



VEŘEJNÝ ZÁVAZEK

Spolek **Péče o duševní zdraví** a jeho pobočný spolek **Péče o duševní zdraví – středisko Výměník** je nestátní nezisková organizace, jejíž činnost je financována převážně z veřejných zdrojů např. rozpočty samospráv (kraje a města) a evropských strukturálních fondů. Přijetím veřejných prostředků se zavazujeme vykonávat činnost v souladu s naším posláním a cíli. Při naší práci se řídíme základními hodnotami:

- individuální přístup, respekt a partnerství
- zapojení, zodpovědnost a zplnomocnění
- transparentnost a dostupnost
- zaměření na silné stránky

POSLÁNÍ A CÍLE ORGANIZACE

- a) **Poslání organizace** je Podporujeme lidi s duševním onemocněním v Královéhradeckém a Pardubickém kraji, aby měli plnohodnotný život se všemi právy a povinnostmi v místě, kde chtějí žít.
- b) **Naší vizí** je být hybatelem změn v Královéhradeckém a Pardubickém kraji, které vedou k tomu, aby byli lidé se závažným duševním onemocněním součástí přirozené komunity. Vybudovat a být součástí rozvinutého systému péče o dospělé osoby s duševní poruchou, ve kterém jsou návazně propojené sociální i zdravotnické služby, těžiště jejich působení je v komunitě a tyto služby jsou široce dostupné všem potřebným.
- c) **Naším cílem** je zlepšení sociálního postavení duševně nemocných a jejich začlenění.
- d) **Prostředkem, jak naplňovat poslání a dosahovat cíle organizace** je realizace programů:
- Program poskytování komunitních sociálně zdravotních služeb Center duševního zdraví
 - Program poskytování sociálních služeb
 - Program vzdělávání a destigmatizace
- e) **Nástrojem, jak naplnit cíle** jsou činnosti v konkrétních regionech a za tím účelem spolek zřizuje své organizační části – střediska (abecedně):
1. středisko Hradec Králové – Centrum duševního zdraví, sociální rehabilitace
 2. středisko Chrudim – Centrum duševního zdraví, sociální rehabilitace
 3. středisko Jičín – sociální rehabilitace
 4. středisko Náchod – sociální rehabilitace
 5. středisko Pardubice – Centrum duševního zdraví, sociální rehabilitace
 6. středisko Rychnov nad Kněžnou
 7. středisko Ústí nad Orlicí – sociální rehabilitace
 8. středisko Výměník – sociální rehabilitace

Středisko **Výměník** se zaměřuje na rozdíl od ostatních na propojení sociální a pracovní rehabilitace. Vykonává také hospodářskou činnost, proto je zřizováno jako samostatná organizační jednotka s právní subjektivitou a má statut pobočného spolku. Jeho poslání a cíle jsou tudíž definovány samostatně:



a) **Posláním Výměniku** je pomáhat zdravotně a sociálně hendikepovaným lidem, zejména duševně nemocným, k integraci a uplatnění ve společnosti.

b) **Výměník má tyto cíle:**

1. Rozvíjet pracovní a sociální dovednosti zdravotně a sociálně handicapovaných lidí, zejména duševně nemocných, pomocí sociální a pracovní rehabilitace.
2. Umožnit pracovní uplatnění zdravotně a sociálně handicapovaných lidí, zejména duševně nemocných, formou chráněných pracovních míst.

POSLÁNÍ A CÍLE SLUŽEB

Organizace má ve všech střediscích registrovanou sociální službu **SOCIÁLNÍ REHABILITACE** a ve středisku Výměník navíc službu **SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY**.

Ve střediscích Hradec Králové, Chrudim a Pardubice má registrované zdravotní služby **CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ**.

Cílovou skupinou služeb jsou lidé s vážným duševním onemocněním¹ nebo projevy duševního onemocnění nad 18 let s bydlištěm v Královéhradeckém a Pardubickém kraji, kterým jejich nemoc vážně zasahuje do jejich fungování v běžném životě a sociálních vztazích. Nejsou schopni sami či s podporou okolí svoji situaci řešit a potřebují podporu profesionální službou.

POSLÁNÍM CENTRA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ je zvýšení kvality života podporou procesu zotavení klientů se závažným duševním onemocněním, kteří mají (v souvislosti s nemocí a jejími důsledky) potřeby podpory ve více oblastech životních potřeb. A prevence rozvoje závažného duševního onemocnění u rizikových osob.

Cíle:

- Podpora zotavení klientů se závažným duševním onemocněním prostřednictvím koordinované sociální, psychologické a zdravotní podpory.
- Prevence, snížení a zkracování pobytu v psychiatrických lůžkových zařízeních i ústavních zařízeních sociální péče.
- Mobilizace a rozvoj potřebných zdrojů v dané komunitě.
- Zvyšování otevřenosti komunity posilováním porozumění specifikům duševního onemocnění.
- Zajištění kontinuity péče cestou spolupráce a koordinace potřebných zdrojů.

POSLÁNÍM SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE (mimo středisko Výměník) je podpora lidí s duševním onemocněním, aby měli plnohodnotný život se všemi právy a povinnostmi v místě, kde chtějí žít.

Cíle:

- Rozvíjet schopnosti a dovednosti potřebné pro samostatný a smysluplný život.
- Naučit se, jak si poradit s projevy nemoci a jak se chovat v rizikových situacích.
- Najít cestu k dosažení svých osobních cílů v oblasti vztahů, práce, vzdělávání, volného času a bydlení.

¹ Standardu péče poskytované v CDZ definuje skupinu přehledem psychiatrických diagnóz F2, F3 a okrajově F4 a F6 a skórem škály GAF pod 70 bodů (jde o škálu mapující zdravotní potíže a fungování v běžném životě).



- Najít a udržet kontakty na osoby v přirozeném okolí, které jej mohou podporovat.
- Zprostředkovat veřejně dostupné možnosti trávení volného času usnadnit využívání těchto příležitostí.

POSLÁNÍM SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE VE STŘEDISKU VÝMĚNÍK je připravit uživatele na výkon zaměstnání buď na otevřeném trhu práce, nebo v chráněné dílně.

Cíle:

- Uživatel si osvojí pracovní postupy, které dosud neovládal.
- Dokáže pracovat vyšším tempem a delší časové období než před poskytováním služby.
- Zlepší své dovednosti mezilidské komunikace a asertivního jednání.
- Lépe pečuje o vlastní osobu (alespoň tak, že to není na překážku pracovnímu uplatnění).

POSLÁNÍM SLUŽBY SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY je umožnit uživatelům trávit čas v bezpečném prostředí ve spojení s příležitostmi udržet si nebo rozvíjet své sociální a pracovní dovednosti.

Cíle:

- Uživatel se v prostředí služby cítí bezpečně.
- Lépe než před užíváním služby zvládá základy mezilidské komunikace.
- Zvýší se počet hodin, které je uživatel schopen setrvat v dílně.
- Uživatel udrží nebo i zlepší své motorické dovednosti, což se projeví na vyšším počtu a větší kvalitě výrobků

Závazky a podmínky poskytovaných sociálních a zdravotních služeb jsou upřesněny dokumenty **Popis realizace poskytované sociální služby** a **Garance služby**, zveřejněné v registru poskytovatelů sociálních služeb a na webových stránkách spolku a pobočného spolku.

Všechny služby jsou poskytované na **principu dobrovolnosti a bezplatně**.