

**CENTRUM
DUŠEVNÍHO
ZDRAVÍ**

PARDUBICE



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

POMOC POSKLÁDANÁ NA MÍRU

všestranná

intenzivní

rychlá

v místě potřeby



**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**

www.pdz.cz

KDO JSME

Jsme nezisková organizace Péče o duševní zdraví a nabízíme lidem s duševními potížemi a jejich rodinám novou sociálně zdravotní službu Centrum duševního zdraví Pardubice.

Centrum duševního zdraví tvoří tým složený ze **sociálních pracovníků, zdravotních sester, psychiatra, psychologa a peer konzultanta** (člověka s osobní zkušeností s nemocí).

CO DĚLÁME

Pomáháme lidem zotavit se z vážných duševních potíží a žít spokojený a smysluplný život v prostředí podle své volby.

KOMU POMÁHÁME

Lidem starším 18 let žijícím v okrese Pardubice,

- kterým komplikují život projevy vážných duševních potíží jako schizofrenie nebo bipolární afektivní porucha,
- kteří chtějí zlepšit svoje fungování a žít smysluplnější život i přes omezení, které jim nemoc působí,
- kteří si chtějí uchovat dobrý zdravotní stav a vyhnout se tak psychiatrickým hospitalizacím.

JAK PRACUJEME

Se zdravotní nebo sociální konzultací **přijedeme za klientem**, když mu není dobře tam, kam potřebuje, např. přímo domů.

S klientem můžeme **být v kontaktu intenzivně** a vidět se i několikrát denně.

Nepřerušujeme s klientem kontakt, ani když je zrovna v nemocnici.

Služby poskytujeme **bezplatně**.

S ČÍM NEJČASTĚJI POMÁHÁME

- Zajistit lékařskou péči a komunikovat se zdravotníky,
- zvládat projevy nemoci v běžném fungování,
- předcházet zdravotním a sociálním krizím,
- vyřizovat záležitosti na úřadech,
- zvládat vyrovnané finanční hospodaření a řešit dluhy.



JAK NÁS KONTAKTOVAT

📍 **Bělehradská 389, Pardubice 530 09**

☎ **+420 777 454 573**

✉ **pdz-pce@pdz.cz**

🖱 **www.pdz.cz**

Provozní doba: pondělí – pátek 9 – 17 hod.

Kontaktní den: pondělí 9 – 11 hod.



Oslovte nás...

...sami nebo požádejte o zprostředkování kontaktu svoji blízkou osobu, praktického lékaře, ambulantního psychiatra či psychologa. Kontakt vám může zprostředkovat i personál nemocnice, pokud se v ní zrovna nacházíte. Můžete se na nás obrátit i v případě, že by pomoc mohl potřebovat někdo ve vašem okolí.

V kontaktní den (každé úterý) za námi můžete přijít na konzultaci i bez ohlášení, ostatní dny se věnujeme objednaným klientům.

Více informací o nás a našich službách naleznete na **www.pdz.cz**.