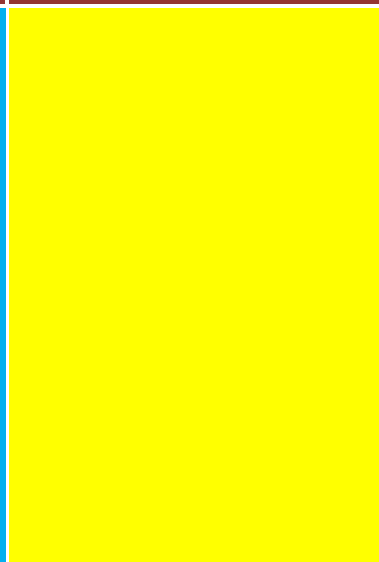
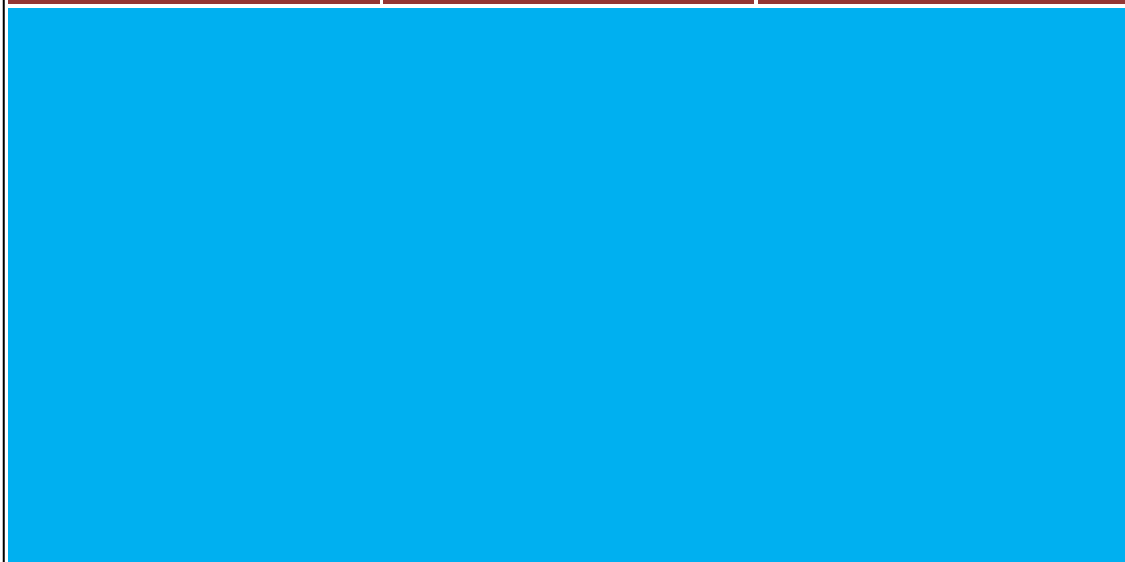
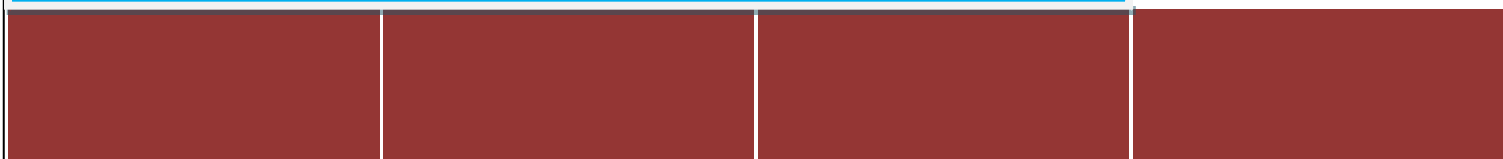


PSYCHÉ REPORT
06/07 2011





Recept na Orgasmus jsem slíbila kolegyním, které se účastnily 64. psychoterapeutického semináře MUDr. Jana Roubala „Intuice v psychoterapii“. Zde je:

Do mísy dáme 1,5 hrnku polohrubé mouky, 1,5 hrnku cukru (dávám třtinový), 2 vejce, 1 PRDOPEČ, 2 lžičky sody a rozmixovaný ananasový kompot. Vše smícháme a dáme péct na 180 °C. Po vychladnutí, natřeme korpus krémem z pomazánkového másla a vanilkového pudinku a posypeme rozsekanými mandlemi. Myslím, že každý kdo

ochutnal, by určitě doporučil na dnešní letní dny.

»»»» ««««

Naše organizace se stala vzdělávací institucí. Akreditované máme i kurzy Psychiatrické minimum a Psychosociální rehabilitaci.

»»»» ««««

Novinky z Pardubic

» Jan Rybička již realizoval první cestu služebním automobilem do PL HB a zpět. Cesta to byla příjemná, na cestě to Jendovi jen dvakrát chcíplo... ale nemusel se ničeho bát... zkušené řidičky Hannah K. a Vjerka P. byly nablízku, aby poradily...

» Pardubické středisko jedná o spolupráci s o. s. Laxus a SKP Centrum o. p. s. konkrétně Domem na půl cesty a Azylovým domem pro muže a matky s dětmi.

» Pardubické středisko zkrásnělo, po stavebních úpravách vzadní části vznikly toalety pro muže a ženy, kancelář pro Alexu s Járou a mítig rúm, který bude pro mě detašované pracoviště na telefonáty, prý jsem hlučná.

» 26. 5. klub Výměník uskutečnil opékání buřtů na Rybárně

» Saša Vorel a Olga Dvořáková byli na stáži v Holandsku, přímo v Amsterdamu. Téma stáže: Krizové služby ve větším městě

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Pořádá

REKONDIČNÍ POBYT NA VYSOČINĚ

TERMÍN: 09. – 16. 09. 2011

CENA: 385/ DEN / ubytování + plná penze, **DOPRAVA:** vlakem a autobusem
PŘIHLÁŠKY A PLÁTBY DO 19. 08. 2011

Co budeme dělat?
Chodit a jezdit na výlety (Svatka, Nové Město na Moravě a dle dohody) • Pěší túry a procházky • Sbírat houby • Grilovat a opékat vuřty • Lenčit • Sportovat • Odpočívat • Užít si krás podzimní přírody •

BLIŽŠÍ INFORMACE:
Vladimíra Hrnčířová / T. 777 915 749
Alexandr Vorel / T. 774 915 756



POMÁHÁME LIDEM ŽIT S DUŠEVNÍMI PROBLÉMY

Drnovská 385
Pardubice
530 01

+420 485 433 716
petr.pastor@pzi.cz
www.pzi.cz

© 24.28.22 18
Věroslav ČS, a.s.
17407932/18820

«« Zde pozvánka na rekondiční pobyt

»»»» ««««

Novinky z Týdnů pro duševní zdraví



»»» Proběhla schůzka se spolupracujícími organizacemi v Pardubicích. Nálada byla báječná, což přiložená fotografie dosvědčuje. Dobrá rada, jak mít návštěvnost na dnech otevřených dveří, je připravit program a pozvat určitou cílovou skupinu, ideální jsou střední školy. »»» Na něco podobného sázeli v hradecké pobočce, zde zvali hosty na čaj o páté. A právě hradecké středisko připravuje organizační schůzku pro spolupracující organizace. »»» Kontaktovali jsme, kolegy z projektu Psycho Film, jelikož nás zaujal jejich animovaný film „Příběh nemocné duše“ s žádostí zápůjčky tohoto filmu. Dobrá zpráva je, že v rámci TDZ tento animovaný film můžeme promítat zdarma. Zde, <http://www.psychofilm.cz/> máte odkaz na projekt a zde, na ukázkou <http://www.youtube.com/watch?v=MRkc9uHT8n4>. »»» V Rychnově nad Kněžnou budou na TDZ spolupracovat organizace Komunitního plánování, plánuje se trh služeb v sídle naší pobočky. Máme radost. »»» Město Jičín podpoří program TDZ 5000 Kč. Velká radost.

»»»»» «««««

Zveme Vás do Výměníku na zábavné odpoledne.



**CHRÁNĚNÁ
DÍLNA** **KAVÁRNA
VÝMĚNÍK**

Zveme Vás na
**PŘÍJEMNÉ ZAKONČENÍ ŠKOLNÍHO ROKU
DO KAVÁRNY VÝMĚNÍK**
KDY: 30. 06. 2011

**DĚTSKÉ MENU
SOUTĚŽE ZA SLADKOU ODMĚNU
PRODEJ VÝROBKŮ CHRÁNĚNÉ
DÍLNY VÝMĚNÍK**

NAJDETE NÁS
v ulici Mladých 325 / Písečnice - Polabiny / za parkovištěm domem u pachtodu k univerzitě
Otevření dílny / PONDĚLÍ - PÁTEK: 09:30 - 21:00 hodin
Kontakty: www.pdz.cz / pdz-vymenik@pdz.cz / 466 412 107
Jitka Kupcová / jitka.kupcova@pdz.cz / Vesla Kavárna / vesla.kavarna@pdz.cz / 602 396 305

Naše středisko Výměník dne 25. 05. prošlo inspekci kvality na službu sociálně terapeutická dílna. Ze 144 bodů jsme získali 130 bodů. Velký úspěch. Gratulujeme kolegům z Výměníku.

»»»»» «««««

Ve Výměníku Tomáš Retka uspořádal besedu o svém cestování po Gruzii. Tomáš se chystá zase na další cesty. Vypadá to tedy, že si připravuje materiály na další besedu.



**CHRÁNĚNÁ
DÍLNA** **KAVÁRNA
VÝMĚNÍK**

Zeměpisná
OMALO - GRUZÍNSKÁ VESNICE
V PROMĚNÁCH ČASU
KDY: 06. 06. 2011 od 18.00 hodin
Místo: Tomáš RETKA sociálně terapeutická dílna
Vstupné: 100 Kč (včetně občerstvení a vstupného do kavárny)
Vstupné: 100 Kč (včetně občerstvení a vstupného do kavárny)
Vstupné: 100 Kč (včetně občerstvení a vstupného do kavárny)

PŘIJĚTE K NÁM

CHRÁNĚNÁ DÍLNA - Písečnice - Polabiny / za parkovištěm domem u pachtodu k univerzitě
Otevření dílny / PONDĚLÍ - PÁTEK: 09:30 - 21:00 hodin
Kontakty: www.pdz.cz / pdz-vymenik@pdz.cz / 466 412 107
Jitka Kupcová / jitka.kupcova@pdz.cz / Vesla Kavárna / vesla.kavarna@pdz.cz / 602 396 305



Ve Výměníku je od 01. 07. – do 17. 07. DOVOLENÁ. Po dovolené nová provozní doba od pondělí do pátku 10,00 – 17,00 hodin.



**CHRÁNĚNÁ
DÍLNA**

**KAVÁRNA
VÝMĚNÍK**

Specialitka Kávárny Výměník

TŘENÝ OVOCNÝ KOLÁČ S DROBENKOU

KDY: 19. 07. 2011 od 12,00 hodin

do vyprodání zásob

POZOR

OD 18. 07. DO 31. 08.

PRAŽDNINOVÝ PROVOZ

po - pá / 10,00 - 17,00

PRAŽDNINOVÁ NABÍDKA

osvěžující míchané nápoje / ne + alko

PŘIJĎTE K NÁM

NAJDETE NÁS

v ulici Mladých 305/ Pardubice - Polabiny / za parkovacím stánkem u podkrovního vstupu

Otvírací doba : prázdninový provoz / PO - PÁ: 10,00 - 17,00 hodin / od 18. 07. do 31. 08.

Kontakty: www.pdz.cz / pdz@vymenik.cz / 466 432 107

Jitka Ruzicová / jitka.kapcova@pdz.cz / Věra Kavánová / vera.kavanova@pdz.cz / 682 396 305

Najdete nás na FACEBOOKU

Ceny Nadace ERSTE

V Praze na Barrandově se konalo předávání cen Nadace Erste. I když jsme se neprošli po bílém molu a nepřevzali cenu, tak si vážíme úspěchu, kdy jsme se dostali z 1850 projektů do užšího výběru 130 projektů. Každopádně celá akce motivovala k jinému pohledu na naší práci. Například si cenu převzali slovenští kolegové, kteří provozují romskou televizi. Natáčejí rozhovory s Romy, krátké dokumenty z romských osad a jejich příspěvky se vysílají na Slovenské televizi.



Žiju stejně jako Ty

... byla akce v Hradci Králové a pochopitelně jsme se jí s hradeckým střediskem účastnily. Byl to příjemný den v Šimkových sadech. Měli jsme možnost se prezentovat v prezentačním stanu, kde bohužel skoro nikdo nebyl... ale potkali jsme se s Veronikou Berkovou z rychnovského střediska, která ale na této akci kopala za Rozkoš bez Rizika (R-R).



... a v Hradci Králové zůstáváme.

Byty v Hradci jedou!

Všechny tři byty jsou obydlené a hradecký tým se hrdinně potýká s úskalími sociální služby zcela nového druhu než doposavad. Např. s překvapením jsme zjistily, že některým lidem fakt musíme říct, jak se mají vykoupat. :-) Fotky jsou ze závěrečných příprav těsně před vlastním stěhováním a zachycují generální úklid 3. bytu. Zdravíme kolegy s výkřikem: Tréninkovým bytům Zdar! Zdar! Zdar!



Tour de sady

K pravidelným aktivitám v hradeckém středisku připisujeme další a tou jsou pravidelná "Odpoledne v parku". Pokaždé v jiném. Tak už proběhlo Odpoledne v Šimkových sadech, ještě v červnu bude Odpoledne v Jiráskových sadech. Klienti i pracovníci si společně zahrají petang. Nálada je družná a veskrze přátelská. Spokojenost na obou stranách a účast hojně roste.

»»»»» <<<<<

Novinky z Ústí nad Orlicí

První nácvik počítačových dovedností...úspěšně skončil

Ve středisku v Ústí jsme na konci března odstartovali nácvik počítačových dovedností a tento týden jsme absolvovali poslední hodinu. Nácviku se účastnili 4 klienti, dvě ženy a dva muži, kteří se společně ve dvojicích učili na dvou počítačích. Sociální pracovnice Lenka, která vedla nácvik, účastníky chválí: „Musím uznat, že byli učenliví, i když někomu stále dělá problém ta nezbedná myška. Ale jinak jim to celkem šlo, a když doma nebo jinde na něco přišli, co jim nešlo, tak se nebáli zeptat. Společně jsme prošli základy operačního systému Microsoft Windows, jeho ovládání a věnovali se tomu, co vůbec taková „krabice“ umí. Stihli jsme i základ Wordu a ke konci se věnovali i internetu“. Jeden z klientů podotýká: „odnáším si vědomosti, které se mi budou hodit, až budu hledat práci. Zdokonalil jsem se v tom, co jsem již uměl a naučil jsem se hledat na internetu“.

Všechny pracovnice jsme moc rády, že nácvik klienty zase něco nového či dalšího naučil. A budeme se „na tuto partu“ těšit třeba na nácvicích pro pokročilé.

Volnočasový klub slaví ¾ roku

Volnočasový klub jsme pro klienty zahajovaly na podzim 2010 a již trvá 9 měsíců. Jsme potěšeny, že klientům se tato aktivita líbí a sami se stali tvůrci programu jednotlivých setkání.

Červen byl v klubu většinou ve znamení výletů a „vyrážení ven“. Provázelo nás krásné slunečné počasí, které k tomu „nesedět mezi parohy“ přímo vybízelo. Stihli jsme i shlédnout film na přání „Pobuda“ a vyrazili na již pravidelnou aktivitu bowling. Před létem a letní odmlkou jsme chtěli současnou klubovou sezónu zakončit v ústeckém aqvaparku. Bohužel areál bude netradičně otevřen až se začátkem prázdnin. No ale to nás nerozházelo a vymysleli společně alternativní prima program. Všichni jsme si to báječně užili ☺. Ale o tom až zase příště.

Klubové aktivity se opět rozeběhnou v září.

Přejeme všem báječné léto!. Ahóóóóóóóójj!!!!!!!

Autorky: Lenka Papáčková, náměť, hlavní text, Iva Sedláčková, náměť, stylizace, úprava textu. ☺☺☺

»»»»» <<<<<

Gratulace směřujeme k Haně Herelové a Ivě Sedláčkové obě ukončili vysokoškolské studium. Ale gratulace patří i Marcelce Adámkové, Lucii Pacovské a Michalovi Zelinkovi, protože ti zase vysokoškolské studium hodlají absolvovat.

»»»»» <<<<<

Briefly neboli stručně

»» Lucie Grygerová z osobních důvodů nepracuje již v PDZ. Děkujeme za práci, kterou udělala za tak krátkou dobu. »»Nadace Bona podpořila projekt tréninkových bytů v Hradci Králové částkou 60.000,- Kč. »» Bohužel

neúspěšné byly projekty na služební automobil pro pobočku v Ústí nad Orlicí. »» Budeme podávat projekt na téma Podporované vzdělávání. Pokud bude podpořen, budeme vzdělávat pedagogy a žáky. Na tomto projektu

spolupracujeme s Martinem Fojtíčkem z Ledovce. »» Světlo světa již spatřil sociální spot. Máme v plánu ho zveřejnit hned, jak změníme titulky. Další plán je použít ho jako video pozvánku na týdnů pro duševní zdraví. Pokud jste netrpěliví, můžete si video stáhnout

na <http://www.ulozto.cz/live/9362201/pdz-schiza-mov>, heslo je **pdz**.

»» Rychnovské středisko je posíleno o nového pracovníka Václava Korába. »» V chrudimské pobočce ve výběrovém řízení zvítězila žena.

**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**



Chrudimské středisko se bude účastnit hudebního festivalu YANDEROV 2011. Budeme tam v sobotu 02. 07. S výstavou BOŽÍ LIDÉ, což jsou pohlednice pořízené k Týdnům pro duševní zdraví 2005, na kterých je pardubická ikona Franta Zeman.

Zcela určitě na festival Yanderov přijed'te. Probíhá od 01. – 04. 07. a vstupné je zdarma. Více na <http://www.yanderov.cz/>

Narozeniny v měsících červen, červenec oslaví, či oslavili Olga Dvořáčková, Květa Novotná, Kristýna Oszvaldová, Lucie Pacovská, Vjerka Pinkasová, Iva Sedláčková a Dana Zaplatílková.

Jmeniny oslaví, či oslavili Olga, Petr a Pavel, Zdeňka, Kristýna a Jendové.

Všem přejeme hodně zdraví a štěstí. ŽIVIJÓ.

Vážení, užívejte léta a dovolené.

Vaše PR

Uzávěrka dalšího čísla je 15. září.