



**TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.**

Kontakt: Bc. Michaela Venclová / 773 915 753/ [michaela.venclova@pdz.cz](mailto:michaela.venclova@pdz.cz)

13. srpen 2020

## **Osvětová kampaň Týdny pro duševní zdraví se pořádá po pětadvacáté**

**VÝCHODNÍ ČECHY/ Stalo se již tradicí, že se na podzim konají po celé České republice osvětové akce na podporu povědomí o duševním onemocnění Týdny pro duševní zdraví. Ve východních Čechách se letos uskuteční jejich 25. ročník. Do pořádání se zapojilo 16 neziskových organizací, které připravily bohatý program ve 13 městech.**

Kampaň Týdny pro duševní zdraví (TDZ) se zasazuje o zvýšení povědomí společnosti o problematice duševních chorob a přijímání lidí s duševním onemocněním veřejností bez předsudků. Toho dosahuje skrze vzdělávací a společenské akce. Proto i letos připravily neziskové organizace v čele s organizací Péče o duševní zdraví, z. s. program nabitý koncerty, výstavami, filmovými projekcemi, dny otevřených dveří, besedami či workshopy. Návštěvníci si mohou vybrat ze 37 akcí ve městech Pardubického (Pardubice, Chrudim, Polička, Skuteč, Hlinsko, Ústí nad Orlicí, Žamberk, Moravská Třebová, Jevíčko) a Královéhradeckého kraje (Hradec králové, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Náchod).

*„Týdny pro duševní zdraví ve východních Čechách již několik let nesou podtitul "každý máme hlavu na něco jiného". Jejich akce jsou velmi pestré a různorodé. Ukazují tak, že každý člověk umí a také má rád něco jiného, protože jsme každý originál, a právě ta jedinečnost každého z nás dělá svět zajímavým. Tedy to, že má někdo např. nějaký handicap, by neměl být důvod k jeho odmítání a izolaci. To platí i pro lidi s duševním onemocněním,“ říká organizátorka TDZ Michaela Venclová.*

Slavnostní zahájení 25. ročníku Týdnů pro duševní zdraví se uskuteční 11. září od 18 hodin v Hradci Králové na Kavčím plácku koncertem kapely Nirvana In the name of Cobain. Už den předtím se však účastníci TDZ mohou rozehrát na sportovním klání v pétanque v Poličce.

Následovat budou akce v Pardubickém kraji. „V Pardubicích bych Vás chtěla pozvat na vernisáž výstavy Lucie Sedláčkové s názvem Zavařeniny do Klubu 29. Tato akce je výjimečná v tom, že se nekoná jen v rámci festivalu Týdny pro duševní zdraví, ale zároveň v rámci celorepublikového happeningu na oslavu 30 let od vzniku prvních komunitních služeb. Symbolem celorepublikového happeningu je zelená stuha, která znamená otevřenost a odstraňování tabu v oblasti duševního zdraví. Kdo na náš happening přijde a bude chtít dát veřejně najevo, že je téma duševního zdraví důležité, může si zelenou stužku připnout, na akci ji budeme rozdávat zdarma,“ zve Venclová. Dále mohou lidé v Pardubicích navštívit hudební festival s bleším trhem s názvem Výměňák 16. září před Café Robinson či promítání filmu Bylo jednou jedno město bláznů v D29 17. září. Návštěvníci se mohou těšit také na přednášky a besedy, např. na Trénink kognitivních dovedností v Krajské knihovně 15. září či přednášku Petra Winklera Duševní zdraví v ČR 18. září v sále Centra Kosatec v Pardubicích. V Chrudimi pak na Vycházkové rozjímání a putování chrudimským parkem 17. září a V Ústí nad Orlicí na Besedu s peer konzultanty 24. září. V rámci TDZ se koná i několik dnů otevřených dveří v organizacích sociálních služeb, např. v Centru Kosatec, Domově pro seniory U Kostelíčka či ve Vida centru.

Akce v Královéhradeckém kraji se budou odehrávat především v krajském městě Hradci Králové, a to na přelomu září a října. Týdenní program se otevře 29. září besedou Moje jméno není diagnóza v Bio Centrálu, na které lidé s duševním onemocněním představí svou osobní zkušenost a život s nemocí.



**TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.**

Kontakt: Bc. Michaela Venclová / 773 915 753/ [michaela.venclova@pdz.cz](mailto:michaela.venclova@pdz.cz)

Zajít lze i na workshop na Kavčím plácku Relax na max, který účastníkům ukáže, zda umí opravdu odpočívat, či na Den otevřených dveří psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové, obojí 1. října. Týden završí 2. října promítání filmu JOKER s besedou opět v Bio Centrál. Celý program TDZ pak zakončí hudební akce 16. října v Jičíně na Veselce.

Program TDZ připravují organizace CEDR Pardubice, Česká abilympijská asociace, Divadlo29, Domov Na cestě, Domov pro seniory U Kostelíčka, Fokus Vysočina, Charita Moravská Třebová, IFMSA, Iniciativa Na rovinu, Laxus, Loďivadlo, Oblastní Charita – Otevřené dveře, Péče o duševní zdraví, Psychiatrická klinika FNHK, SEMIRAMIS, Vida Centrum Pardubice, Zelený dům Chrudim.

TDZ se konají pod záštitou radního Pardubického kraje Pavla Šotoly a primátora města Pardubic Martina Charváta a náměstka primátora města Hradec Králové Martina Hanouska.

Projekt finančně podpořili Pardubický kraj, město Pardubice, město Hradec Králové, město Ústí nad Orlicí, Elektrárny Opatovice, Tepelné hospodářství Hradec Králové a Nedcon Bohemia.

Podrobný program naleznete na webových stránkách: [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz) či facebookovém profilu [Tydney.pro.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Tydney.pro.dusevni.zdravi).