

**CENTRUM  
DUŠEVNÍHO  
ZDRAVÍ**

**HRADEC KRÁLOVÉ**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

# POMOC POSKLÁDANÁ NA MÍRU

**všestranná**

**intenzivní**

**rychlá**

**v místě potřeby**



**PÉČE  
O DUŠEVNÍ  
ZDRAVÍ**

[www.pdz.cz](http://www.pdz.cz)

# KDO JSME

**Jsme nezisková organizace Péče o duševní zdraví a nabízíme lidem s duševními potížemi a jejich rodinám novou sociálně zdravotní službu Centrum duševního zdraví Hradec Králové.**

Centrum duševního zdraví tvoří tým složený ze **sociálních pracovníků, zdravotních sester, psychiatra, psychologa a peer konzultanta** (člověka s osobní zkušeností s nemocí).

# CO DĚLÁME

Pomáháme lidem zotavit se z vážných duševních potíží a žít spokojený a smysluplný život v prostředí podle své volby.

# KOMU POMÁHÁME

**Lidem starším 18 let žijícím v okrese Hradec Králové,**

- kterým komplikují život projevy vážných duševních potíží jako schizofrenie nebo bipolární afektivní porucha,
- kteří chtějí zlepšit svoje fungování a žít smysluplnější život i přes omezení, které jim nemoc působí,
- kteří si chtějí uchovat dobrý zdravotní stav a vyhnout se tak psychiatrickým hospitalizacím.

# JAK PRACUJEME

Se zdravotní nebo sociální konzultací **přijedeme za klientem**, když mu není dobře tam, kam potřebuje, např. přímo domů.

S klientem můžeme **být v kontaktu intenzivně** a vidět se i několikrát denně.

**Nepřerušujeme s klientem kontakt**, ani když je zrovna v nemocnici.

Služby poskytujeme **bezplatně**.

# S ČÍM NEJČASTĚJI POMÁHÁME

- Zajistit lékařskou péči a komunikovat se zdravotníky,
- zvládat projevy nemoci v běžném fungování,
- předcházet zdravotním a sociálním krizím,
- vyřizovat záležitosti na úřadech,
- zvládat vyrovnané finanční hospodaření a řešit dluhy.



# JAK NÁS KONTAKTOVAT

📍 **Kavčí plácek 121, 500 03 Hradec Králové**

☎ **+420 778 526 216**

✉ **pdz-hk@pdz.cz**

🖱 **www.pdz.cz**

**Provozní doba:** pondělí – pátek 9 – 17 hod.

**Kontaktní den:** úterý 9 – 12 hod.



## Oslovte nás...

...sami nebo požádejte o zprostředkování kontaktu svoji blízkou osobu, praktického lékaře, ambulantního psychiatra či psychologa. Kontakt vám může zprostředkovat i personál nemocnice, pokud se v ní zrovna nacházíte. Můžete se na nás obrátit i v případě, že by pomoc mohl potřebovat někdo ve vašem okolí.

V kontaktní den (každé úterý) za námi můžete přijít na konzultaci i bez ohlášení, ostatní dny se věnujeme objednaným klientům.

Více informací o nás a našich službách naleznete na **www.pdz.cz**.