

CENTRA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

- Nový druh zdravotně sociální služby zaváděný v rámci reformy psychiatrické péče
- **Mezičlánek mezi ambulancí a lůžky**: více intenzivní péče než v psychiatrické ambulanci a více „uživatelsky přátelská“ péče než hospitalizace

Co očekávat od zavedení CDZ?

- Nový prvek prvního kontaktu
- Možnost asertivního kontaktování lidí, kteří „vypadli“ z psychiatrické léčby nebo s ní dosud nezačali (a pravděpodobně by ji potřebovali)
- Včasnost intervence: předejít rozvoji těžko řešitelných sociálních problémů, vážných zdravotních rizik a rizik pro bezpečí
- Kontinuální péče / přehlednost informací

Co očekávat od zavedení CDZ?

- Multidisciplinární tým v terénu = možnost bezpečného vedení intenzivnější terapie mimo nemocnici
- Nižší potřeba hospitalizací (lidé s psychózou se často nemocnici vyhýbají)
- Zkrácení doby hospitalizací – včasnější propuštění při perspektivě zajištěné péče v terénu

CDZ – o koho se stará

- Zařízení pracuje jak s dlouhodobě duševně nemocnými, tak s lidmi, u kterých nemoc začíná (časné intervence).
- Cílovou skupinou jsou dospělí převážně s diagnózou schizofrenie, afektivní poruchy.

CDZ = multidisciplinární tým

- Veškeré funkce CDZ zajišťuje multidisciplinární tým
- Všichni členové týmu pracují ambulantně i v terénu, sdílí klienty, průběžně si předávají důležité informace.
- Personální požadavky (v úvazcích – na začátku / do 3 let):
 - Psychiatr 0,5/1,5
 - Psycholog 0,5/ 1
 - Všeobecná sestra 4/8 (na začátku min. 1,0 se specializací)
 - Sociální pracovník 4/8
 - Peer konzultant 0,5

Složení a kompetence týmu CDZ

- **Psychiatr** – je garantem zdravotní péče, posuzuje rizikovost zdravotního stavu, indikuje hospitalizaci, odpovídá za nastavení postupů v krizi, konzultuje s týmem, pracuje terénním způsobem
- **Zdravotní sestra** – case manager, edukace, nácvik sociálních dovedností, znalost podpůrných psychoterapeutických rozhovorů
- **Sociální pracovník** – case manageři, sociální šetření, zařizuje pro klienta potřebné sociální zázemí, pomoc klientovi při adaptaci na životní podmínky po prodělaném onemocnění, podporuje ho ve vlastním rozhodování
- **Psycholog** – individuální psychoterapie a poradenství, práce se skupinou, rehabilitační programy

Složení a kompetence týmu CDZ

- **Kolega se zkušeností (peer)** – životní příběh, práce s nadějí, „živý důkaz“ zotavení
- **IPS pracovník** – specialista na zaměstnávání
- **Specialista přes duální diagnózy**

CDZ HRADEC KRÁLOVÉ:
ČERVEN 2019



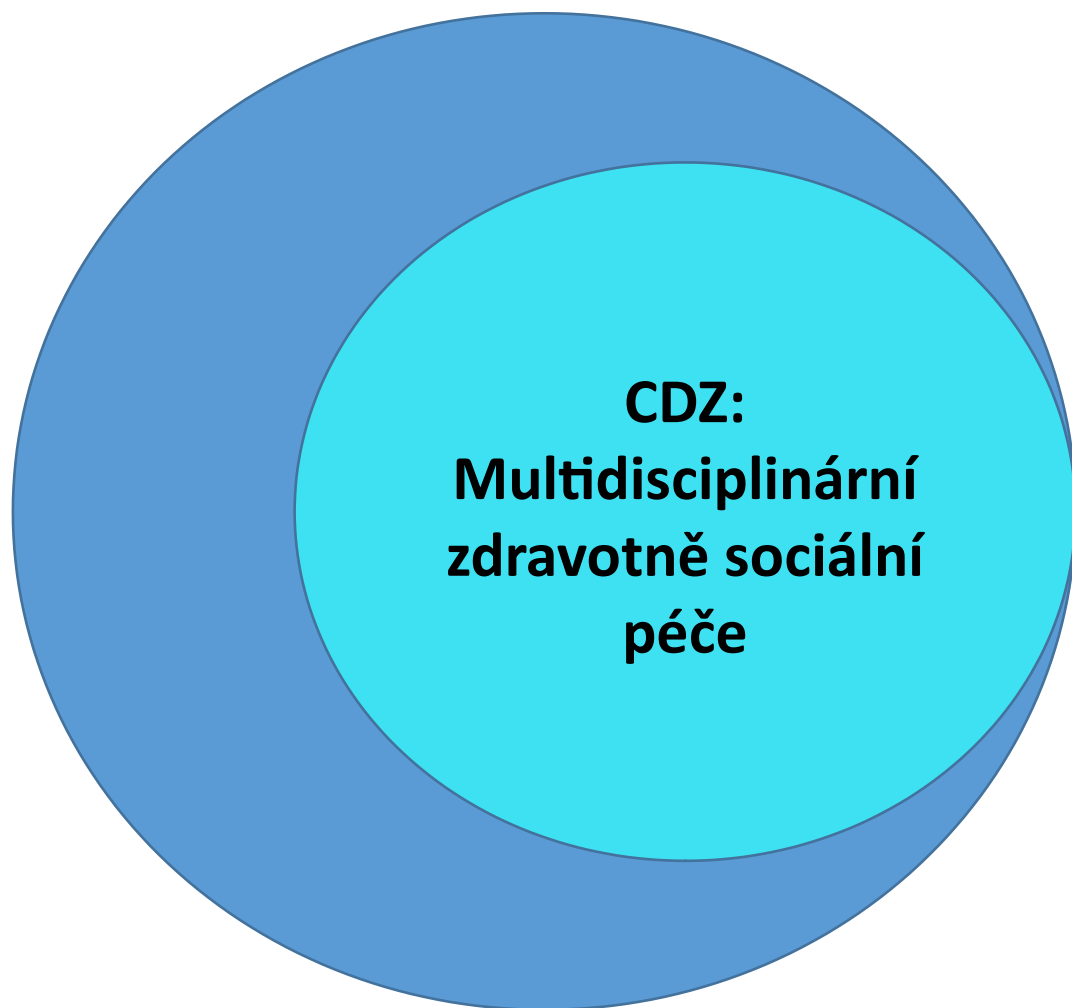
CDZ PARDUBICE:
ČERVENEC 2019

Péče o duševní zdraví – terénní sociální týmy



- **INDIKACE 1** – krátkodobá péče: jakákoliv osoba s duševní poruchou
- **INDIKACE 2** – dlouhodobá péče: lidé s poruchami schizofrenního a afektivního okruhu

Rozšíření sociální služby o Centrum duševního zdraví



- Zůstává jedno středisko, jeden (velký) tým
- Poskytujeme dvě úrovně péče: čistě sociální službu (pouze soc.pracovníci) a multidisciplinární péči v režimu CDZ (soc.pracovníci, zdr.sestry, psychiatr, psycholog)
- Všichni soc. pracovníci působí v obou úrovních péče

Co je již za námi ...

- Přestavba/úprava prostor
- Sehnali jsme personál
- Domluvili jsme se na intenzivní spolupráci s PK FN HK
- Udrželi jsme si chuť a motivaci k práci
- Postupně jsme zapojovaly budoucí kolegy do dění v týmu
- Pracujeme na registraci služeb – rekolaudace
- 2x jsme museli posunout termín začátku

- V tuto chvíli čekáme na poslední rekolaudační razítko, abychom hned druhý den, mohli oficiálně spustit provoz ...

Tým a jeho složení

- Skokový nárůst o 11 lidí – celkově 21
 - Psychiatr – úvazek 0,5
 - Psycholog – úvazek 0,3 + 0,2
 - Sestry – úvazek 1 + 1 + 1 + 0,5 + 0,3 + 0,2
 - Sociální pracovníci – 9 x úvazek 1
 - Kolega se zkušeností – úvazek 0,5
 - Administrativní pracovník – úvazek 0,5
 - Vedoucí – úvazek 1

Jaké výzvy nás čekají v blízké době

- Neztratit hodnoty a dobrou praxi (zaškolování)!!!
- Najít systém rychlého předávání informací.
- Najít systém jak se budeme koordinovat.
- Naučit se nové postupy práce (nová databáze, komunikace se zdravotní pojišťovnou, užší spolupráce v síti)
- Naučit se spolupracovat – vnímat jiné názory, umět „vytěžit“ různorodou profesní nabídku a potenciál (kde pracujeme stejně a kde odlišně)
- Užší spolupráce s PN HB
- Užší spolupráce s PK FN HK
- Nezapomenout ve víru změn na klienty!!!

Děkuji za pozornost!

Kazuistika 2

- Muž 52 let
- F20.0, D32.0
- Dobře kompenzovaný na depotu – 1x za 4 týdny
- PID
- Právně způsobilý
- Žije s bratrem (také klient PDZ) v bytě
- První kontakt: 12/2013
- Ve službě od: 8/2014

Cíl: Finanční hospodaření

Záchyt onemocnění

- 1/2015
- 3/2015 podpora při objednání na neurologii
- 6/2015 kontrola na neurologii
- Plánování chirurgického zákroku
- Obavy klienta - edukace

Současnost

- 11/2018 zhoršení zdravotního stavu – hospitalizace na neurochirurgii
- Klíčový pracovník – sociální pracovníce má souhlas klienta s informováním o jeho zdravotním stavu
- Operace hlavy s vysokým rizikem (ochrnutí, hluchota, smrt!)
- 1/2019 první zlepšení zdravotního stavu
- 2/2019 výrazné zlepšení – chůze s chodítkem, samostatně se nají, hovorný – převoz do Hamzovy léčebny v Košumberku

Spolupráce se zdravotní sestrou

- 28. 3. 2019 oznamuje sociální pracovnice Hamzovy léčebny, že klienta 4. 4. 2019 propustí i přes prokazatelné pokroky
- ! Aplikace depotní injekce – vysoká cena
- Telefonický kontakt se sociální pracovnící – uvádí jako jedinou překážku v pokračování rehabilitace zajištění depotu
- Telefonický kontakt s lékařem, který uvádí stejný důvod propuštění
- Klientův zdravotní stav neumožňuje návrat do domácího prostředí

Možnosti...

- Jednodenní formální propuštění
- Jednodenní faktické propuštění
- Hamzova léčebna nesouhlasí – na klientovo místo už mají dalšího pacienta
- Propuštění, zajištění domácí péče – nemají kapacitu!, žádost o opakování rehabilitace
- Jednání s LDN – nemají kapacitu!
- ???
- Návštěva klientovi zdravotní pojišťovny:
 - konziliární návštěva ambulantního psychiatra
 - depotní injekce na recept, který pojišťovna AP uhradí
 - pojišťovna proplatí depotní injekci Hamzově léčebně

Dohoda

- Léčebna přistoupila na dohodu se zdravotní pojišťovnou
- Pobyt prodloužen do 2. 5. 2019

- Zajištění domácí péče
- Zajištění kompenzačních pomůcek
- Zajištění inkontinenčních pomůcek
- Úprava domácího prostředí
- Další rehabilitace