



Nabízíme bezplatnou pomoc dospělým lidem s mentálním postižením.

Například s učením, s přemýšlením, s komunikací nebo s orientací. Jsme přesvědčeni, že všichni lidé mají mít v životě stejné příležitosti. A žít život podle svých představ. Nabízíme lidem s postižením pomoc a podporu, kterou k tomu potřebují.

Budeme se setkávat a společně:

- povídat o snech, přáních a důležitých věcech ve vašem životě
- povídat o tom, co se ve vašem životě daří a co nedaří
- dobře naslouchat tomu, co říkáte
- budeme zjišťovat, jak vám nejlépe pomoci a podpořit vás

Budeme společně pracovat:

- plánovat vaši budoucnost
- abyste byli šťastný a současně zdraví a v bezpečí
- abyste se cítili přínosní a užiteční pro ostatní
- abyste mohli dělat to, v čem jste dobří
- abyste měli možnost prožít život podle svých představ

Můžeme se setkávat na různých místech: u vás doma, u nás v kanceláři, všude tam, kde to bude užitečné.

Můžeme přizvat lidi, kteří jsou pro vás důležití. Například rodina, kamarádi, lidé z vašeho okolí.

Se vším, co budeme dělat, nám mohou pomáhat dobrovolníci. Dobrovolník je člověk, který ve svém volném čase pomáhá druhým lidem.

Můžete také přijít do klubu, kde se lidé s postižením setkávají ve volném čase.

Pokud chcete využít námi nabízenou pomoc nebo se jen chcete dozvědět víc, zavolejte do PDZ na telefonní číslo **+420 777 119 214 nebo přijďte osobně do naší kanceláře **v budově Komerční banky** u autobusového nádraží v Jičíně vždy **ve středu v čase od 14.00 do 17.00**.**

