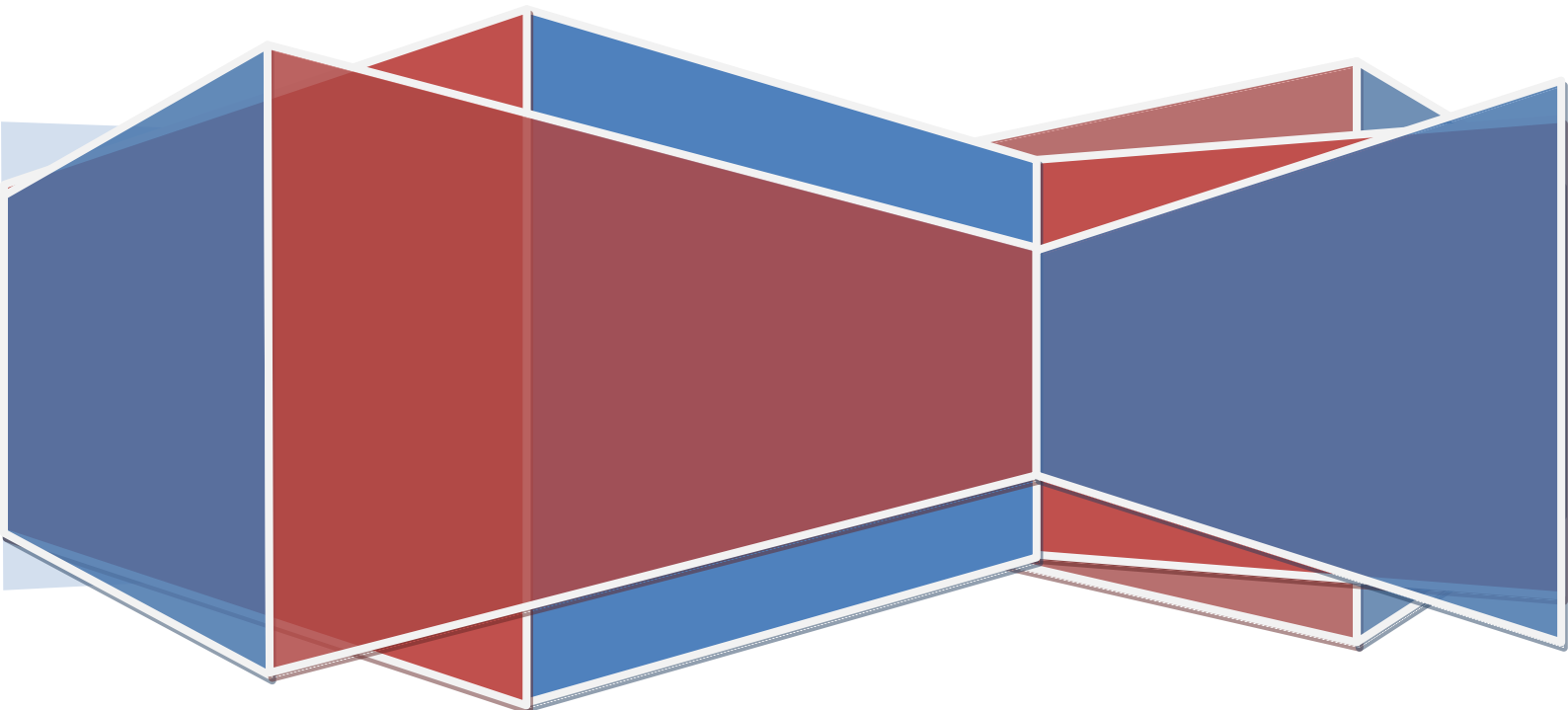


PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

PSYCHÉ REPORT No. 01 VE ZNAMENÍ PANNY





A je tu rok 2011. Často, když člověk vstupuje do nového roku, říká si: „Co mě v tomhle roce potká?“. Tak jsem pro vás zjistila, jak se povede Péči o duševní zdraví, která je dle horoskopu Panna. S novým rokem přicházejí pro Panny nové výzvy, které si pečlivě musíme naplánovat. Začátkem roku budou prý Panny toužit po legalizaci perspektivních partnerství. Díky podpoře Marsu v Kozorohu by měl být náš start skvělý a planeta boha války nás podpoří ve všem, co budeme chtít podnikat. V polovině ledna přejde do Kozoroha naše vládnoucí planeta Merkur a podpoří náš střízlivý odhad. S přicházejícím jarem můžeme očekávat podporu mnoha planet, a to především Venuše, Merkuru a Marsu, které nám pomohou ve všem, do čeho se pustíme. A jejich přízeň potrvá i v měsíci červnu. Ani během léta nebudeme řešit žádné velké pohromy a i na konci prázdnin bude PDZ v dobrém rozmaru. A pozor, září si vychutnáme naplno. Závěr roku budeme mít na své straně znovu Mars, který nám svým magickým kopím dá sílu dokončit svá předsevzetí ze začátku roku. Vypadá to tedy, že tento rok budou hvězdy svítit jen pro nás :o)

» » » » « « « «



MARSOVO KOPÍ, K ÚSPĚCHU NÁS VZCHOPÍ

A jak náš horoskop předpověděl, tak se stalo. Opravdu jsme na začátku roku měli skvělý start. Prošli jsme inspekcí kvality poskytovaných sociálních služeb na výbornou. Proto je třeba také poděkovat hradeckému středisku za jejich perfektní přípravu.

» » » » « « « «

LUCIE NÁS POSÍLÍ...

V únoru dostojí Merkur své reputaci boha zdárného obchodu a přihraje nám do jičínského střediska novou kolegyni Lucii Grygerovou. Ta k nám nastupuje po 7 letech práce v Drop-inu, kde působila jako terapeut, lektor, kontaktní pracovník v NZDM klubu a jako zástupce vedoucího. Lucie se řídí životním krédem: „Co tě nezabije, to tě posílí.“

» » » » « « « «

PŮJDEM SPOLU DO BETLÉMA...

V chrudimském středisku se připravuje Zimní pobyt 2011. Tentokrát se pojedete do Hlinska. Všichni budou bydlet v hotelu Styl u lyžařské sjezdovky. Zajímavostí je, že tato sjezdovka byla prodloužena mostem vedoucím přímo nad hlavní silnicí. Tak že až přijedete do Hlinska od Havlíčkova Brodu a přepadne vás pocit, že Vám nad hlavami sviští lyžaři a snowboardisti, není třeba to obracet :o)

» » » » « « « «

DO PSYCHÉ REPORTU ZASLALI SVŮJ PŘÍSPĚVEK NAŠI BENJAMÍNCI Z ÚSTÍ NAD ORLICÍ.
MÁME RADOST, ŽE SE JIM OPRAVDU DAŘÍ. POSUŽTE SAMI:

Zdravíme všechny „pédézáky a pédézačky“!

40 let nás učili, že být úspěšný a dobrý není zcela vhodné. A proto dnes hlásají opak: být úspěšný a dobrý je žádoucí. V Ústí razíme teorii „nevadí, že neteče, super je, že i kape“, a tak vznikl i náš klub pro uživatele. S tužkou a papírem ...

Náš volnočasový klub je teprve "v plenkách", a i když se možnosti výběru aktivit rozšiřují pomalu, návštěvníci klubu jsou rádi za jakékoliv společenské setkání. Naši klienti se v tomto nevlídném počasí převážně věnují společenským hrám - kartám, pexesu, hraní člověče nezlob se, AZ kvízu a dalším podobným činnostem. S využitím různých technik si procvičují paměť a logické myšlení. S chutí si společně u teplého čaje či kávy popovídají o nějakém zajímavém tématu, jako např. v jaké lékárně koupit nejvýhodněji léky. To byste nevěřili, jak jsou tyto informace pro někoho užitečné, a každá ušetřená stokoruna se přece počítá.

Klienti se snaží zpestřit si klub i vlastní aktivitou, takže třeba pan J. nám přednášel o účinku kamenů, paní M. donesla kroniku karate a hasičů, aby se pochlubila, jaké aktivity má i mimo klub.

Přesvědčily jsme se i o tom, že naši klienti jsou manuálně zruční a to, když nám pomáhali vyrábět přání na Vánoce. Těm, kterým se do vyrábění nejdříve vůbec nechtělo, vytvořili nejpodobnější přání. Ale celkově se dařilo všem a každé přání bylo originální a pěkné.

Koncem roku jsme zavítali i do místního regionálního muzea na výstavu "Když prabáby byly dětmi". I když původně jsme vyrazili na výstavu deskových her, vánoční ozdoby, betlémy a hračky nás uchvátily, někoho tedy i uspaly ☺. A navíc jsme dostali slevu na vstupném.

Volnočasový klub běží každou středu dopoledne v prostorách budovy, kde sídlíme. Nemusíme tak přenášet hory krabic do vzdálenějšího místa. I když bychom to mohli pojmout i jako posilující cvičení. Ale pravděpodobně se dočkáme a zaposílujeme, neboť jak dlouho budou uživatelé akceptovat přítomnost mysliveckých trofejí, zůstává hádankou.

A další zpráva zase příště! Sejdeme se jako obvykle (zpívali v Kabaretu).

Autorky: Vendula Kubičková, náměť, hlavní text, Lenka Papáčková, náměť, doplnění textu, Iva Sedláčková, stylizace, úprava textu, úvod a závěr. ☺☺☺

SPEEDOVKY

Rychnovské středisko má k dispozici další místnost – konzultovnu.

• • •

Výsledky dotací MPSV – Pardubice na SNP 750 tisíc, Chrudim na SNP 550 tis., velmi dobré, hurá!

• • •

Podali jsme žádosti o dotace:

Východočeské týdny pro duševní zdraví – Pardubický kraj, Město Chrudim, Město Ústí nad Orlicí. (Zbývá ještě Město Jičín, Město Rychnov nad Kněžnou, Královéhradecký kraj a magistráty měst Pardubic a Hradce Králové).

Sociální služby – MPSV, Pardubický kraj, Magistrát města Pardubic, Magistrát města Hradec Králové, Městský úřad Rychnov nad Kněžnou, Městský úřad Chrudim.

Tréninkové bydlení Hradec Králové – Nadace ČEZ, Nadace T-Mobile

• • •

Porada vedení se uskuteční 02. 02. a zaměří se na dvě hlavní témata:

výsledky inspekce, její doporučení a co si s nimi počneme + **změny v ročním hodnocení zaměstnanců** (které dotazníky se změní a které ne) – výsledky budou tradičně v zápisu na intranetu

• • •

26. 01. proběhne **výběrové řízení na účetního**, osobní pohovory se zájemci – přihlásilo se jich hodně, 3 nejzajímavější jsme pozvali, tak nám držte palce, ať máme šťastnou ruku

Pardubický kraj letos nevyhlásí dotace na zdravotní programy a tak pravděpodobně sejde ze záměru provést několik psychoedukačních skupin (které po 3 letech měly nahradit podpůrné psychoterapeutické skupiny po příbuzné), ach jo...

• • •

10. 01. užší vedení navštívilo Výměník, prohlédlo si prostory a seznámilo se zaměstnanci, vedoucí Výměníku Radka Chudomská se od února zapojí do porad vedení

• • •

Noví supervizoři

Do Ústí nad Orlicí bude jezdit PhDr. Dana Dobiášová (jezdí už do RK), do Pardubic PhDr. Vlastimil Sojka (jezdí už CR).

• • •

Hradecké středisko plánuje užší spolupráci s Psychiatrickou klinikou FN HK, tým by měl zabezpečovat v rámci programu stacionáře nácvikové skupiny (komunikace a vedení domácnosti), prozatím probíhá plánování, jak přesně programy poběží.

• • •

Čtěte web, nové zajímavosti v sekci pro odbornou veřejnost (zaujalo nás v oblasti duševního zdraví + zaujalo nás ve světě kolem)! Nově na webu ke stažení také elektronická verze již dříve vydané knihy (Dr. Mrkvička).

A tak si představte, že v měsíci lednu se nikdo z PDZ nenarodil, ba co víc ani nemá svátek. Tak alespoň jedna novinka na závěr. Je pravděpodobné, že příjmení vaší PR se z hokejisticky laděného Hniličková změní na vše říkající Hovorkovou.

**POMOZTE NÁM TVOŘIT PSYCHÉ REPORT, DODÁVEJTE NOVINKY,
AŽ SE O NICH VŠICHNI DOZVĚDÍ!**