

PSYCHÉ REPORT

08 - 09 / 2011

Skončili prázdniny. Ale u nás v PDZ se i po dobu prázdnin dělá spousta událostí, na které si už ani nevzpomeneme, protože jsme zahlceni přípravou a realizací Týdnů pro duševní zdraví – Východní Čechy 2011. Jak probíhají TDZ se dozvíte průběžně na našem webu a to [zde](#) nebo na našem Facebooku a to [zde](#). Ale nyní se tak trochu ohlédneme do měsíců minulých.

► Nový nadšenec PDZ

O prázdninách se naši kolegyně Daně Zaplatílkové, narodila krásná slečna Terežka. S radostnou událostí se s námi podělila a poslala nám fotky Terežky se slovy „Třeba to bude stejný nadšenec PDZ jako já.“ V to taky doufáme, a Terežce přejeme, ať roste do krásy, je zdravá a užívá si krásného dětství se svými rodiči.



► Změna je život

... aneb zútulnění pracovního prostředí v Ústí nad Orlicí.

Do výmalby kanceláří se ochotně v rámci své dovolené pustil Honza, manžel Ivy. Kanceláře získaly v tónech barev útulnější ráz. Je to u nás takové veselejší, příjemnější – jak pro nás, tak snad i pro klienty. A jedná se o naše firemní barvy. A když už se tady malovalo, tak všechno a všude. Vendy s Lenkou ještě při jednom slunném pátku nabílily už hodně zašedlé WC a naši konzultovnu vylepšily meruňkovou barvou.

Foto před úpravami a po nich:

Před:



Po:



Před:



Po:



► PDZ v Ústí nad Orlicí neminete

Na budovu, kde sídlíme, jsme pod okna našich kanceláří připevnili banner. To abychom byli lépe vidět a všichni, kteří nás hledají, k nám trefili. Teď nás skutečně přehlédnout nemohou. Posuďte sami.

Před:



Po:



► Zahájení volnočasového klubu a nácviků dovedností

Po „prázdninové pauze“ jsme 7. 9. v Ústí nad Orlicí zahájili opět klub, který bude již tradičně probíhat každou středu od 9:00 do 12:00 hod. ve stejném duchu jako před létem. Od října bychom chtěli také začít s nácviky počítačových dovedností, protože zájemců je hodně a na všechny se tudíž v předchozím „kole“ nedostalo. Nácvik bude opět pod vedením Lenky. Ve stejné době by měla být zahájena i výuka angličtiny.

► TDZ v Ústí nad Orlicí

Na letošní Východočeský týden duševního zdraví jsme se opět snažili vymyslet pestrý program. A jak se nám to podařilo, můžete posoudit sami:

- ✓ V městské knihovně v Ústí nad Orlicí proběhne výstava výtvarné tvorby klientů Péče o duševní zdraví a pacientů psychiatrického oddělení Albertinum Žamberk s názvem „Duševně nemocný? Nevadí!“
- ✓ Zúčastníme se – stejně tak jako v loňském roce - veletrhu sociálních služeb města Ústí nad Orlicí, který proběhne 29. 9. v kulturním domě v Ústí nad Orlicí.
- ✓ 4. 10. se uskuteční Den otevřených dveří ve středisku spolu se vzdělávacím seminářem „Jsem duševně nemocný. Nerozumím Vám.“ Seminář je určen pro úředníky odboru sociálních věcí městských úřadů.
- ✓ V říjnu proběhne také beseda na střední škole „Blázním? A co!“
- ✓ V kavárničce u Tygra se všichni sejdeme 11. 10., abychom slavnostně otevřeli nově vznikající kontaktní místo. Díky zapůjčení prostoru Městského úřadu v České Třebové můžeme zvýšit dostupnost služby i v tomto městě.

► Rozšiřování volnočasových aktivit mimo ÚO

Všichni klienti nemohou z jakýchkoliv důvodů navštěvovat klub v Ústí nad Orlicí. Rozhodli jsme se tak rozšířit klubové volnočasové aktivity i do okolních měst. V současné době vyjednáваме o prostorech vhodných pro dané účely. Kluby vzniknou ve městech Lanškroun a Vysoké Mýto. Spolu s rychnovským střediskem bychom rádi otevřeli klub i v Žamberku. Zahájení provozu plánujeme na říjen. Jak budeme úspěšní, Vás budeme informovat v dalších psyché reportech.

Autorky: Vendula Kubíčková, hlavní text, Lenka Papáčková, korekce, Iva Sedláčková, náměť, stylizace, úprava textu ☺☺☺.

► Interview s Vendy

V dubnu měla Vendy narozeniny. Kolegyně ji vyzpovídaly a zaslaly rozhovor do květnového čísla PR, ale bohužel jakýsi PC šotek zavinil, že rozhovor nevyšel. Šotek byl zlikvidován a Vy se konečně můžete něco dozvědět o naší kolegyni z ústecké pobočky.

1. *Kde bydlíš a jak bys popsala své město?*

Bydlím ve městě Jablonné nad Orlicí. S přítelem zde již 4 roky obývám chaloupku z konce 18. stol. v historickém centru města. Výhodou je, že to mám velmi blízko do obchodů a hospůdek. Nevýhodou naopak, že nám někdo čas od času posprejuje zdi nebo návštěvníci blízké diskotéky pozvrací schody. Jablonné leží na úpatí Orlických hor, počet obyvatel je necelých 3000. Město má pěkné náměstí a okolní přírodu, jinak bych neřekla, že je něčím extra zajímavé. Prostě klasické malé město....

2. *Co děláš ve volném čase?*

Volného času momentálně příliš moc nemám, Pokud nějaký přeci jenom najde, tak hlavně lenoším, jím a spím. Sem tam se taky přemůžu a něco čtu, luštím křížovky, jdu na procházku. V zimě lyžuji v nedalekých Orlických horách, v létě jezdím na kole a o dovolené si jezdím nejradši odpočnout k moři a lenoším a jím tam ☺.

3. *Co tě láká na práci v sociálních službách?*

Když jsem šla studovat obor sociální práce, myslela jsem původně, že ze mě bude pracovník v přímé péči, ale brzy mě vyvedli z omylu. Studium mě ale bavilo, měla jsem možnost v rámci praxí podívat se do zajímavých zařízení.

Na současné práci mě baví, že jsem v kontaktu s lidmi. Práce je navíc různorodá a vyhovuje mi i střídání práce v kanceláři a v terénu. A že mám možnost dalšího vzdělávání, je také určitě plus.

4. *Víme, že ještě studuješ. Jak se ti daří?*

Studium zvládám dobře, není to o nic těžší než VOŠ. Je to náročné spíše časově, protože jsem ve škole každou sobotu od rána do večera a také 1x za 14 dnů ve čtvrtek večer. Studuji obor „Řízení sociálních

služeb“, takže je to zaměřené na marketing, management, finanční právo a daně, ekonomiku EU, a hlavně na účetnictví. Je to nyní „blbý“ zjištění, ale většina předmětů mě příliš nebaví. Věřím ale, že to zvládnou úspěšně dokončit, zvláště když mě studium stálo řádově už desetitisíce.

5. *Co bys popřála své organizaci do budoucna?*

Přeji jí klienty, kterým můžeme pomoci, hodně kvalitních pracovníků a spoustu peněz. ☺ V neposlední řadě i elán do rozšiřování služeb a zřizování dalších středisek, např. ve Svitavách.

6. *Nyní je prostor jen tvůj? Chtěla bys něco sdělit svým kolegyním a kolegům v PDZ?*

Jelikož se blíží léto a čas dovolených, tak bych všem chtěla popřát, aby každý tu svoji dovolenou strávil podle svých představ a nabral hodně sil do další práce.

Mějte se krásně!

Vendy, díky moc, že si nám dovolila nahlédnout do Tvého soukromí.
Hodně štěstí nejen při studiu.
Přejeme i brzkou změnu příjmení.

Autorky: Vendula Kubíčková, náměť, hlavní text, Lenka Papáčková, náměť, Iva Sedláčková, náměť, stylizace, úprava textu, úvod a závěr. ☺☺☺

► **V Chrudimi to žije**

V srpnu se v našem středisku odehrály dvě významné události, které stojí za to zmínit. První byl rekondiční pobyt v Hoješíně a druhou událostí bylo již tradiční srpnové grilování.



strávili velmi příjemně. V takovémhle složení jsme byli na pobytu (viz. foto).

Jako místo pro rekondiční pobyt byl vybrán Hoješín, který se nachází v Chrudimském okrese u přehrady Seč. Pobyt proběhl od 10. do 12. srpna a velmi se vydařil. Ubytování jsme byli v klášteře Školských sester řádu svatého Františka. Společně jsme sportovali, hráli různé hry, zkrátka – společný čas jsme



Grilování se odehrálo 24. srpna mezi desátou a druhou hodinou odpolední na prostorné terase sousedící s naším klubem.

Na našem nově zakoupeném grilu jsme při této události ogrilovali mnoho různých dobrot jako například zeleninu, uzeniny a nechybělo ani masíčko. Zkrátka každý si donesl, na co měl chuť. Akce se vydařila nejen díky pěknému počasí, ale především díky hojné účasti. Pro ukázkou přikládáme foto.

Autorka: Lenka Žáková

► Počítačový kurz v Chrudimi

Od října se v Chrudimi opět rozběhne PC kurz, kde se klienti budou moci naučit pracovat s počítačem, konkrétně to bude podle zájmu buď práce s Wordem, nebo s internetem. Během kurzu se seznámíme i s počítači v městské knihovně, aby ti, kteří nemají doma svůj počítač, našli někde uplatnění pro získané znalosti.

► Andělci v Chrudimi



Chrudimský klub Polárka je známý, mimo jiné, svými výtvarnými aktivitami. Jejich výrobky můžete brát jako inspiraci. Například tyto andělčiči jsou plnění hrubou solí a levandulí. Čili ovoní prostor, kde je máte vystavené. A když dojde sůl...

► Nový, mladí a krásní v PDZ

Jak jste si možná všimli, přijali jsme mezi nás nové pracovníky. V Rychnově nad Kněžnou Mgr. Václava



Korába a v Chrudimi Bc. Lenku Žákovou. A jak už to tak bývá, zeptala jsem se na jejich životní motto.

Václav Koráb: „Nezáleží na tom, s čím si přišel, ale s čím odcházíš.“

Lenka Žáková: "Nic v životě předem nevzdávat."

Václave a Lenko, vyšli jste z výběrového řízení jako nejlepší. Doufáme, že se Vám bude u nás dařit.

Nyní hledáme nového kolegu v Jičíně, tak držíme palce, aby to vyšlo stejně tak dobře, jako v Chrudimi a Rychnově.



► Změny ve Výměňníku



Tímto megafonem dává o sobě vědět nový vedoucí střediska Výměňník Artem Vartanian. A co říci o Artemovi neboli Ťomovi? Je to světoběžník.

Původem Armén, narozený v Ghaně, žijící v Rusku, Americe, Evropě a poslední čas v Čechách.

Je to odborník. Pracoval, jako vedoucí dobrovolnické agentury, jako terénní pracovník pro lidi nemocné závislostí. Je členem o. s. Terra Madoda, která mimo jiné pořádá akci Ostrovy.

Pořádal MFF Jeden svět v Pardubicích a Chrudimi a vedl debaty se studenty ZŠ a SŠ. Absolvoval základní vojenskou službu na ponorce. Věřte, že Ťoma má v kapse další řadu zkušeností a kontaktů, které u nás uplatní. Příchodem Ťomy se

kavárna Výměňník zavře. To proto, abychom měli čas na změnu prostor kavárny, zkvalitnění postupů práce s klienty a plánování nabídky a akcí.

Mezi prvními akcemi, které se ve Výměníku odehrají, budou naše vzdělávací, akreditované kurzy. Kurz Psychosociální rehabilitace proběhne v termínech 15. – 16. 11. a 22. – 23. 11. Kurz Psychiatrického minima se koná 12. – 14. 12. Zároveň zde budou každý měsíc, probíhat porady vedení.

K 31. říjnu odchází z Výměníku Bc. Radka Chudomská na rodičovskou dovolenou. Pracovní pozice paní Kavánové a paní Kupcové byly zrušeny, po skončení dvouměsíční výpovědní lhůtě odejdou k 31. říjnu. Přejeme jim mnoho úspěchů a štěstí v dalším životě.

► Milovy 2011

V týdnu od 9. – 16. 9. 2011 jsme si s klienty užili krásný týden uprostřed přírody na Vysočině, v rekreační oblasti Milovy v penzionu Blatiny.



Každý den jsme chodili plavat a cvičit do nedalekého bazénu v hotelu Devět skal, což nám dodalo síly na výlety do Nového Města na Moravě, Svatky a jejího muzea, Sněžného, zde jsme navštívili úchvatnou japonskou zahradu a obdivovali jsme nádherné bonsaje. Nadchl nás celodenní výlet do Dolní Rožínky, navštívili jsme strašidelný zámek

Draxmoor, krokodýlí farmu s aligátory Ali a Gator (opravdu jsou živí) a poté



j jsme popojeli do westernového městečka Šiklův mlýn. Prohlédli jsme si nejen westernové městečko, ale shlédli i vystoupení country tanečnic a pistolníka v místní zoo jsme nejvíce obdivovali 3měsíčního tygříka ussurijského a lvíče Elzu. Všem se pobyt líbil a před odjezdem jsme si ještě stačili zasportovat a rozloučili jsme se, tak jak je dobrým zvykem táborákem s písničkami a vuřty.



Veronika Berková a Petra Zimová ukončily magisterské studium. Gratulujeme.

Narozeniny oslavily Vlad'ka Hrnčířová, Alexa Stehlíková, Vladimíra Wysocká, Veronika Berková, Hana Herelová a Zdeňka Herčíková, ženy vše nejlepší. ŽIVÍJO.

Jmeniny oslavili Hany, Michal a Václav. Vše nej...



A jedna svatební fotografie na závěr. Děkuji všem za gratulace a svatební dar.

Uzávěrka dalšího čísla PR je 17. října. Budu ráda, když prostřednictvím PR dáte kolegům vědět, jak jste užili Vaše TDZ, co se přihodilo, co Vás potěšilo, co Vás bavilo atd.

Přeji Vám krásné říjnové dny.

Vaše PR