

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PARDUBICE

Zdravotní a sociální služba pro lidi, kterým do života vstoupila vážná duševní nemoc.

Službu poskytuje tým složený ze zdravotních sester, sociálních pracovníků, psychiatra a psychologa. Součástí týmu je také peer konzultant – člověk s osobní zkušeností, jak překonat nemoc.

PRO KOHO JSME TADY

- Pro lidi starší 18 let, kteří bydlí v okrese Pardubice
- Pro lidi, kterým komplikují život projevy vážných duševních potíží jako schizofrenie nebo bipolární afektivní porucha
- Pro lidi, kteří chtějí zlepšit svoje fungování a žít smysluplnější život i přes omezení, které jim nemoc působí
- Pro lidi, kteří si chtějí uchovat dobrý zdravotní stav a vyhnout se tak psychiatrickým hospitalizacím

JAK PRACUJEME

- Se zdravotní nebo sociální konzultací **přijdeme za vámi**, když vám není dobře
- Můžeme **být v kontaktu intenzivně** a vidět se i několikrát denně
- S klientem **nepřerušujeme kontakt**, ani když je zrovna v nemocnici
- S čím lidem nejčastěji pomáháme?
 - o pomáháme se zajištěním lékařské péče a s komunikací se zdravotníky
 - o radíme, jak zvládat projevy nemoci v běžném fungování
 - o pomáháme předcházet zdravotním a sociálním krizím
 - o pomáháme s vyřizováním záležitostí na úřadech
 - o pomáháme zvládat vyrovnané finanční hospodaření a řešit dluhy
- *Služby jsou pro klienta bezplatné, hradí je dotace Ministerstva zdravotnictví*
- *Provozní doba naší služby je každý pracovní den od 9 do 17 hodin*

JAK SE S NÁMI ZKONTAKTOVAT

- **Oslovte nás sami** nebo **požádejte o zprostředkování kontaktu** svoji blízkou osobu, praktického lékaře, ambulantního psychiatra či psychologa. Kontakt vám může zprostředkovat i personál nemocnice, pokud se v ní zrovna nacházíte.
- Naše adresa je **Bělehradská 389, Pardubice 530 09**
- Telefon: **777 915 750**
- E-mail: **pdz-pce@pdz.cz**
- Každé úterý od 9 do 12 hodin a od 13 do 16 za námi můžete přijít i bez objednání.

Můžete se na nás obrátit i v případě, že by pomoc mohl potřebovat někdo ve vašem okolí.