

16. listopad 2017

METAKOGNITIVNÍ TRÉNINK PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Od dětství se učíme vnímat svět i z jiného úhlu než jen z vlastní perspektivy. Vlivem sociálních zkušeností postupně zdokonalujeme náš odhad pro vnímání reality, vnitřních prožitků a myšlenek druhých lidí. Zatímco pro většinu zdravých lidí není obvykle příliš složité odhadnout pocity druhých, lidé s duševním onemocněním v těchto situacích selhávají. Pracovníci náhodského střediska Péče o duševní zdraví pro své klienty připravili trénink takových schopností.

Ptáte-li se, co činí lidem s duševním onemocněním problémy nejčastěji, pak je to především zhoršená schopnost rozpoznávat emoce jiných lidí. Hůře rozlišují výraz v obličeji druhých lidí, úsměv pro ně může být projevem hněvu. Nemocný často nabyde přesvědčení, že jej druzí nemají rádi a přehlídí situace, ve kterých se k němu okolí chová přátelsky.

„Je až neuvěřitelné, jak často nejsem schopná správně zhodnotit situaci,“ řekla jedna z účastníků metakognitivního tréninku. Celkem osm lidí se účastnilo deseti setkání s místním psychologem Mgr. Viktorem Polákem, který trénink vedl. Všichni zúčastnění klienti ocenili trénink jako přínos, jak pro jeho obsah, tak pro samotný akt setkávání se s jinými lidmi se stejnou životní zkušeností.

„Jsme rádi, že klienty metakognitivní trénink zaujal. Rádi bychom ho zařadili do programu i v příštím roce.“ říká Lucie Pacovská, vedoucí náhodského střediska Péče o duševní zdraví.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace s více jak dvacetiletou tradicí v pomoci lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Poskytuje sociální služby na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku, Orlickoústecku a Náchodsku. Organizuje akreditované vzdělávací kurzy nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na <http://www.pdz.cz/>

<https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi>

<https://www.facebook.com/Cafe.Robinson.Obchod.U.soba>