmů, nepřetržitý provoz a zapojení zdravotníků by umožnilo zabezpečit i klienty s vážným zdravotním postižením, aby mohli žít v běžném prostředí a ne v instituci. Pochopitelně by to ale také zvýšilo cenu služeb. Věříme, že ve strategii reformy psychiatrické péče převáží důraz na kvalitu života duševně nemocných nad ekonomickou argumentací.



# VZDĚLÁVÁNÍ A OSVĚTA

## **PSYCHOTERAPEUTICKÉ SEMINÁŘE**

V roce 2012 jsme uspořádali 3 psychoterapeutické semináře s následným workshopem.

V lednu MUDr. Elena Křivková představila téma „Terapie poruch osobnosti. Možnosti a přístupy“.

V dubnu Mgr. Bc. Kateřina Novotná a Mgr. Pavel Nepustil, DiS. hovořili na téma „Kolaborativní a dialogické přístupy nejen v psychoterapii“.

V září prof. PhDr. Zbyněk Vybíral, Ph. D. přednášel „Tzv. alternativní psychoterapie“.

## **TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ VÝCHODNÍ ČECHY**

Týdny pro duševní zdraví probíhaly od 17. září do 12. října 2012. Akce se uskutečnila pod hlavičkou Péče o duševní zdraví v Pardubickém a Královéhradeckém kraji. Celkem se uskutečnilo 37 jednotlivých akcí, na kterých se podílelo dalších 15 neziskových organizací. Program Týdnů pro duševní zdraví navštívilo 1 110 lidí, kteří měli možnost shlédnout výstavy obrazů, fotografií či básní lidí s duševním onemocněním, koncerty hudebních skupin, promítání dokumentárních filmů s následnými debatami s odborníky, semináře a workshopy i autorská čtení.

## **XXXII. KONFERENCE SOCIÁLNÍ PSYCHIATRIE**

Konference sociální psychiatrie se uskutečnila mezi 15. a 17. listopadem v Chrudimi a sdružení Péče o duševní zdraví bylo jedním ze spoluorganizátorů. Odborný program přilákal velké množství účastníků z České republiky i zahraničí. Významným hostem byl mj. Paul Lysaker z univerzity v Indianapollis, který hovořil o syntetických funkcích myšlení u schizofrenie. Vítaným zpestřením programu se stala návštěva rozhledny Bára s komentovanou prohlídkou spoluautora stavby Martina Klody. Výtečné občerstvení pro návštěvníky rozhledny připravila chráněná kavárna Výměník.

# STŘEDISKO PARDUBICE

## KONTAKT

A: Bělehradská 389, Pardubice 530 09

T: 466 400 116

E: pdz-pce@pdz.cz

## VOLNOČASOVÝ KLUB

→ **POHODA** / Erno Košťála 1015, Pardubice 530 12

## PRACOVNÍCI V ROCE 2012

**Mgr. Jan Rybička (vedoucí 2012)**, Mgr. Vítězslav Dittrich (od září),  
Bc. Hana Herelová, DiS., Leona Hovorková, Vladimíra Hrnčířová,  
Eva Kotyková, DiS., Bc. Kristýna Ozsvaldová, Bc. Iva Pavelková,  
Mgr. Lenka Pišová (do září), Artem Vartanian, Mgr. Alexandr Vorel

## HLAVNÍ ÚDAJE O INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

Středisko má v evidenci celkem 248 klientů. Během roku pracovníci střediska systematicky pracovali (nejméně 4 osobní setkání) s 97 klienty, kterým věnovali 4 250 hodin práce a 1 961 intervenci. Nejvíce klientů v evidenci je z Pardubic (116 osob), ostatní žijí v dalších 27 městech a obcích.

## Z DALŠÍCH AKTIVIT STŘEDISKA V ROCE 2012

### MIMO INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

- pravidelné volnočasové aktivity v klubu „Pohoda“, výlety (např. Kutná Hora, Kudowa Zdroj), návštěvy výstav, plavání v pardubickém akvaparku, na každém setkání 8 až 15 uživatelů
- podpora klientského setkání v kavárně Výměník (49 setkání za rok)

- díky dotaci města Pardubice na projekt „zkvalitnění života“ uskutečnění 21 rekondičních akcí pro 65 klientů
- letní rekondiční pobyt v Jindřichově Hradci pro 17 klientů, podzimní rekondiční pobyt v Milovech pro 9 klientů
- provoz pěti bytů pro nácvik samostatného bydlení najímaných od města Pardubice, program tréninku bydlení využilo 6 klientů a byty byly obsazené bez přerušení celý rok
- od září 2012 každý týden výtvarný tvůrčí kroužek v prostorách sociálně terapeutické dílny využívaný 9 klienty
- kurz finanční gramotnosti ve 12 lekcích pro 7 uživatelů
- spolupráce s psychiatrickým oddělením pardubické nemocnice a s Psychiatrickou léčebnou v Havlíčkově Brodě v zájmu funkční návazné péče v přirozeném prostředí o osoby propuštěné z hospitalizace
- spolupořádání Týdnů pro duševní zdraví, prezentace na „psychotruhu“ sociálních organizací
- seminář pro pracovníky odboru sociálních věcí magistrátu města Pardubic

## DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI A POMOC V ROCE 2012

Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví, o. s. Amalthea, CEDR Pardubice o. p. s., Centrum pro zdravotně postižené Pardubického kraje, Komunitní plánování města Pardubic, o. s. Most do života, Rozvojový fond Pardubice, a. s., Občanská poradna Pardubice, Pardubická krajská nemocnice a. s. - Psychiatrické oddělení, Psychiatrická léčebna Havlíčkův Brod, Statutární město Pardubice

# STŘEDISKO VÝMĚNÍK

## KONTAKT

A: Mladých 325, Pardubice – Polabiny 530 09

T: 466 412 107

E: pdz–vymenik@pdz.cz

## SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA VÝMĚNÍK

Družstevní 120, Pardubice 530 09

## PRACOVNÍCI V ROCE 2012

### (MIMO ZAMĚŠTNANCE V CHRÁNĚNÝCH PRACOVNÍCH MÍSTECH)

**Artem Vartanian (vedoucí)**, Eva Kotyková, DiS., Irena Kubičková,

Jana Piškyltelová, Mgr. Tomáš Retka

## HLAVNÍ ÚDAJE O INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

Středisko Výměník pracovalo v sociálních službách s 50 klienty, kterým věnovalo 1 311 hodin přímé práce a 1 233 jednotlivých služeb. Nejvíce klientů bylo z Pardubic (28) a ostatní z menších měst a obcí (celkem 11 různých obcí). V chráněných pracovních místech bylo v roce 2012 zaměstnáno celkem 22 zaměstnanců.

## Z DALŠÍCH AKTIVIT STŘEDISKA V ROCE 2012

### MIMO INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

- dokončena rekonstrukce kavárny a obchodu, ve spolupráci se scénografem Janem Komárkem, interiéry jsou inspirovány postavami Robinsona Crusoe a Pátka
- slavnostní otevření rekonstruovaných provozů akcí „Pátkův sen sobotní noci“ za účasti divadel, kapely Dva a skupiny guerillových zahradníků

- nově pravidelná dramaturgie kavárny (promítání, besedy, koncerty, autorské čtení, výstavy, turnaj české dámy), do organizace akcí se zapojují naši klienti i zaměstnanci
- účast na pardubickém Týdnu pro duševní zdraví zábavní akcí „Pátkův čtvrtek“ s prodejem výrobků chráněných dílen
- proběhlo několik rukodělných workshopů pro klienty PDZ a veřejnost
- založen profil obchodu „U soba“ na Fleru
- nový sortiment výrobků v kavárně a obchodě – autorské výrobky a gastronomie na základě lokálních, bio- a fair-trade zdrojů
- účast na různých trzích, pořádání vlastního vánočního trhu
- catering pro konference a účastníky mezinárodních workshopů v Divadle 29
- spolupráce s Divadlem 29, sdružením Offcity a ZUŠ Polabiny, iniciativou Město na Kole a o.s. Terra Madoda
- středisko bylo žádaným cílem exkurzí a stáží studentu Pardubické University a VOŠ sociální práce v Pardubicích

## DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI A POMOC V ROCE 2012

Elektrárny Opatovice, a.s., Statutární město Pardubice, Úřad městského obvodu Polabiny, Úřad práce Pardubice, MIREA denní stacionář, Divadlo 29, Klub 29, Terra Madoda, sdružení Offcity, Mixage s.r.o., Dva. Dále děkujeme těmto lidem: Iveta Pecuchová z Prahy 9, Pavlína Fišerová z Ivančic, Šárka Zahálková, Jan Komárek, Zdeněk Závodný, Lubomír Skokan, Ondřej Teplý, Kateřina Koupalová, Nela Richtrová, Jiří Dobeš, Andrea Miltnerová, Antonín Hrdý, Tomáš Janků, Alžběta a Klára Zahradníkovy.



# STŘEDISKO CHRUDIM

## KONTAKT

A: Městský park 274, Chrudim 537 01

T: 469 626 383

E: pdz-cr@pdz.cz

## VOLNOČASOVÝ KLUB

→ **POLÁRKA** / U Parku 828, Chrudim 537 01

## PRACOVNÍCI V ROCE 2012

**Mgr. Věra Pinkasová (vedoucí)**, Mgr. Olga Blabolilová, Květa Novotná, DiS., Bc. Lucie Součková, Ing. Vladimíra Wysocká, Bc. Lenka Žáková

## HLAVNÍ ÚDAJE O INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

Středisko má v evidenci celkem 168 klientů. Během roku pracovníci střediska systematicky pracovali (nejméně 4 osobní setkání) s 86 klienty, kterým věnovali 3 948 hodin práce a 1 542 intervence. Nejvíce klientů v evidenci je z Chrudimi (53 osoby), ostatní žijí v dalších 40 městech a obcích.

## Z DALŠÍCH AKTIVIT STŘEDISKA V ROCE 2012

### MIMO INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

- nově provoz dvou bytů pro trénink samostatného bydlení a jednání s městským úřadem o nájmu třetího bytu; v rámci Burzy filantropie pořádané KONEP se podařilo získat dary na vybavení bytů od Pardubického kraje, společností Vodárenská společnost Chrudim a.s., Veolia Transport Východní Čechy a.s. a firmy CompAK s.r.o.
- díky grantu z programu Zdravé město od města Chrudimi uskutečnění 12 resocializačních aktivit, kterých se účastnilo 67 klientů

- zapojení do projektu sociálního odboru městského úřadu „Propustné bydlení“
- pravidelné volnočasové aktivity klubu „Polárka“
- dva rekondiční pobyty (v Teplicích nad Metují a v Hradišti) pro 15 uživatelů
- proběhly dva běhy edukačního Programu pro dobré zdraví pro 16 klientů
- nácvik vaření a nácvik počítačových dovedností – 8 uživatelů
- série besed pro klienty na různorodá témata (komunikace, poskytování první pomoci, cestopisné besedy)
- každý měsíc tvůrčí výtvarná dílna pro klienty
- spolupráce s psychiatrickým oddělením pardubické nemocnice a s Psychiatrickou léčebnou v Havlíčkově Brodě v zájmu funkční návazné péče v přirozeném prostředí o osoby propuštěné z hospitalizace
- autorské čtení básní člena obce spisovatelů p. Jiráska a tvorby dvou uživatelů služeb s účastí 25 lidí v rámci Týdnu pro duševní zdraví
- 20 uživatelů mělo možnost účastnit se pravidelného kondičního a harmonizačního cvičení díky grantu města Chrudim a sponzorskému daru od Fitness Centra Chrudim
- seminář uspořádaný ve spolupráci s MÚ Chrudim edukační besedu pro 44 pracovníky městského úřadu, obecních úřadů, úřadů práce a spolupracujících sociálních
- edukační beseda pro 10 pracovníků církevních organizací
- podpora svépomocné uživatelské skupiny „Polárník“
- prezentace na Dnech Zdraví 2012 a konferenci sociální psychiatrie pořádané v Chrudimi

# STŘEDISKO CHRUDIM

- nově zapojení dobrovolníků
- dlouhodobé stáže pro 16 studentek Střední zdravotní a sociální školy Chrudim

## **DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI A POMOC V ROCE 2012**

Amalthea o. s., CEDR Pardubice o. p. s., Centrum J. J. Pestalozziho, Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim, Česká správa sociálního zabezpečení Chrudim, Domov na hradě Rychmburk, Farní charita Chrudim, Fokus Vysočina – Hlinsko, Ing. arch. Karel Thér, Kolumbus o. s., Městský úřad Chrudim, Obecní úřad Proseč, Obecní úřad Bylany, Městský úřad Skuteč, Probační a mediační služba Chrudim, Rodinná a manželská poradna Chrudim, Rytmus Chrudim o. p. s., Senior Centrum Skuteč, Sopre CR o. p. s., Úřad práce Chrudim

# STŘEDISKO ÚSTÍ NAD ORLICÍ

## KONTAKT

A: Malé Hamry 355, Ústí nad Orlicí 562 01

T: 465 381 521

E: pdz-uo@pdz.cz

## VOLNOČASOVÉ KLUBY

→ Malé Hamry 355, Ústí nad Orlicí

→ Janáčkova 1003, Lanškroun

→ SVČ Mikado, Choceňská 190, Vysoké Mýto

→ Nádražní 22, Žamberk

## PRACOVNÍCI V ROCE 2012

**Mgr. Iva Sedláčková (vedoucí)**, Mgr. Jana Jiřelová, Vendula Kubíčková, DiS., Bc. Lenka papáčková, DiS.

## HLAVNÍ ÚDAJE O INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

Středisko má v evidenci celkem 170 klientů. Během roku pracovníci střediska systematicky pracovali (nejméně 4 osobní setkání) se 110 klienty, kterým věnovali 2 339 hodin práce a 1 032 intervence. Nejvíce klientů v evidenci je z Ústí nad Orlicí (30), České Třebové (20), Vysokého Mýta (15), Chocně (9), Lanškrouna (8) a 40 dalších měst a obcí.

## Z DALŠÍCH AKTIVIT STŘEDISKA V ROCE 2012

### MIMO INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

- klubová setkávání klientů v Ústí nad Orlicí: 45 setkání za rok, průměrně účast 6 lidí, z akcí: bowling, exkurze do pivovaru v Žamberku, návštěva obřího akvária v Hradci, návštěva muzea v Ústí,

výlet na vánoční trhy do Brna

- klubová setkávání v Lanškrouně v prostorách Domova pro seniory: 13 setkání za rok, průměrně 5 klientů, z akcí: návštěva muzea v Lanškrouně, pěší výlet na zámeček v Rudolticích, bowling
- nově klub ve Vysokém Mýtě, 7 setkání v druhé polovině roku
- nově ve spolupráci s rychnovským střediskem každé dva týdny klubová setkání v Žamberku v prostorách rodinného centra Pohoda, možnost účasti pro pacienty psychiatrického oddělení Albertinum, za půlrok se klubů zúčastnilo celkem 88 klientů (z toho 35 nových)
- spolupráce s psychiatrickým oddělením žambereckého Albertina v zájmu funkční návazné péče v přirozeném prostředí o osoby propuštěné z hospitalizace
- kurz nácviku počítačových dovedností pro 4 klienty s mírně pokročilou znalostí, celoroční kurz angličtiny
- zapojení do veletrhů sociálních služeb v Ústí nad Orlicí a v Žamberku
- pořádání Týdnů pro duševní zdraví: veřejná beseda „Ptejte se na co chcete“, výstava básní klientů s duševní nemocí putovala po Ústí, Žamberku, Lanškrouně, Vysokém Mýtě a Domově na hradě Rychmburk
- středisko spoliuinciovalo Integrační setkání osob se zdravotním postižením a široké veřejnosti, kde se prezentovalo 9 poskytovatelů, veřejnost mohla vyzkoušet, jak se osobám se zdravotním postižením ve městě žije, zkusit si jízdu na invalidním vozíku, chůzi poslepu s bílou holí, malování ústy nebo vnímat realitu s hlasovými halucinacemi
- beseda pro veřejnost města Králíky „Fakta a mýty o schizofrenii“
- beseda pro vyšší odbornou školu v České Třebové „Blázním. A co?“

# STŘEDISKO ÚSTÍ NAD ORLICÍ

- v rámci Burzy filantropie pořádané KONEP se podařilo na podzim získat dary na nákup služebního vozu pro terénní tým od Pardubického kraje, města Ústí nad Orlicí, výrobců a prodejců potravin sdružených v projektu „Jsme tu doma“ a firmy MASOEKO s.r.o. (automobil jsme zakoupili na začátku roku 2013)

## **PODĚKOVÁNÍ ZA POMOC A SPOLUPRÁCI V ROCE 2012**

advokátka Mgr. Jana Adámková, Albertinum Žamberk, AGAPÉ o. s. občanská poradna, Berenika – Vysoké Mýto o. s., Café Max Ústí n. O., CEDR Pardubice o. p. s., CEMA Žamberk o. s., Centrum sociální péče Ústí n. O., Český rozhlas Pardubice, Kavárnička U Tygra, Kontakt o. s., Laxus o. s., Mikádo – středisko volného času Vysoké Mýto, Městská knihovna Lanškroun, Městská knihovna Ústí n. O., Městská knihovna ve Vysokém Mýtě, Městská knihovna Žamberk, Městský úřad Brandýs nad Orlicí, MÚ Česká Třebová, MÚ Choceň, MÚ Jablonné nad Orlicí, MÚ Králíky, MÚ Lanškroun, MÚ Letohrad, MÚ Ústí n. O., MÚ Vysoké Mýto, MÚ Žamberk, Oblastní charita Ústí nad Orlicí, Okresní myslivecký spolek Ústí n. O., Orlický deník, Psychiatrická léčebna Havlíčkův Brod, Sociální služby Lanškroun, Stacionář Ústí n. O., Ambulantní psychiatrii: MUDr. Daniela Krejčí, MUDr. Pavla Novotná, MUDr. Lenka Půtová, MUDr. Renata Severová, MUDr. Alexandr Štorek

# STŘEDISKO HRADEC KRÁLOVÉ

## KONTAKT

A: Kavčí plácek 121, Hradec Králové 500 03

T: 495 580 368

E: pdz-hk@pdz.cz

## PRACOVNÍCI V ROCE 2012

**Mgr. Petra Špryňarová (vedoucí)**, Mgr. Kateřina Dimtrová (od 03/13),  
Zdeňka Herčíková, DiS., Bc. Hannah Kodadová (do června),  
Mgr. Tereza Kopecká (od května), Lucie Pacovská (do června),  
Bc. Monika Saligerová, Mgr. Michal Zelinka

## HLAVNÍ ÚDAJE O INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

Středisko má v evidenci celkem 231 klienta. Během roku pracovníci střediska systematicky pracovali (nejméně 4 osobní setkání) s 89 klienty, kterým věnovali 4 119 hodin práce a 1 852 intervence. Nejvíce klientů v evidenci je z Hradce Králové (90 lidí), ostatní žijí v dalších 34 městech a obcích.

## Z DALŠÍCH AKTIVIT STŘEDISKA V ROCE 2012

### MIMO INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

- obměna týmu po odchodu dvou pracovnic na mateřskou dovolenou, zaškolení a zapracování dvou nových sociálních pracovníků
- zahájení edukačního Programu pro dobré zdraví (program je zaměřený na zdravý životní styl a snižování váhy pro lidi s psychiatrickou medikací), dochází 8 klientů
- fungování ambulantní socioterapeutické skupiny s Petrou Špryňarovou a Janou Králíkovou, zapojilo se 8 klientů
- spolupráce s Psychiatrickou klinikou FN HK na realizaci terapeutického

programu stacionáře pro klienty s poruchami schizofrenního okruhu – zajištění nácviku komunikačních dovedností (celkem 40 setkání) a nácviku vaření (15 setkání)

- spolupráce s jednotlivými odděleními Psychiatrické kliniky a Psychiatrickou léčebnou v Havlíčkově Brodě v zájmu funkční návazné péče v přirozeném prostředí o osoby propuštěné z hospitalizace
- provoz tří bytů pro nácvik samostatného bydlení najímaných od města Hradec Králové, program tréninku bydlení využilo během roku 13 osob
- aktivní účast na královéhradeckém komunitním plánování v pracovních skupinách pro osoby se zdravotním postižením (vedoucím skupiny Martin Halíř) a pro osoby v obtížné životní situaci
- každoroční aktivní účast na festivalu sociálních služeb  
Poznejme se navzájem
- každoroční organizace Týdnů duševního zdraví s velkým zapojením psychiatrické kliniky (výstava výtvarné tvorby klientů, spolupořádání přednášek pro laickou i odbornou veřejnost s velkou návštěvností; akce na Kavčím plácku – partyzánská čajovna s koncertem hudebního dua)

## DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI A POMOC V ROCE 2012

Advokátní kancelář Všečetka & Seifert a spol., Dům Matky Terezy – Oblastní charita Hradec Králové, Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Laxus o. s., Lemac s. r.o., Občanské poradenské středisko, o. p. s., Oblastní charita Hradec Králové, Ochrana práv – JUDr. Jiří Králík – advokát, Okresní správa sociálního zabezpečení Hradec Králové, Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové, Psychiatrická léčebna Havlíčkův Brod, Statutární město Hradec Králové, Úřad práce Hradec Králové, Život 90 Hradec Králové.

# STŘEDISKO JIČÍN

## KONTAKT

A: 17. listopadu 1074, Jičín 506 01

T: 493 592 554

E: pdz-jc@pdz.cz

## PRACOVNÍCI V ROCE 2012

**Bc. Marek Fiala (vedoucí)**, Jan Pipek, Mgr. Marta Singh,  
Mgr. Veronika Stříbrná (od prosince), Bc. Pavlína Štípková (do prosince)

## HLAVNÍ ÚDAJE O INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

Středisko má v evidenci celkem 98 klientů. Během roku pracovníci střediska systematicky pracovali (nejméně 4 osobní setkání) s 51 klienty, kterým věnovali 3 730 hodin práce a 1 376 intervencí. Nejvíce klientů v evidenci je z Jičína (22 lidí), Nové Paky (18 osob) a Hořic (8 lidí), ostatní žijí v dalších 27 městech a obcích.

## Z DALŠÍCH AKTIVIT STŘEDISKA V ROCE 2012

### MIMO INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

- pravidelné klubové aktivity - rozšíření okruhu činností (kurs kreslení, přednášky, nácvik komunikačních dovedností atd.)
- podpůrná klientská skupina „Brána“ s Martou Singh
- rozšíření spolupráce s dobrovolníky a jejich zapojení do klubových aktivit i individuální podpory klientů
- spolupráce s psychiatrickým oddělením jičínské nemocnice a s Psychiatrickou léčebnou Kosmonosy v zájmu funkční návazné péče v přirozeném prostředí o osoby propuštěné z hospitalizace
- akce v rámci Týdnů pro duševní zdraví - zejména ve spolupráci

s městskou knihovnou, čtení z literatury autorů se zkušeností s duševní nemocí, vernisáž a výstava „Příběhu Aničky“ (aktivita byla nominována na ocenění Jivínský Štefan)

- aktivní účast na kulturních akcích města Jičín (zejména. „Májová středá“)
- cyklus „Povídání o Schizofrenii“ uskutečněný ve spolupráci s Psychiatrickým oddělením Nemocnice Jičín (odborná edukativní část) a Honzou z Mostů (životní příběh, osobní zkušenost)

## DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI A POMOC V ROCE 2012

Advokátní kancelář Knob & Plíšek, Fokus Liberec, Fokus Mladá Boleslav, Knihovna Václava Čtvrtka, Kulturní zařízení města Jičína, Městský úřad Jičín, Městský úřad Nová Paka, Městský úřad Hořice, Městský úřad Sobotka, Občanská poradna, Oblastní nemocnice Jičín a. s., psychiatrické oddělení, Sportem proti bariérám o. s., Psychiatrická léčebna Havlíčkův Brod, Psychiatrická léčebna Kosmonosy, Zdeňka Filipcová, Život bez bariér o. s., Psychiatrické ambulance: MUDr. Jan Krabec, Jičín, MUDr. Eliška Roučková, Nová Paka, MUDr. Andrea Bryčková, Hořice, MUDr. Iva Tlášková, MUDr. Jiří Fink, MUDr. Lenka Hirešová, MUDr. Soňa Michalová, MUDr. Zdena Stegerová, Turnov

# STŘEDISKO RYCHNOV N. KN.

## KONTAKT

A: Panská 1492, Rychnov nad Kněžnou 516 01

T: 494 322 025

E: pdz-rk@pdz.cz

## PRACOVNÍCI V ROCE 2012

**Mgr. Pavel Provazník (vedoucí)**, Mgr. Veronika Berková (do listopadu),  
Mgr. Dušan Lacko (od listopadu), Mgr. Václav Koráb, Mgr. Petra Zimová

## HLAVNÍ ÚDAJE O INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

Středisko má v evidenci celkem 105 klientů. Během roku pracovníci střediska systematicky pracovali (nejméně 4 osobní setkání) s 63 klienty, kterým věnovali 2 536 hodin práce a 1 063 intervence. Nejvíce klientů v evidenci je z Rychnova nad Kněžnou (29 osob) a z Kostelce nad Orlicí (12 osob), ostatní žijí v dalších 16 městech a obcích.

## Z DALŠÍCH AKTIVIT STŘEDISKA V ROCE 2012

### MIMO INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S KLIENTY

- každou středu klubová setkání v Rychnově n. Kn. v prostorách nízkoprahového klubu Od5k10, průměrná návštěvnost klubu je 5 lidí na setkání (výtvarné činnosti, hraní společenských her, povídání, vzdělávání)
- nově ve spolupráci s ústeckým střediskem každé dva týdny klubová setkání v Žamberku, možnost účasti pro pacienty psychiatrického oddělení Albertinum
- každé dva týdny páteční setkávání s klienty v rychnovském Domě dětí a mládeže, tzv. „Čajovna“ - účastníci při šálku čaje předčítají ostatním z knih, které mají rádi

- spolupráce s psychiatrickým oddělením žambereckého Albertina v zájmu funkční návazné péče v přirozeném prostředí o osoby propuštěné z hospitalizace
- výuka angličtiny pro klienty každý týden ve 2 turnusech (zač. + pokroč.)
- akce „klientský internet“ – po dohodě je možné, aby klienti mohli bezplatně vyhledávat informace na internetu v kanceláři střediska
- každý druhý pátek kurz komunikace s nácvikem různorodých komunikačních situací (telefonování, jednání na úřadech, seznamování apod.)
- několikrát do roka s klienty návštěva solné jeskyně za sjednané snížené vstupné
- řada nepravidelných akcí, které vzniknou z popudu klientů, či z aktivity pracovníků (zimní bruslení, jarní cyklovýlet, pěší výlet do letoviska Studánka, výlet do Nového Města nad Metují, sjezd řeky Orlice)
- zahájení jednání o nájmu bytů pro účel nácvičku bydlení v Kostelci nad Orlicí a v Rychnově
- účast na Veletrhu sociálních služeb pořádaného MÚ Rychnov
- spolupořádání Týdnů pro duševní zdraví (např. příležitost pro klienty vyzkoušet si práci v tréninkové kavárně Láry Fáry)

## DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI A POMOC

Aspekt o. s., Centrum pro zdravotně postižené Královéhradeckého kraje, Domov na Stříbrném vrchu, Městský úřad Kostelec nad Orlicí, Městský úřad Nové Město nad Metují, Městský úřad Rychnov nad Kněžnou, Občanská poradna Agapé, o. s., Od5k10, o. s., Pferda o. s., PhDr. Dana Dobiášová, Odborný léčebný ústav v Žamberku, Sociální služby města Rychnov nad Kněžnou, o. p. s., ambulatní psychiatri: MUDr. David Skorunka, MUDr. Věra Ruferová

# FINANCOVÁNÍ STŘEDISEK / PARDUBICKÝ KRAJ

## STŘEDISKO PARDUBICE

zdroje financování	částka v Kč	%
MPSV ČR	750 000	14 %
PARDUBICKÝ KRAJ	100 000	2 %
VLASTNÍ ZDROJE - Individuální projekt	3 969 344	75 %
STATUTÁRNÍ MĚSTO PARDUBICE	450 000	8 %
OSTATNÍ VÝNOSY	29 792	1 %
<b>CELKEM</b>	<b>5 299 136</b>	<b>100 %</b>

## STŘEDISKO VÝMĚNÍK

zdroje financování	částka v Kč	%
ÚŘAD PRÁCE PARDUBICE	985 736	37 %
VLASTNÍ ZDROJE - Individuální projekt	1 103 466	42 %
STATUTÁRNÍ MĚSTO PARDUBICE	15 000	1 %
TRŽBY	484 480	19 %
OSTATNÍ VÝNOSY	26 460	1 %
<b>CELKEM</b>	<b>2 615 142</b>	<b>100 %</b>

## STŘEDISKO CHRUDIM

zdroje financování	částka v Kč	%
MPSV ČR	550 000	16 %
PARDUBICKÝ KRAJ	115 000	3 %
MĚSTO CHRUDIM - granty Zdravé město	10 000	1 %
VLASTNÍ ZDROJE - Individuální projekt	2 516 382	75 %
TRŽBY	144 000	4 %
DARY	16 000	1 %
OSTATNÍ VÝNOSY	6 871	0 %
<b>CELKEM</b>	<b>3 358 253</b>	<b>100 %</b>

## STŘEDISKO ÚSTÍ NAD ORLICÍ

zdroje financování	částka v Kč	%
MĚSTO ÚSTÍ NAD ORLICÍ	10 000	0 %
MĚSTO VYSOKÉ MÝTO	10 000	0 %
VLASTNÍ ZDROJE - Individuální projekt	2 434 598	99 %
<b>CELKEM</b>	<b>2 454 598</b>	<b>100 %</b>



# FINANCOVÁNÍ STŘEDISEK / KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

## STŘEDISKO HRADEC KRÁLOVÉ

zdroje financování	částka v Kč	%
MPSV ČR	1 014 000	44 %
KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ	84 000	4 %
STATUTÁRNÍ MĚSTO HRADEC KRÁLOVÉ - sociální fond	100 000	4 %
VLASTNÍ ZDROJE - Individuální projekt	1 090 624	47 %
MĚSTO JAROMĚŘ	15 000	1 %
<b>CELKEM</b>	<b>2 303 624</b>	<b>100 %</b>

## STŘEDISKO JIČÍN

zdroje financování	částka v Kč	%
MPSV ČR	924 000	46 %
MĚSTO JIČÍN	50 000	3 %
MĚSTO NOVÁ PAKA	15 000	1 %
VLASTNÍ ZDROJE - Individuální projekt	993 113	50 %
<b>CELKEM</b>	<b>1 982 113</b>	<b>100 %</b>

## STŘEDISKO RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

zdroje financování	částka v Kč	%
MPSV ČR	924 000	47 %
VLASTNÍ ZDROJE - Individuální projekt	993 113	51 %
MĚSTO RYCHNOV NAD KNĚŽNOU	20 000	1 %
MĚSTO KOSTELEČ NAD ORLICÍ	10 000	1 %
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ	2 500	0 %
<b>CELKEM</b>	<b>1 949 613</b>	<b>100 %</b>

# ÚDAJE O HOSPODAŘENÍ

## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – REGION PARDUBICE / IČ 64242218

Rozvaha v tis. Kč

AKTIVA	stav k 1. 1. 2012	stav k 31. 12. 2012
<b>A. Dlouhodobý majetek celkem</b>	137	177
I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	140	140
II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	1351	1 437
III. Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	-1 354	-1 400
<b>B. Krátkodobý majetek celkem</b>	5 805	5 740
I. Zásoby celkem	578	691
II. Pohledávky celkem	1 802	43
III. Krátkodobý finanční majetek celkem	1 014	1 920
IV. Jiná aktiva celkem	2 411	3 086
<b>CELKEM AKTIVA</b>	5 942	5 917

PASIVA	stav k 1. 1. 2012	stav k 31. 12. 2012
<b>A. Vlastní zdroje celkem</b>	1 504	1 527
I. Jmění celkem	115	137
II. Výsledek hospodaření	1 389	1 390
<b>B. Cizí zdroje celkem</b>	4 438	4 390
I. Rezervy	0	0
II. Dlouhodobé závazky	527	594
III. Krátkodobé závazky	3 833	3 789
IV. Jiná pasiva	78	7
<b>CELKEM PASIVA</b>	5 942	5 917

Výkaz zisku a ztráty v tis. Kč

A. Náklady	Hlavní	Hospodářská	Celkem
I. Spotřebované nákupy celkem	1 263	20	1 283
II. Služby celkem	2 712		2 712
III. Osobní náklady celkem	13 409		13 409
IV. Daně a poplatky celkem	19		19
V. Ostatní náklady celkem	183		183
VI. Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	46		46
VII. Poskytnuté příspěvky celkem	3		3
VIII. Daň z příjmů celkem			
<b>Náklady celkem</b>	17 635	20	17 655

B. Výnosy	Hlavní	Hospodářská	Celkem
I. Tržby za vlastní výkony a zboží celkem	11 717	20	11 737
II. Změna stavu vnitro-organizačních zásob celkem			
III. Aktivace celkem			
IV. Ostatní výnosy celkem	616		616
V. Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem			
VI. Přijaté příspěvky celkem	52		52
VII. Provozní dotace celkem	5 251		5 251
<b>Výnosy celkem</b>	17 636	20	17 656

C. Výsledek hospodaření před zdaněním	1		1
D. Výsledek hospodaření po zdanění	1		1

# ÚDAJE O HOSPODAŘENÍ

## SAMOSTATNÁ ORGANIZAČNÍ JEDNOTKA VÝMĚNÍK / IČ 71238514

Rozvaha v tis. Kč

AKTIVA	stav k 1. 1. 2012	stav k 31. 12. 2012
<b>A. Dlouhodobý majetek celkem</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem		
II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	144	144
III. Dlouhodobý finanční majetek celkem		
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	-144	-144
<b>B. Krátkodobý majetek celkem</b>	<b>979</b>	<b>1 103</b>
I. Zásoby celkem	16	15
II. Pohledávky celkem	151	116
III. Krátkodobý finanční majetek celkem	243	275
IV. Jiná aktiva celkem	569	697
<b>CELKEM</b>	<b>979</b>	<b>1 103</b>

PASIVA	stav k 1. 1. 2012	stav k 31. 12. 2012
<b>A. Vlastní zdroje</b>	<b>435</b>	<b>297</b>
I. Jméni celkem		
II. Výsledek hospodaření	435	297
<b>B. Cizí zdroje</b>	<b>544</b>	<b>806</b>
I. Rezervy		
II. Dlouhodobé závazky	40	97
III. Krátkodobé závazky	504	705
IV. Jiná pasiva		4
<b>CELKEM</b>	<b>979</b>	<b>1 103</b>

Výkaz zisku a ztráty v tis. Kč

A. Náklady	Hlavní	Hospodářská	Celkem
I. Spotřebované nákupy celkem	153	385	538
II. Služby celkem	322	139	461
III. Osobní náklady celkem	724	1 008	1 732
IV. Daně a poplatky celkem		1	1
V. Ostatní náklady celkem	12	9	21
VI. Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem			
VII. Poskytnuté příspěvky celkem			
VIII. Daň z příjmů celkem			
<b>Náklady celkem</b>	<b>1 211</b>	<b>1 542</b>	<b>2 753</b>

B. Výnosy	Hlavní	Hospodářská	Celkem
I. Tržby za vlastní výkony a zboží celkem	1 104	484	1 588
II. Změna stavu vnitro-organizačních zásob celkem			
III. Aktivace celkem			
IV. Ostatní výnosy celkem		26	26
V. Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem			
VI. Přijaté příspěvky celkem			
VII. Provozní dotace celkem	15	986	1 001
<b>Výnosy celkem</b>	<b>1 119</b>	<b>1 496</b>	<b>2 615</b>

<b>C. Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	<b>-92</b>	<b>-46</b>	<b>-138</b>
<b>D. Výsledek hospodaření po zdanění</b>	<b>-92</b>	<b>-46</b>	<b>-138</b>

# KONTAKTY

## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – REGION PARDUBICE

A Bělehradská 389 / Pardubice 530 09

T 466 400 116

E info@pdz.cz

IČ 64 24 22 18

Č. ú. 1214079329/0800

W www.pdz.cz

## VEDENÍ

MUDr. Petr Hejzlar

ředitel sdružení

777 915 740 / petr.hejzlar@pdz.cz

Mgr. Martin Halíř

zástupce ředitele, projektový manažer

777 915 742 / martin.halir@pdz.cz

Marcela Adámková

finanční manažerka

777 915 741 / marcela.adamkova@pdz.cz

Leona Hovorková

manažerka PR

773 915 753 / leona.hovorkova@pdz.cz

## PROVOZNÍ ČÁST

Ing. Ivana Benešová

asistentka vedení

777 915 748 / ivana.benesova@pdz.cz

Jaroslava Svobodová

účetní

773 915 755 / jaroslava.svobodova@pdz.cz

## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – STŘEDISKO PARDUBICE

A Bělehradská 389 / Pardubice 530 09

T 466 400 116

E pdz-pce@pdz.cz

Mgr. Kateřina Kolínská

vedoucí střediska

777 915 749 / katerina.kolinska@pdz.cz

Mgr. Vítězslav Dittrich

777 915 746 / vitezslav.dittrich@pdz.cz

Bc. Hana Herelová, DiS.

774 915 761 / hana.herelova@pdz.cz

Bc. Kristýna Ozsvaldová

774 915 758 / kristyna.ozsvaldova@pdz.cz

Bc. Iva Pavelková

777 915 745 / iva.pavelkova@pdz.cz

Mgr. Jan Rybička

777 915 750 / jan.rybicka@pdz.cz

## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – STŘEDISKO VÝMĚNÍK

A Mladých 325 / Pardubice 530 09

T 466 412 107

E pdz-vyменik@pdz.cz

IČ 71238514

Č. ú. 1210713329/0800

Artem Vartanian

vedoucí střediska

602 606 880 / artem.vartanian@pdz.cz

Eva Kotyková, DiS.

734 253 875 / eva.kotykova@pdz.cz

Jana Piškytelová

602 396 305 / jana.piskytelova@pdz.cz

Mgr. Tomáš Retka

602 277 961 / tomas.retka@pdz.cz

# KONTAKTY

## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – STŘEDISKO CHRUDIM

A Městský park 274 / Chrudim 537 01

T 469 626 383

E pdz-cr@pdz.cz

### Mgr. Věra Pinkasová

### vedoucí střediska

777 915 744 / vera.pinkasova@pdz.cz

Mgr. Olga Blabolilová

774 915 763 / olga.blabolilova@pdz.cz

Květa Novotná, DiS.

777 915 743 / kveta.novotna@pdz.cz

Lenka Vávrová

774 915 760 / lenka.vavrova@pdz.cz

Ing. Vladimíra Wysocká

777 915 747 / vladimira.wysocka@pdz.cz

Bc. Lenka Žáková

774 915 755 / lenka.zakova@pdz.cz

## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – STŘEDISKO ÚSTÍ NAD ORLICÍ

A Malé Hamry 355 / Ústí nad Orlicí 562 01

T 465 381 521

E pdz-uo@pdz.cz

### Mgr. Iva Sedláčková

### vedoucí střediska

777 214 047 / iva.sedlackova@pdz.cz

Vendula Kubíčková, DiS.

774 915 752 / vendula.kubickova@pdz.cz

Bc. Lenka Papáčková, DiS.

773 915 752 / lenka.papackova@pdz.cz

Mgr. Jana Jířelová

774 915 759 / jana.jirelova@pdz.cz

## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – STŘEDISKO HRADEC KRÁLOVÉ

A Kavčí plácek 121 / 500 03 Hradec Králové

T 495 580 368

E pdz-hk@pdz.cz

## Mgr. Petra Špryňarová

## vedoucí střediska

773 915 742 / petra.sprynarova@pdz.cz

Mgr. Kateřina Dimtrová

773 915 743 / katerina.dimtrova@pdz.cz

Zdeňka Herčíková, DiS.

773 915 741 / zdenka.hercikova@pdz.cz

Mgr. Tereza Kopecká

773 915 740 / tereza.kopecka@pdz.cz

Bc. Monika Saligerová, DiS.

773 915 749 / monika.saligerova@pdz.cz

Mgr. Michal Zelinka

774 741 527 / michal.zelinka@pdz.cz

## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – STŘEDISKO JIČÍN

A 17. listopadu 1074 / Jičín 506 01

T 493 592 554

E pdz-jc@pdz.cz

### Bc. Marek Fiala

### vedoucí střediska

777 119 214 / marek.fiala@pdz.cz

Jan Pipek

773 915 748 / jan.pipek@pdz.cz

Mgr. Marta Singh

773 915 754 / marta.singh@pdz.cz

Mgr. Veronika Stříbrná

774 915 754 / veronika.stribrna@pdz.cz

## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – STŘEDISKO RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

A Panská 1492 / Rychnov nad Kněžnou 516 01

T 494 322 025

E pdz-rk@pdz.cz

### Mgr. Pavel Provazník

### vedoucí střediska

773 915 745 / pavel.provaznik@pdz.cz

Mgr. Dušan Lacko

773 915 747 / dusan.lacko@pdz.cz

Mgr. Václav Koráb

774 741 528 / vaclav.korab@pdz.cz

Mgr. Petra Zimová

773 915 746 / petra.zimova@pdz.cz

# PODĚKOVÁNÍ ZA FINANČNÍ PODPORU A SPOLUPRÁCI

Aktivita sdružení jsou součástí Individuálního projektu na sociální služby Pardubického kraje II a Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji II. Projekty jsou financovány z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost.



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



PARDUBICKÝ KRAJ



KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ



ÚŘAD  
PRÁCE  
PARDUBICE



Pardubice



HRADEC KRÁLOVÉ



Chrudim



Ústí n. Orlicí



Rychnov n. Kněžnou



Jičín



Jaroměř



Kostelec n. Orlicí



Nové Město n. Metují



Vysoké Mýto



Nová Paka



KOALICE  
NEVLÁDEK  
PARDUBICKA



**WWW.**  
**PDZ.**  
**CZ**

**facebook**

[www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi](http://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi)  
[www.facebook.com/Tydny.pro.dusevni.zdravi](http://www.facebook.com/Tydny.pro.dusevni.zdravi)

**You Tube**

[www.youtube.com/user/PeceoDusevniZdravi](http://www.youtube.com/user/PeceoDusevniZdravi)