



TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz
ODBORNÝ : MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz

27. června 2017

CO SE DĚJE PŘI REKONDIČNÍM POBYTU?

Organizace Péče o duševní zdraví pomáhá lidem žít s duševní nemocí. Ambulantní a terénní služby nabízí pro klienty v Královéhradeckém a Pardubickém kraji. Sociální pracovníci pořádají pro klienty také rekondiční pobyty. Co se na takovém rekondičním pobytu odehrává? Proč se takové pobyty pořádají?

Ke konci května klienti a pracovníci PDZ z Rychnova nad Kněžnou a Ústí nad Orlicí odjeli na necelý týden do Deštné v Orlických horách. Jejich cílem byla chalupa U Supa, kde bydleli a kam se vraceli po celodenních výletech. „Lidé s duševním onemocněním často nemají možnost vycestovat,“ říká Sabina Kolaříková, DiS., sociální pracovnice PDZ. Důvodů může být několik. Často jde o finanční stránku věci. „Na tento rekondiční pobyt se nám podařilo získat sponzorský dar od pana inženýra Bryndy z firmy VVS Verměřovice s.r.o.,“ popisuje Kolaříková. Také pomohlo, že majitelé chalupy U Supa, manželé Strnadovi, snížili cenu za ubytování a tím se celková suma pro účastníky zpřístupnila.

Další překážkou je strach z cestování, opustit své známé místo, strach z cizích lidí a obavy, jestli vše zvládnou. Právě rekondiční pobyty s pracovníky PDZ umožňují lidem s duševním onemocněním takové situace natrénovat. Mají ve své blízkosti někoho, o koho se mohou opřít. Důležitou součástí je i navazování nových přátelství. Klienti zjišťují, že duševní nemocí netrpí jen oni. Mohou se podělit o své zkušenosti s lidmi, kteří mívají podobné zážitky. „Taková přátelství jsou pro lidi s duševní nemocí nejdůležitější,“ dodává Kolaříková a pokračuje: „Mohou se vzájemně vyslechnout, podpořit se a pomoci si.“

Důležitou součástí rekondičního pobytu je plánování aktivní a relaxační části dne. Rána začínala společnou snídaní a plánováním výletů po okolí. Účastníci pobytu navštívili Masarykovu chatu, Klopotovské údolí nebo zámek v Novém Městě nad Metují. Nabitý byl program i v chalupě U Supa, kde se hrály společenské hry, sledoval důležitý hokejový zápas nebo se připravovalo společné stravování. Chalupu navštívil PaedDr. Josef Lukášek, který vyprávěl o Orlických horách, o svých pohádkových knihách a také o horské službě, jejímž je členem.

Pracovníci jsou vždy rádi, pokud se rekondiční pobyt povede a klienti jsou spokojení a plní zážitků. Tentokrát se slova chvály na pracovníky přímo sypala. Účastníci psali děkovné smsky a jeden z nich odeslal i „stížnost“ řediteli organizace MUDr. Petrovi Hejzlarovi, ve které například píše: „Sociální pracovnice z PDZ Sabina Kolaříková, mě přemluvila, abych se zúčastnil pobytu v Deštném. Měl jsem od toho pobytu plno očekávání a ani jedno se nesplnilo. Tak předně jsem si myslel, že to bude hrozné utrpení mezi neznámými lidmi pod dohledem sociálních pracovníků gestapa PDZ, no. A on to byl pobyt plný zábavy v příjemném kolektivu s vlídnými a přátelskými lidmi.“

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace s dvacetiletou tradicí v pomoci lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Poskytuje sociální služby na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku, Orlickoústecku a Náchodsku. Organizuje akreditované vzdělávací kurzy nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

TISKOVÁ ZPRÁVA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, z. s.

KONTAKT: LEONA HOVORKOVÁ/ 773 915 753/ leona.hovorkova@pdz.cz
ODBORNÝ : MUDr. PETR HEJZLAR/ 777 915 740/ petr.hejzlar@pdz.cz

povědomí o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.

Více na <http://www.pdz.cz/>

<https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi>

<https://www.facebook.com/Cafe.Robinson.Obchod.U.soba>