

## TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: MICHAELA VENCLOVÁ/ 773 915 753/ [michaela.venclova@pdz.cz](mailto:michaela.venclova@pdz.cz)

ODBORNÝ: MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ [petr.hejzlar@pdz.cz](mailto:petr.hejzlar@pdz.cz)

## VZDĚLÁVACÍ PROGRAM O DUŠEVNÍ NEMOCI POKRAČUJE

**Preventivní program pro střední školy a učiliště s názvem *Duševní nemoc? No neblázní!* pokračuje i v letošním roce v režii jičínského střediska organizace Péče o duševní zdraví. Cílem programu je šířit osvětu a bořit mýty o duševně nemocných lidech. Program je zaměřen na dospívající, kteří jsou vznikem duševní nemoci nejvíce ohroženi.**

Sociální pracovníci organizace Péče o duševní zdraví v roce 2018 zahájili program návštěvou Dětského domova se školou Vrchlabí. Žáci se dozvěděli informace o duševním zdraví a nemocech a také, kde mají v případě potřeby hledat pomoc. Mluvílo se o předsudcích spojených s duševními nemocemi, o opovrhování a diskriminaci lidí s duševním onemocněním společností.

Program byl zaměřený zkušenostně a zážitkově, žáci mohli poznat na vlastní kůži, jak se přibližně cítí člověk trpící schizofrenií prostřednictvím skupinové hry Hlasy. Hra pobíhá formou scénky, při níž se jeden z žáků ocitne v roli zákazníka v obchodě, který při nákupu zažívá sluchové halucinace, které vytvářejí jeho spolužáci.

Na závěr programu se žáci setkali s člověkem, který má se schizofrenií vlastní zkušenosti. Vyslechli jeho životní příběh o nemoci i následném uzdravení. Po skončení programu jeden z žáků pracovníkům potvrdil: „Bylo zajímavé setkat se přímo s člověkem s duševní nemocí, vidět, jak to zvládá a že s tím jde žít.“

Pracovníci letos s jistotou navštíví s programem dvě další školy a ostatní mají v plánu pro prezentaci programu oslovovat.

Leták programu: <http://www.pdz.cz/uploaded/data/files/PDZ-JC-letak-DNNN-A4-mail.pdf>

### **Péče o duševní zdraví, z. s.**

Nezisková organizace pomáhající lidem s duševním onemocněním. Poskytuje sociální služby v Pardubickém a Královéhradeckém kraji, organizuje akreditované vzdělávací kurzy, pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na <http://www.pdz.cz/>

<https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi>

<https://www.facebook.com/Cafe.Robinson.Obchod.U.soba>