

**CHCETE DAROVAT SVŮJ ČAS A ENERGII LIDEM,
KTERÍ TO POTŘEBUJÍ A OCENÍ?**

STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM V PÉČI O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Lidé s duševním onemocněním bývají na okraji zájmu široké veřejnosti, bohužel někdy i svých nejbližších. Často se stává, že pracovníci PDZ jsou jedni z prvních, kteří se k takto nemocným lidem chovají jako k rovnocennému partnerovi. Řeší s nimi komplikace způsobené jejich onemocněním v oblastech zdraví, vztahů, financí, vzdělání anebo volného času. Jako dobrovolník můžete rozšířit okruh lidí, kterým lidé s duševním onemocněním mohou důvěřovat.

CO U NÁS MŮŽE DOBROVOLNÍK DĚLAT?

- ▶ **Být společník a inspirovat pro trávení volného času** – v každém středisku nabízíme volnočasové aktivity, na kterých se můžete podílet dle Vašeho zaměření a zájmu klientů (tvůrčí a výtvarné činnosti, výuka cizích jazyků, cvičení, turistika, apod.)
- ▶ **Zapojit se do programu Asistované přátelství** – společně s klientem můžete navštěvovat kulturní a společenské akce.
- ▶ **Pomoci nám s administrativou** – např. zpracování dotazníků, statistická šetření, mailingy apod.
- ▶ **Pomoci nám s pořadatelskou činností** – zvl. při pořádání veřejných akcí (kulturní, vzdělávací apod.)

Máte-li zájem stát se dobrovolníkem ve sdružení Péče o duševní zdraví, kontaktujte vedoucího střediska v blízkosti vašeho bydliště nebo studia.

Více informací naleznete na: <http://www.pdz.cz/dobrovolnici.html>



Program je realizován ve spolupráci s HESTIA - Národním dobrovolnickým centrem.

KONTAKT

Bělehradská 389 / 530 09 PARDUBICE
E: info@pdz.cz / T: +420 466 400 116

FACEBOOK

www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi